



КГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения города Новоалтайска»

Наши контакты:

г. Новоалтайск

ул. Строительная, 12а,
soc-centr-rkc@mail.ru

ул. Кирова, 3,
soc-centr-osso@mail.ru

филиал Косихинского района

с. Косиха,
ул. Комсомольская, 17
soc-centr-kosiha@mail.ru

www.kcson-novoaltaysk.ru

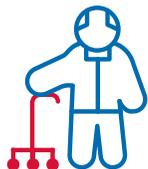
Телефон «горячей линии»
8-800-101-35-65



Национальный проект
«Демография»



Министерство
социальной защиты
Алтайского края



Региональный проект
«Разработка и реализация программы
системной поддержки и повышения
качества жизни граждан старшего
поколения «Старшее поколение»

**Старость
РАДОСТЬ**

Благотворительный фонд помощи
пожилым людям и инвалидам
«Старость в радость»



[kc_novoalt](https://www.t.me/kc_novoalt)

город Новоалтайск

Школа ухода направлена на содействие ухаживающим - близким людям, родственникам, специалистам, кто ежедневно заботится о маломобильных и ослабленных людях для повышения качества жизни и создания комфортных условий проживания нуждающемуся человеку.

Место проведения занятий:

в Школе ухода по адресам:
г. Новоалтайск, ул. Кирова, 3;
Косихинский район, с. Косиха,
ул. Комсомольская, 17

по месту проживания маломобильного человека;

дистанционно;

Формы проведения занятий:

групповые и индивидуальные;

Продолжительность/периодичность:

60 минут 1 раз в неделю

Занятия проводят специалисты по социальной работе, психолог и медицинские работники Центра дневного пребывания

Основные направления занятий:

- 1 общий уход;
- 2 принципы общения и коррекция внутрисемейных отношений;
- 3 уход за людьми на постоянном постельном режиме, профилактика пролежней. Оказание первой доврачебной помощи;
- 4 правила использования технических средств реабилитации;
- 5 создание оптимальной среды проживания маломобильному человеку на дому;
- 6 применение метода «терапия воспоминаниями» и возможность его использования для поддержания социального статуса человека;
- 7 работа с родственниками. Психологическая коррекция их эмоционального напряжения;
- 8 иные направления в зависимости от потребности ухаживающих.

Актуальность Школы ухода:

- ✓ квалифицированные специалисты;
- ✓ использование наглядного иллюстративного оборудования (манекен человека, столовые приборы, кровать функциональная, прикроватные тумбочки, костыли, ванна для мытья головы, кресло - каталка, поворотный диск для ног, захват для подбирания мелких предметов и др.);
- ✓ возможность задать любой вопрос, касающийся ухода и сразу получить на него ответ;
- ✓ темы последующих занятий могут исходить от желаний участников Школы ухода

Правильный уход позволяет не только улучшить качество жизни больного человека, но и способствует усилению восстановительных процессов в его организме.

За время работы школы ухода навыки ухода получили:

2020 год



24
родственников



27
социальных работников

2021 год



62
родственников



29
социальных работников

2022 год



59
родственников



14
сиделок