**«Уход за лицами с переломом шейки бедра»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №занятияп/п | Наименование раздела (модуля), темы | Всего (ак. часов). |
|
| 1 занятие | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. | **2** |
| Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. | **2** |
| 2занятие | Осложнения и профилактика при переломах. | **1** |
| Гигиена при ограничениях мобильности. | **2** |
| 3 занятие | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении. | **2** |
| Гигиена. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья. | **2** |

 **«Уход за лицами с когнитивными нарушениями»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №занятияп/п | Наименование раздела (модуля), темы | Всего(ак.часов). |
|
| 1 занятие | Когнитивные нарушения у пожилых. Деменция. Болезнь Альцгеймера. | **1** |
| Особенности коммуникации с человеком, имеющим когнитивные нарушения | **1** |
| Психологические проблемы, возникающие при длительном уходе за больным с деменцией. | **2** |
| 2занятие | Основы ухода за подопечным с деменцией на дому. | **1** |
| Организация комфортного пространства для больного с деменцией. Безопасность подопечного и ухаживающих. | **2** |
| Особенности питания и процесса кормления больных с деменцией. | **1** |
| 3занятие | Организация продуктивного досуга подопечного. Поддержание физической активности. | **1** |

**«Уход за человеком после инсульта»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №занятияп/п | Наименование раздела (модуля), темы | Всего (ак. часов). |
|
| 1 занятие | Инсульт. Виды инсультов. Последствия инсультов и реабилитация. | **1** |
| Психологические проблемы после инсульта. Общение с пациентом. Альтернативная коммуникация. | **1** |
| Организация комфортного пространства при частичной утрате подвижности. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. | **2** |
| 2 занятие | Осложнения и профилактики после инсульта. Ведение документации. | **4** |
| 3 занятие | Организация питания и кормление при ограничении подвижности. | **1** |
| 1 занятие | Перемещение маломобильного в пределах кровати. Позиционирование в кровати. Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении. | **3** |
| 2 занятие | Приготовление к кормлению. Гигиена. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья. | **3** |

 **«Уход за тяжелобольными людьми»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №занятияп/п | Наименование раздела (модуля), темы | Всего (ак. часов). |
|
| 1 занятие | Основные принципы ухода за тяжелобольным человеком. Паллиативный уход. | **1** |
| Психологические проблемы, возникающие при длительном уходе. Эмоциональное выгорание ухаживающего. | **2** |
| 2 занятие | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. | **2** |
| Организация питания и кормление тяжелобольного. | **2** |
| 3 занятие | Гигиена и опорожнение у маломобильных людей. | **2** |
| 4 занятие | Перемещение маломобильного в пределах кровати. Позиционирование в кровати. | **2** |
| 5 занятие | Кормление маломобильных. Перемещение при кормлении. | **2** |
|  | Гигиена. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья. | **2** |