



Особенности состояния здоровья подопечных граждан. Осуществление ухода за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому

Инвалиды и пожилые граждане - это люди с ослабленным здоровьем. Невозможность ослабленного человека вести самостоятельную жизнь...компенсируется другими людьми. Обычно этими людьми являются его родственники, обеспечивающие гражданину достойную, комфортную и безопасную жизнь

Рекомендации при общении

1 Говорите медленно
и четко

2 Используйте жесты,
вспоминайте все
любимые занятия
ослабленного человека

3 Ориентируйтесь по
его жестам



4

Обращайте внимание
на мимику **7**

Не притворяйтесь,
не навязывайтесь,
но и не игнорируйте **6**

Давайте время
на ответ **5**

Задавайте вопросы на которые
можно ответить «да» или «нет»

Пересмотрите свои взаимоотношения с инвалидами и пожилыми людьми: поддерживайте их улыбкой, старайтесь не критиковать, это не поможет, и не говорите «Не падай духом», лучше скажите: «Я с тобой». Относитесь к ним с сочувствием, терпением и вежливостью

Будьте предельно внимательны при уходе!
Часто возникают ситуации, при возникновении которых
необходима безотлагательная консультация врача:

1 человек упал

2 появилась или нарастает
одышка

3 появилась охриплость,
нарушение глотания, кашель

4 появились или нарастают
отеки на ноги/ногах

5 появилось покраснение
кожи на местах опоры

6 развилась острая
задержка мочи





Создайте для инвалидов и пожилых граждан безопасную окружающую среду: сухие полы и лестницы без наличия ненужных предметов; в конструкции лестниц должны быть предусмотрены перила, в верхней и нижней части – ограждения; не используйте мебель с выступающими элементами; ковры следует плотно закрепить на полу и другими условия безопасного проживания

Если граждане маломобильны, для повышения качества ухода по возможности, приобретайте для ослабленного человека средства малой реабилитации, соответствующие состоянию его здоровья



Кресла-коляски



Ходунки



Кресла-туалеты



Многофункциональные кровати



Прикроватные столики



Специальные столовые приборы и другое оборудование

Помните, что вы в полной мере должны обеспечивать личную и общественную инфекционную безопасность для предупреждения возможного инфицирования, которая включает:



Соблюдение личной гигиены и гигиены своего подопечного



Соблюдение режима проветривания (не реже 3-х раз в день)



Соблюдение графика смены постельного белья при малейшей необходимости, но не реже 1 раза в 7 дней



Соблюдение гигиенических процедур ослабленного человека (утренние, вечерние водные процедуры, мытье не реже 1 раза в 7 дней);



Быть внимательными к появлению любых симптомов инфекционных заболеваний и немедленно сообщать об этом

Первое условие инфекционной безопасности – соблюдение чистоты. Ухаживающим важно осознавать риски, свою ответственность и серьезно относиться к безопасности. Необходимо тщательно вымыть или обработать руки в начале рабочего дня, перед приготовлением или раздачей пищи, перед кормлением ослабленного или работой с продуктами питания и т.д.

Более подробную информацию по уходу за инвалидами и пожилыми людьми можно получить на сайте учреждения или по телефону.



г. Новоалтайск, ул. Кирова, 3



soc-centr-osso@mail.ru



www.kcson-novoaltaysk.ru



8 (38532) 4-76-88