



КГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения города Новоалтайска»

Наши контакты:

г. Новоалтайск

ул. Строительная, 12а,  
soc-centr-rkc@mail.ru

ул. Кирова, 3,  
soc-centr-osso@mail.ru

филиал Косихинского района

с. Косиха,  
ул. Комсомольская, 17  
soc-centr-kosiha@mail.ru

[www.kcson-novoaltaysk.ru](http://www.kcson-novoaltaysk.ru)

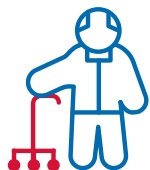
Телефон «горячей линии»  
8-800-101-35-65



Национальный проект  
«Демография»



Министерство  
социальной защиты  
Алтайского края



Региональный проект  
«Разработка и реализация программы  
системной поддержки и повышения  
качества жизни граждан старшего  
поколения «Старшее поколение»

**Старость  
радость**

Благотворительный фонд помощи  
пожилым людям и инвалидам  
«Старость в радость»



kc\_novoalt

город Новоалтайск

Школа ухода направлена на содействие ухаживающим - близким людям, родственникам, специалистам, кто ежедневно заботится о маломобильных и ослабленных людях для повышения качества жизни и создания комфортных условий проживания нуждающемуся человеку.

### Место проведения занятий:

- в Школе ухода по адресам:  
г. Новоалтайск, ул. Кирова, 3;  
Косихинский район, с. Косиха,  
ул. Комсомольская, 17
- по месту проживания маломобильного человека;
- дистанционно;

### Формы проведения занятий:

- ✔ групповые и индивидуальные;

### Продолжительность/периодичность:

- ✔ 60 минут 1 раз в неделю
- ✔ Занятия проводят специалисты по социальной работе, психолог и медицинские работники Центра дневного пребывания

### Основные направления занятий:

- 1 общий уход;
- 2 принципы общения и коррекция внутрисемейных отношений;
- 3 уход за людьми на постоянном постельном режиме, профилактика пролежней. Оказание первой доврачебной помощи;
- 4 правила использования технических средств реабилитации;
- 5 создание оптимальной среды проживания маломобильному человеку на дому;
- 6 применение метода «терапия воспоминаниями» и возможность его использования для поддержания социального статуса человека;
- 7 работа с родственниками. Психологическая коррекция их эмоционального напряжения;
- 8 иные направления в зависимости от потребности ухаживающих.

### Актуальность Школы ухода:

- ✔ квалифицированные специалисты;
- ✔ использование наглядного иллюстративного оборудования (манекен человека, столовые приборы, кровать функциональная, прикроватные тумбочки, костыли, ванна для мытья головы, кресло - каталка, поворотный диск для ног, захват для подбирания мелких предметов и др.);
- ✔ возможность задать любой вопрос, касающийся ухода и сразу получить на него ответ;
- ✔ темы последующих занятий могут исходить от желаний участников Школы ухода

**Правильный уход позволяет не только улучшить качество жизни больного человека, но и способствует усилению восстановительных процессов в его организме.**

### За время работы школы ухода навыки ухода получили:

2020 год



24  
родственников



27  
социальных работников

2021 год



62  
родственников



29  
социальных работников

2022 год



59  
родственников



14  
сиделок