

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С.Стоцкая

«__» _____ 2015 г.



Инструкция № 2

**по охране труда при доставке товаров первой необходимости,
выполнении социально-медицинских, социально-экономических,
социально-правовых услуг**

1. Перед выходом на маршрут.

1.1. Продумать маршрут движения.

1.2. Знать на маршруте места нахождения телефонов, подразделений милиции, их номера телефонов (дополнительно к 02).

2. На маршруте.

2.1. При пользовании общественным и служебным транспортом:

2.1.1. пристегиваться ремнем безопасности (если это предусмотрено в транспортном средстве).

2.1.2. посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины (посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создает помех другим участникам движения).

2.1.3. при следовании в транспортном средстве запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения;

2.2. При передвижении на велосипеде:

2.2.1. Перед началом эксплуатации велосипеда необходимо убедиться в исправности транспортного средства.

2.2.2. Соблюдать п. 24 ПДД.

- велосипеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, как можно правее (допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам).

- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению,

- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

2.2.4. Приобретенные продукты питания и промышленные товары первой необходимости разрешается перевозить в велосипедной корзине или на багажнике велосипеда, закрепив креплениями.

3. В пути следования пешим ходом.

3.1. В пути следования пешим ходом пользоваться специально отведенными пешеходными дорожками, переходить дороги по специально отведенным пешеходным переходам.

3.2. Пользоваться маршрутами, пролегающими через людные и достаточно освещенные участки.

3.3. Обходить пустыри, нежилые строения, скверы и т.д.

3.4. При нападении на социального работника необходимо вызвать наряд милиции (вневедомственной охраны) по телефону, сообщить о нападении своему непосредственному руководителю.

3.5. встречая бродячих собак на пути следования, сообщать в письменном виде в коммунальное хозяйство города и в администрацию сельских советов.

3.6. При обслуживании клиентов частного сектора, при входе во двор нужно убедиться, что собака находится на привязи.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая

« » 2015 г.


Утверждаю:
Директор учреждения
А.В. Ерошина
« » 2015 г.

Инструкция № 4

по охране труда при работе в жилом помещении

1. Уборка жилых помещений.

- 1.1 Пользоваться специальными средствами защиты при влажной уборке жилых помещений (резиновые перчатки).
- 1.2 Использовать моющие средства, имеющие маркировку на упаковке.
- 1.3 Работу на высоте (мытьё окон, потолков и т. д.) производить со стремянки, стола, находящихся в исправном состоянии.

2. Помощь в приготовлении пищи.

2.1 Столовый инвентарь должен быть в исправном состоянии:

- ножи, кастрюли, сковороды должны иметь прочно закрепленные ручки;
- при работе с колюще-режущими предметами соблюдать осторожность;

2.2 Пол перед плитой, печью не должен иметь скользящей влажной поверхности.

3. Топка печи.

3.1 Услуга по топке печи оказывается только в случае болезни обслуживаемого.

3.2 Все мероприятия по подготовке печи к топке, социальный работник обязан производить в теплой верхней одежде.

3.3 Складевать горячую золу в специально отведенные места, избегая возгорания близлежащих строений.

3.4 Проверить дымоходы и затопить печь, плотно прикрыть и зафиксировать дверцу.

3.5 При оказании данной услуги необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.


4. Доставка продуктов из погреба (подвала) и заготовка их на зиму.

4.1 Перед спуском в хранилище убедитесь :

- достаточном освещении;
- наличии лестницы, ее устойчивости и исправности.

4.2 Поднимать тяжести не более 7 кг, используя только исправные приспособления (ведра, крючки, веревки и т. д.)

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Специалист по ОТ
 Е.С.Стоцкая
« » 2015 г.



Инструкция № 5
по охране труда и мерах пожарной безопасности

1. Требования пожарной безопасности.

1.1 Социальный работник обязан :

- знать способы тушения пожара;
- уходя от обслуживаемого, выключить электроприборы (кроме приборов не требующих отключения, таких как холодильник и т. д.)


2. Запрещается:

- вешать одежду на выключатели, розетки и провода;
- применять открытый огонь;
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах или над ними;
- пользоваться неисправленными, самодельными электроприборами;
- хранить на печи и рядом с ней легко возгораемые материалы, а так же сушить над плитой дрова, обувь, белье;
- применять горючие и легко воспламеняющиеся жидкости при растопке (бензин, керосин и т. д.)
- складировать не затушенные золу и угли вблизи деревянных строений;
- 2.1 При обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих, вызвать пожарную команду по телефону «01», отключить от сети электрооборудование, сообщить администрации, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
- 2.2 В критической ситуации, вывести обслуживаемых и без паники покинуть помещение.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая

« » 2015 г.



**Инструкция № 6
по охране труда при работе с электроприборами
и механическими приборами**

1. Во время работы социальный работник обязан:

1.1 Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования и другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

1.2 Во время работы необходимо своевременно включать и выключать вентиляцию, электроосвещение, электроприборы и т. д.

1.3 При пользовании электроприборами не оставлять их без присмотра.

1.4 Запрещается: использование самодельных электронагревательных приборов (плиток, кипятильников, обогревателей и т. д.), а также любых приборов с открытой нагревательной спиралью.

1.5 Следует соблюдать следующие требования безопасности при работе с электрооборудованием:

- перед включением электроприбора в сеть необходимо проверить изоляцию кабеля прибора, целостность корпуса вилки и розетки;
- проверить четкость работы выключателя;
- включение производить вставкой исправной вилки в исправную розетку;
- применять электрооборудование только для той работы, для которой оно предназначено.

1.6 Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, следует немедленно прекратить работу..

1.7 Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе;
- при прекращении подачи электроэнергии;
- при возникновении аварийной ситуации и других случаях.

- Пользоваться поврежденными розетками, рубильником и другими электроустановочными изделиями.
- Обертывать электролампы, светильники бумагой, тканью, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками.
- Пользоваться самодельными электроприборами.
- Включать без разрешения педагогов электроприборы.
- Проверять температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.
- Включать радиорепродуктор в электросеть.
- Открывать электрошкафы, включать электрорубильники.
- Вывинчивать электролампочки при включенном выключателе.
- Касаться оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
- Открывать розетки и выключатели для ремонта, разбирать электронагревательные приборы.
- Забрасывать на провода различные предметы и веревки.
- При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба приближаться к нему ближе 5 метров.
- Прикасаться к провисшим или лежащим на земле проводам.
- Проводить ремонт электроприборов.

Инструкция №3 по правилам дорожно-транспортной безопасности

1. Переходить дорогу только в установленных местах по пешеходному переходу. На регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемом светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом.
6. Не играйте с мячом близко от дороги.

ИНСТРУКЦИЯ №4 для детей по правилам поведения и безопасности при перевозках автомобильным транспортом

1. Посадка- высадка в автобус осуществляется организованно, быстро, только после его полной остановки по указанию водителя и сопровождающего.
2. Во время посадки запрещается:
 - выходить на проезжую часть дороги;
 - толкаться, драться;
 - входить в салон с рюкзаками и сумками на плечах (перед посадкой их необходимо снять, чтобы при входе избежать опасности потери равновесия, травмирования лиц и глаз других пассажиров);
 - загромождать проход и выходы личными вещами;
 - класть тяжелые и неустойчивые вещи на верхние полки.
3. Во время движения автобуса запрещается:
 - хождение по салону автобуса,
 - высовываться в открытые окна,

- кричать, громко разговаривать.
- принимать пищу (принимать пищу можно во время остановок),
- мусорить, выбрасывать мусор из окна или люка,
- ставить сумки на сиденья,
- снимать и портить чехлы с сидений,
- ставить тяжелые и неустойчивые личные вещи на верхние полки;
- размещать ручную кладь в проходах и на площадках у входов (выходов);
- отвлекать водителя от управления транспортным средством, кроме сообщений о ситуации, угрожающей здоровью и жизни пассажиров, направленных на предотвращение несчастного случая;
- пользоваться аварийным оборудованием в ситуациях, не угрожающих жизни и здоровью пассажиров;
- драться, толкаться, устраивать подвижные игры;
- курить, зажигать спички, зажигалки;

Инструкция №5 по правилам поведения на мероприятиях

Детям необходимо соблюдать следующие правила:

1. Приходить на мероприятие вместе с отрядом вовремя, не опаздывать.
2. Не входить в зал и не ходить в зале во время мероприятия.
3. Следует соблюдать правила этикета. Вести себя на мероприятии спокойно, быть сдержанным, организованным, культурным, не шуметь, не толкаться, не свистеть.
4. Не мусорить, не плевать на пол, не есть в зале, не класть ноги на кресла, не рисовать на стенах.
5. Запрещается бегать по скамьям и стульям, уходить с мероприятия без разрешения воспитателей и вожатых.
6. Бережно относиться к имуществу.
7. Если хочешь что-то сказать во время мероприятия, говори шепотом.
8. При проведении мероприятий на улице в солнечную погоду обязательно одевать головные уборы.
9. Уважай труд тех, кто готовил мероприятие.

Инструкция №6 по правилам этикета и поведения детей в лагере

Всем детям необходимо соблюдать следующие правила:

1. Ежедневно следить за своим внешним видом.
2. Строго соблюдать режим дня.
3. Строго соблюдать правила этикета и поведения в лагере, правила пожарной безопасности, электробезопасности и другие инструкции по обеспечению безопасного пребывания в лагере.
4. Доброжелательно относиться друг к другу, не обзывать, не обижать друг друга, не устраивать драки, грубые выяснения отношений. Вежливо разговаривать со взрослыми и между собой. Не кричать, не повышать голос на других, не использовать в разговоре нецензурную речь.
5. Здороваться со всеми взрослыми и детьми лагеря.
6. Обращаться ко взрослым по имени и отчеству, а друг к другу по имени.
7. Бережно относиться к имуществу лагеря. Не раскрашивать стены, стенды, не портить мебель, не приклеивать картинки на стены и мебель.

8. Не портить вещи других детей.
9. В столовую входить без верхней одежды и без головных уборов. Верхнюю одежду оставлять в гардеробе.
10. В столовой за собой убирать посуду.
11. В лагере не курить, не распивать спиртные напитки, не употреблять наркотические или другие сильнодействующие токсические вещества.
12. Не покидать территорию лагеря без разрешения воспитателя.
13. Вовремя и вместе с отрядом посещать мероприятия.
14. В случае конфликтных ситуаций обращаться к воспитателю отряда или начальнику лагеря.
15. В случае недомогания сообщить воспитателю отряда и обратиться в медпункт к врачу.

Инструкция №7 **по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий**

Всем детям необходимо соблюдать следующие правила:

1. Строго соблюдать все требования и указания инструктора физкультуры и правила спортивных соревнований.
2. На спортивные соревнования, мероприятия необходимо приходить в спортивной форме и обуви, соответствующей виду соревнований, погоде.
3. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
4. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
6. Перед выполнением спортивных упражнений провести разминку.
7. Если при беге вы себя почувствовали плохо, перейдите на шаг, а потом присядьте и сообщите инструктору по физкультуре.
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. При отсутствии инструктора по физкультуре не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
10. Если при выполнении спортивных упражнений вы почувствовали себя плохо, сообщите об этом врачу и инструктору по физкультуре.

Инструкция № 8 **по технике безопасности занятий в кружках**

1. Общие положения.

Прежде всего, необходимо правильно организовать рабочее место. Оно должно быть организовано таким образом, чтобы обеспечивался максимум комфорта и безопасности работы исполнителя. Рабочее место включает в себя стол с установленным на нем оборудованием, инструментами и приспособлениями, стул, зону хранения материалов до и после выполнения операции.

Рабочие столы, стулья и табуреты должны быть устойчивыми и приспособленными для работы как стоя, так и сидя.

У каждого должно быть индивидуальное рабочее место, чтобы ребята во время работы не мешали друг другу, особенно при пользовании режущими и колющими инструментами.

Рабочий стол необходимо оборудовать полочкой (пеналом) с гнездами для хранения в безопасном положении ножей, шильев, ножниц, иголок и других колющих и режущих инструментов.

Особое внимание нужно уделить подготовке инструментов и приспособлений. Следует учесть, что тупой нож опаснее, чем остро заточенный и хорошо доведенный, так как требует значительных усилий в работе и большого напряжения мышц.

Для оптимальной рабочей позы сидя требуется: строго соблюдать соответствие высоты стола и стула антропометрическим данным ребенка; обеспечить необходимое расстояние между рабочей поверхностью стола и сиденьем. Для снятия мышечного напряжения рабочего при выпрямленном и слегка согнутом положении корпуса у стула должна быть спинка.

Перед началом работы необходимо застегнуть одежду, убрать волосы под головной убор.

В начале занятий руководитель кружка должен проводить инструктаж по правилам безопасности труда со всеми членами кружка.

2. Техника безопасности изготовления мягкой игрушки

При изготовлении мягкой игрушки, как и при изготовлении любого другого изделия необходимо соблюдать меры по технике безопасности процесса.

В качестве одного из средств защиты при изготовлении мягкой игрушки служит наперсток.

Наперсток необходим при прокалывании ткани иглой и проталкивании последней через материал. Он предохраняет пальцы от уколов ушком иглы. Надевают его обычно на средний палец правой руки. Наперстки бывают металлические и пластмассовые. Подбирают наперсток в зависимости от толщины пальца, чтобы он не был просторным и не давил на палец.

При выполнении работы взрослым необходимо следить за тем, чтобы дети обращались с булавками и иглами осторожно, хранили их в игольницах и пользовались ими только под наблюдением старших. Применяя игольницы, дети приучаются к аккуратности, а в работе достигают лучших результатов.

Следует помнить, что нежелательно оставлять ребёнка одного при работе с шилом. Сначала надо напомнить ему технику безопасности при работе этим инструментом, затем показать, как это нужно делать: на твёрдую поверхность положить прокалываемую вещь, придерживая ее кончиками пальцев левой руки, шило надо аккуратно вводить правой рукой, не резкими движениями, а постепенно покачивая руку влево и вправо.

3. Техника безопасности резьбы по дереву

Техника безопасности при работе с острыми режущими инструментами должна выполняться очень четко и обязательно. Не стоит думать, что травмы-порезы случайность: они неизбежны всякий раз при нарушении правил техники безопасности. Порезы - дело неприятное, а если они достаточно сильные, то человек и после выздоровления опасается резать, долго не приспосабливается. Конечно, тут уж нечего и думать о свободной и красивой резьбе, пластике движений и творчестве! Правила же, при их выполнении, исключают травмы.

Работая ножом нужно придерживаться следующих правил: нельзя работать влажными руками, тупыми или неисправными инструментами; в сильном волнении или утомлении.

Рабочее место всегда необходимо содержать в порядке. На поверхности стола не должно быть лишних предметов, ее следует своевременно очищать от стружки, которую рекомендуется сметать только щеткой. Неиспользуемый инструмент не должен мешать работе резчика. Его нужно всегда класть в определенное место, располагая лезвием от себя. При неловком движении или толчке инструмент не должен падать, но также опасно держать его в туго закрепленном виде, когда для его освобождения необходимо прикладывать усилие.

Освещение на изделие должно падать спереди, сбоку и сверху, а лампа - находиться на достаточном расстоянии от резчика. Важно, чтобы свет лампы не отвечивал от доски в глаза, а также позволял бы выделить рельеф и получить светотень.

Не следует отвлекаться и, если это не нужно для резьбы, ходить с инструментом в руках.

Стамески и ножи всегда без исключения нужно держать двумя руками - отступления от этого правила нет! При работе двумя руками фактически порезаться невозможно, резчик работает так же свободно, как художник пишет кистью.

Не рекомендуется при резьбе располагать заготовку на ладони или на коленях, а также резать, держа изделие на весу без упора.

Необходимо всегда иметь под рукой бинт, йод, нашатырный спирт, перекись водорода и бактерицидный лейкопластырь.

4. Техника безопасности вязания крючком, спицами

Вязание спицами или крючком должно быть отдыхом, а не работой. Поэтому большое значение имеет выбор и подготовка рабочего места и соблюдение правил техники безопасности.

Необходимо выбрать удобную позу, т.к. вязание спицами и крючком может занять довольно долгое время. Сидеть нужно свободно, прямо, корпус тела плотно прижат к спинке стула (или кресла), ноги стоят свободно и прямо.

Во время вязания спицами и крючком работу необходимо держать на расстоянии 35-40 см от глаз.

Через каждые 15-20 минут занятий необходимо делать перерыв на 2-3 мин., сделать несколько круговых движений головой (чтобы размять мышцы шеи), сфокусировать взгляд «вдаль», лучше всего посмотреть в окно. Через каждый час в ходе вязания спицами и крючком необходимо делать перерыв на 10 мин.

Свет должен быть ярким и падать слева.

5. Техника безопасности изготовления поделок из природного материала

При изготовлении поделок из природного материала (шишек, ракушек, соломки, прутьев и т.п.) используются ножи, ножницы, клеи, иголки, шило, пилки и некоторые другие инструменты и приспособления.

Нужно помнить, что не следует оставлять ребёнка одного при работе с перечисленными инструментами. Во время работы руки должны опираться кистями на рабочую доску, на стол, но ни в коем случае не находиться на весу.

При пользовании иглой следует применять в качестве защиты наперсток.

Ребенку следует показать, как пользоваться шилом: на твёрдую поверхность положить прокальваемую вещь, придерживая ее кончиками пальцев левой руки, шило надо аккуратно вводить правой рукой, не резкими движениями, а постепенно покачивая руку влево и вправо.

Работая ножом нужно придерживаться следующих правил: нельзя работать влажными руками, тупыми или неисправными инструментами; в сильном волнении или утомлении.

Ракушки – интересный, но хрупкий материал, осколки которого могут поранить руки. Следует напоминать ребятам об осторожном обращении с ними при просверливании шилом дырок или выполнении других операций, где требуется усилие.

Рабочее место всегда необходимо содержать в порядке. На поверхности стола не должно быть лишних предметов.

Одежда кружковцев должна быть легкой, не сковывающей движений. Лучше, если ребята будут одеты в халаты и рубашки с плотно облегающими манжетами.

После каждых 45 мин работы с клеем во время перерыва необходимо проветривать помещение. После занятий все отходы должны быть убраны, инструменты и приспособления размещены по местам хранения, столы очищены от остатков клея и прилипших материалов. Ребята по окончании работы должны вымыть руки и переодеться.

6. Техника безопасности работы с глиной

В работе могут быть использованы: муфельные или духовые печи, скалки, полотно, рейки-шаблоны, губки, миски и чашки, гончарный круг, ножи, карандаши, краски и кисти, различные стеки, гончарная струна, циркуль, штихель и многое другое.

Помещать изделия в печь и вынимать их из нее следует только под наблюдением преподавателя. Включать и выключать печь должен взрослый.

Не все инструменты, используемые для работы с глиной, безопасны.

Гончарная струна изготавливается из тонкой стальной проволоки, на концах которой укрепляют ручки. Используется для выравнивания верхнего края посуды, а также при нарезке из глины пластин. Не следует использовать ее в направлении к себе.

Циркуль необходим для определения размеров внутреннего и наружного диаметров изготавливаемой посуды и др. Следует помнить, что острыми его концами ребенок может пораниться. При ненадобности сразу следует убрать на место постоянного хранения.

При нанесении на изделие глазури, приготовлении сухих смесей из глины следует пользоваться защитными масками. После 45 минут занятий следует проветривать помещение.


Для декоративной обработки изделий используются ножи, ножницы, шило и др.

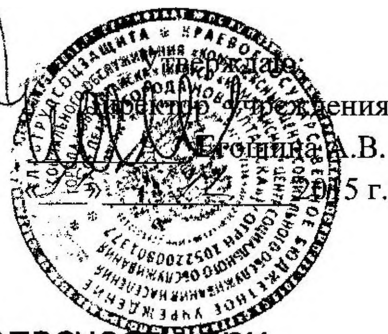
Ножи не следует брать мокрыми руками. Шилом следует пользоваться в направлении от себя.

Ребята должны быть одеты в хлопчатобумажные халаты или фартуки с нагрудниками.

Согласованно:

Ответственная за от и пб

 Е.С. Стоцкая
«19» 11 2015 г.



Инструкция по обеспечению безопасности при организации и проведении экскурсии *№ 26*

1. Общие положения

- 1.1. Экскурсии и участие детей в культурно-массовых и иных мероприятиях вне учреждения проводятся только по приказу директора.
- 1.2. В приказе директора должны быть указаны: наименование и содержание мероприятия, сопровождающие лица, место и сроки проведения, перечень требований безопасности, порядок следования, обращено внимание на действия в особых случаях, а также ответственность сопровождающих лиц за безопасность.
- 1.3. Приложением к приказу является список детей, принимающих участие в мероприятии, с отметкой о проведенном инструктаже по мерам безопасности при следовании или при проведении мероприятия.
- 1.4. При организации экскурсии и проведении инструктажа обратить особое внимание на экипировку детей:
 - одежда должна быть по сезону, удобной и аккуратной;
 - обувь должна быть удобной и чистой;
 - дети должны иметь минимальный набор вещей, в зависимости от содержания и особенностей экскурсии.
- 1.6. При длительных автобусных поездках или проезде на железнодорожном транспорте обязательно иметь с собой запас воды и нескорпортящихся продуктов,
- 1.7. У медицинского работника должна быть дорожная аптечка с минимальным набором средств оказания первой доврачебной помощи.
- 1.8. После завершения мероприятия сопровождающие обязаны доложить заведующей отделением об итогах и замечаниях, отмеченных в ходе следования и при проведении мероприятия.
- 1.9. В случае возникновения непредвиденных обстоятельств немедленно поставить в известность заведующего отделением и директора с использованием любых средств информации (телефон, мобильная связь и т. п.).

2. Безопасность во время автобусной экскурсии

- 2.1. Сопровождающий экскурсии обязан:
 - проверить наличие и правильность оформления путевки и согласовать с водителем время нахождения в пути и остановки, особенности поведения в пути следования и действия в особых случаях;
 - уточнить у водителя места нахождения в автобусе аварийных выходов и порядок их использования в особых случаях;
 - проверить по списку состав группы и наличие росписей о проведенном инструктаже по безопасности;
 - проинструктировать группу о порядке посадки и правилах поведения при следовании по маршруту, остановках и других особенностях поездки;
 - после посадки в автобус убедиться в наличии детей согласно списку и доложить водителю о готовности к поездке;
 - в пути следования беспрекословно выполнять все указания водителя по соблюдению требований безопасности;

- напомнить детям о безопасном поведении в пути следования и о действиях в особых случаях, показать места нахождения аварийных выходов.

2.2. Посадка в автобус:

- производится организованно только по команде сопровождающих экскурсии после попарного построения детей;

- осуществляется под руководством сопровождающего после остановки транспортного средства по одному человеку согласно списку группы детей;

- при посадке в транспортное средство, в пути следования и при высадке детей сопровождающий обеспечивает дисциплину и порядок в группе детей.

2.3. При следовании по маршруту запрещается:

- отвлекать водителя от управления автобусом разговорами, вопросами, шуметь и громко разговаривать;

- загромождать проходы вещами;

- стоять и передвигаться по салону автобуса, сидеть на коленях;

- сорить (мусор необходимо складывать в пакет и после поездки ни в коем случае не оставлять в салоне автобуса).

2.4. При следовании по маршруту необходимо:

- выполнять беспрекословно все указания водителя, руководителя группы и сопровождающих;

- при длительной поездке в пути следования друг к другу относиться уважительно, при необходимости оказывать взаимную помощь;

- в случае экстремальной ситуации соблюдать спокойствие, не создавать паники и строго выполнять все указания водителя и руководителя группы.

2.5. После приезда сопровождающий экскурсии обязан:

- высадку проводить организованно, не допускать скопления людей на выходе;

- после высадки проверить состав группы и справиться о состоянии здоровья детей;

- проинструктировать о дальнейших действиях;

- после возвращения в учреждение проверить наличие детей по списку и доложить заведующей отделением.

2.6. Главная задача сопровождающих - сохранить группу в полном составе от начала маршрута до возвращения в учреждение. Потеря кого-либо из детей при следовании на общественном транспорте недопустима.

3. Меры безопасности при переходе дороги

3.1. Если после выхода из автобуса предстоит переход на другую сторону дороги.

Помните! Переходить дорогу перед автобусом (троллейбусом) **ОПАСНО**. Можно попасть под колеса автотранспорта на обгоне автобуса. Переходить спереди можно только перед трамваем, т. к. по правилам дорожного движения трамвай на остановках запрещено обгонять другим видам транспорта.

3.2. **Внимание!** Во всех случаях переходить дорогу необходимо в местах перехода. Там вы - главный участник движения.

В случае нерегулируемого перехода ("зебра" без светофора, имеется только дорожный знак "Переход") необходимо убедиться, что вблизи нет движущегося транспорта (дорога свободна). Сопровождающий дает команду на переход, находясь с левой стороны группы со стороны движения автотранспорта, и жестом (поднятая рука вверх) предупреждает об остановке движущийся к переходу автотранспорт. Группа доходит до середины дороги и размещается на разделительной полосе ("островок безопасности"), а сопровождающий при этом переходит на правую сторону группы и, контролируя движение автотранспорта с правой стороны, обеспечивает безопасный переход дороги.

3.3. При переходе по сигналу светофора после загорания зеленого сигнала не спешите, не начинайте движение, подождите несколько секунд, убедитесь, что весь автотранспорт прекратил движение, и начинайте переходить дорогу. Будьте предельно внимательны!

3.4. Подземный переход является самым безопасным. Не экономьте время, не пытайтесь перейти дорогу в неустановленном месте.

4. Меры безопасности при посещении театра, музея, выставки

4.1. Перед входом в театр, музей или на выставку сопровождающий обязан проинструктировать детей об особенностях поведения и действиях в особых случаях, в частности:

- в зале театра во время спектакля нельзя пользоваться мобильным телефоном;
- в музеях и на выставках - выполнять требования администрации по пользованию видеотехникой и фотоаппаратами;
- в случае пожара и иных чрезвычайных ситуациях - соблюдать спокойствие и при эвакуации действовать по указанию администрации и сопровождающих группы.

4.2. Учитывая возможности свободного перемещения в театре, музее и на выставке при осмотре экспозиций, сопровождающий должен определить время и место сбора.

4.3. После сбора и проверки сопровождающий обязан проинструктировать детей о порядке возвращения в учреждение, вести себя достойно, не шуметь, не толкаться;

5. Проведение экскурсии в лесопарковой зоне или в горах

5.1. Сопровождающий обязан:

- ознакомиться заранее с участком местности, куда прибудут дети, и маршрутами передвижения;
- иметь информацию о наличии в данной местности опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитых растений, плодов и грибов;
- контролировать, чтобы дети были одеты в соответствующую сезону и погоде, а также выбранному маршруту одежду и обувь;
- убедиться в наличии походной аптечки и ее укомплектованности необходимыми лекарственными препаратами и перевязочными средствами.

5.2. Во время экскурсии в лесопарковой зоне или горах:

- не допускается снимать обувь и ходить босиком, трогать и пробовать на вкус растения, плоды и грибы, пить воду из открытых непроверенных водоемов, трогать руками колючие кустарники и ядовитые растения;
- следует остерегаться ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых.

6. Возникновение пожара во время экскурсии

6.1. Пожар - опасная для жизни и здоровья чрезвычайная ситуация, которая может возникнуть в любом выше описанном месте. **Помните!** При пожаре в основном гибнут от растерянности и страха, парализующих волю, лишаящих возможности принять грамотные и решительные действия.

6.2. Как правило, основной причиной гибели людей при пожаре является удушье угарным газом или отравление химическими соединениями, которые в значительном количестве и ассортименте находятся в дыму. **Главное условие выживания** - защита органов дыхания.

Основная задача - в кратчайшее время обеспечить выход детей из зоны сильного задымления.

6.3. Способы спасения при пожаре:

- для защиты органов дыхания использовать подручные средства (носовой платок, любой материал, смоченный водой). Дышать через смоченный платок, закрыв им рот и нос, что обеспечит защиту от дыма органов дыхания, т. к. продукты горения оседают и задерживаются в мокрой ткани;
- выходить из зоны сильного задымления, прижавшись к полу, т. к. внизу концентрация дыма меньше;
- при сильном задымлении и плохой видимости перемещайтесь по правой стороне коридора или лестницы, т. к. спасатели и пожарные при спасении и эвакуации людей перемещаются по левой стороне.

7. Меры безопасности в экстремальных ситуациях

7.1. В связи с возросшей террористической угрозой МВД России принимает комплекс мер для обеспечения безопасности граждан. В сложившейся ситуации МВД России призывает граждан к бдительности и осторожности и просит:

- обращать особое внимание на подозрительные бесхозные предметы, оставленные в общественных местах, возле автобусных остановок или в метро. Ни в коем случае не интересоваться содержимым оставленных пакетов. Это чревато непредсказуемыми последствиями;
- сопровождающий, при необходимости, уведомляет о них компетентные органы.

7.2. Чтобы не быть ограбленным при возвращении домой, будьте предельно осторожны и осмотрительны и выполните следующие рекомендации:

- не светите экраном мобильного телефона на улице вечером, не вешайте телефон на шею;
- не разговаривайте демонстративно по телефону на улице. Не включайте громкий полифонический звонок, он привлекает грабителей;
- если чувствуете, что за вами охотятся, постарайтесь запомнить приметы злоумышленника, а затем привлечите к себе внимание прохожих: закричите или ударьте по машине, чтобы сработала сигнализация.

7.3. При несчастных случаях или внезапных заболеваниях детей сопровождающие должны принять меры для оказания или сами оказать заболевшему или потерпевшему первую медицинскую помощь и, при необходимости, доставить его в ближайшую организацию здравоохранения.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБУСО «Комплексный
центр социального обслуживания
населения города Новоалтайска»

А.В.Егошина

12 января 2015

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ №2 О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В КГБУСО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НОВОАЛТАЙСКА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Рабочие, служащие и другие лица при оформлении на работу обязаны пройти вводный инструктаж о мерах пожарной безопасности, а затем непосредственно на рабочем месте - первичный инструктаж.

Допуск к работе вновь принятых служащих и рабочих без прохождения первичного противопожарного инструктажа не разрешается.

Каждый работник независимо от занимаемой должности обязан знать и строго выполнять установленные правила пожарной безопасности.

Инструктаж по пожарной безопасности – это ознакомление работника под роспись с правилами, инструкциями, приказами по пожарной безопасности, основными причинами пожаров и загораний, общими мерами по обеспечению пожарной безопасности, а также устройством, назначением и практическим применением первичных средств пожаротушения.

До инструктируемых доводится информация о режиме курения и использовании нагревательных приборов, провести по путям эвакуации. Полученные знания необходимо закрепить практической отработкой плана эвакуации.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

2.1. Содержание территории:

Территория должна содержаться в чистоте, своевременно очищаться от горючего мусора и отходов. Мусор следует собирать в контейнеры и вывозить.

2.2. Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям и водосточникам постоянно следует содержать в исправном состоянии и не загромождать их, зимой они должны систематически очищаться от снега.

2.3. **Запрещается** складирование материалов, оборудования, упаковочной тары и стоянка автомобилей в противопожарных разрывах между зданиями и сооружениями, а также ближе 15 метров от них.

2.4. На территории учреждения места для курения специально оборудованы и обозначены соответствующими знаками.

3. СОДЕРЖАНИЕ ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ И ПОМЕЩЕНИЙ.

3.1. Противопожарные двери, остекление оконных и дверных проемов во внутренних стенах и перегородках на путях эвакуации, устройства для самозакрывания дверей, уплотняющие прокладки в притворах дверей должны постоянно находиться в исправном состоянии.

3.2. Чердачные помещения, а также технические помещения, размещаемые в подвалах и цокольных этажах (насосные, вентиляционные камеры, бойлерные и т.п.) должны постоянно содержаться в чистоте и закрываться на замки. Ключи от них должны находиться в доступном месте.

3.3. В чердачных помещениях и технических этажах запрещается: устраивать склады, жилые помещения, архивы; укреплять радио - и телевизионную антенны, складывать, обрабатывать, сушить лекарственное растительное сырье, применять для утепления перекрытий горючие материалы (торф, древесные опилки и т.п.).

3.4. Переоборудование помещений подвальных этажей под мастерские и склады горючих и негорючих материалов в горючей упаковке (ящики из картона, фанеры, досок и т.п.), склады легковоспламеняющихся и горючих жидкостей и газов, аккумуляторные **запрещается**.

3.5. Наружные пожарные лестницы, а также ограждения на крышах зданий должны содержаться в исправном состоянии.

3.6. Использовать мебель и оборудование, изготовленные с использованием полимерных материалов, способных при горении выделять высокотоксичные продукты, **запрещается**.

Расстановка стульев, столов, скамеек, другого оборудования на путях эвакуации **не допускается**.

3.7. Эвакуационные выходы должны быть обозначены табло с надписью «ВЫХОД» белого цвета на зеленом фоне.

3.8. Допускается применение искусственных ковровых покрытий, не распространяющих огонь по поверхности и не выделяющих при горении токсичных веществ. При этом они должны быть наклеены на негорючее основание. Применение ковровых покрытий на путях эвакуации из здания не допускается.

4. ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА.

4.1. При возникновении пожара первоочередной обязанностью каждого работника учреждения является спасение жизни людей.

4.2. В случае возникновения пожара или его признаков (дыма, запаха горения или тления различных материалов и т.п.) заведующая административно-хозяйственного отделения **обязана:**

а) немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану, при этом четко назвав адрес организации, по возможности место возникновения пожара, что горит и чему пожар угрожает (в первую очередь имеется в виду, какая угроза создается людям), а также сообщить свою должность, фамилию, номер телефона;

б) сообщить директору и заместителю;

в) принять немедленные меры к эвакуации людей;

г) одновременно с эвакуацией приступить к тушению пожара своими силами с помощью имеющихся средств пожаротушения;

д) при встрече прибывшей пожарной части должна четко проинформировать начальника пожарного подразделения о том, все ли эвакуированы из горящего или задымленного здания и в каких помещениях еще остались люди;

е) на случай отключения электроэнергии требуется иметь электрические фонари в количестве, необходимом для дежурного персонала.

4.3. При возникновении пожара обслуживающий персонал или дежурный обязаны сообщить руководителю тушения пожара о наличии и местах хранения ядовитых и взрывчатых веществ.

4.4. До начала тушения пожара нельзя открывать окна и двери, а также разбивать стекла. Покидая помещение или здание необходимо закрыть за собой все двери и окна, так как приток свежего воздуха способствует быстрому распространению огня.

4.5. В зданиях, оборудованных системами противодымной защиты, при появлении признаков пожара или загорания необходимо привести в действие вентиляторы, обеспечивающие удаление дыма и подпор воздуха.

4.6. При пожаре:

- а) немедленно отключить электро- и газоснабжение;
- б) пассажирские и грузовые лифты опускаются на отметку пола нижней остановки и отключаются

4.7. При невозможности покинуть здание: плотно закрыть дверь помещения, уплотнить тканью щели, вентиляционные отверстия, открыть окно и ждать пожарных. Следует помнить, что при задымлении над полом воздух более чист, что может пригодиться при ожидании помощи.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

5.1. Производственные и вспомогательные объекты (помещения, сооружения, оборудование и т.п.) должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения согласно действующим нормам.

Использование первичных средств пожаротушения не по назначению запрещается.

5.2. Обслуживающий персонал производственных объектов при приеме и сдаче смены должен проверять наличие и исправность противопожарного инвентаря с занесением результатов в вахтовый журнал.

5.3. Работник обязан докладывать своему непосредственному руководству о каждом случае травмы, отравления и ожога, полученном лично или другими работниками, а также о загорании, "хлопке" (взрывном воспламенении горючих паров и газов), возникшей аварийной ситуации.

5.4. Работник обязан знать номера телефонов и другие средства экстренной связи, уметь ими пользоваться и немедленно осуществлять вызов:

- пожарной охраны - при возникновении загорания или возможности его возникновения вследствие выхода (выброса) горючих паров, газов и жидкостей, по телефону 01,
- скорой помощи - при ожогах, травмах, отравлениях, по телефону 02, 03.

5.5. До прибытия соответствующих служб работники должны срочно принять меры по ликвидации загорания или аварии и оказать первую помощь пострадавшим.

5.6. При возникновении аварий следует:

- умело и быстро выполнять изложенные в плане ликвидации аварий обязанности;
- сообщить в пожарную охрану;
- прекратить все технологические операции;
- принять меры к удалению людей из опасной зоны;
- проинформировать руководителя организации;
- принять участие в ликвидации аварии и устранении ее последствий.

5.7. Тушение загорания необходимо производить имеющимися средствами пожаротушения.

6. ПОНЯТИЕ ОБ ЭВАКУАЦИИ.

Эвакуация представляет собой процесс организованного самостоятельного движения людей наружу из помещения, в котором имеется возможность воздействия на них опасных факторов пожара.

Эвакуацией также следует считать несамостоятельное перемещение людей, относящихся к

маломобильным группам населения, осуществляемое обслуживающим персоналом.

Эвакуация осуществляется по путям эвакуации через эвакуационные выходы.

Пути эвакуации должны быть такой ширины, чтобы с учетом их геометрии по ним можно было беспрепятственно пронести носилки с лежащим на них человеком.

При высоте лестниц более 45 см. предусматриваются ограждения с перилами. Двери на путях эвакуации должны открываться свободно и по направлению выхода из здания. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать людям, находящимся внутри здания, возможность свободного открывания запоров изнутри.

При эксплуатации эвакуационных путей и выходов **запрещается:**

- загромождать эвакуационные пути и выходы различными материалами и изделиями, оборудованием, производственными отходами, мусором, и другими предметами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

- устраивать в тамбурах сушилки и вешалки для одежды, гардеробные, а также хранить, в том числе временно инвентарь и материалы.

В зданиях с массовым пребыванием людей на случай отключения электроэнергии у обслуживающего персонала должны быть электрические фонари. Количество фонарей определяется исходя из особенностей объекта, наличия дежурного персонала, количества людей в здании, но не менее одного на каждого работника дежурного персонала.

Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов в помещениях с массовым пребыванием людей должны быть надежно закреплены к полу.

7. КРАТКИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВАМИ ПОЖАРОТУШЕНИЯ

Первичные средства пожаротушения должны размещаться в легкодоступных местах и не должны быть помехой и препятствием при эвакуации из помещения. Для размещения первичных средств пожаротушения в производственных помещениях и на территории должны быть установлены пожарные щиты. Допускается установка огнетушителей в шкафах, конструкция которых должна позволять визуально определить тип огнетушителя и осуществить быстрый доступ к нему для использования при пожаре. Одиночное размещение огнетушителей допускается в небольших помещениях.

Запрещается использование пожарного инвентаря, инструментов и других средств пожаротушения для хозяйственных, производственных и других нужд, не связанных с пожаром.

Кроме прямого назначения разрешается использование пожарного инвентаря при ликвидации стихийных бедствий и катастроф, а так же при обучении персонала и добровольных пожарных формирований объекта.

Выявленные при осмотре неисправности должны устраняться в кратчайшие сроки.

7.1. Огнетушители.

Огнетушитель- это переносное или передвижное устройство, предназначенное для тушения очага пожара в начальной стадии, путем выброса огнетушащего вещества. Приведение огнетушителя в действие и управление струей огнетушащего вещества осуществляется в ручную. Огнетушитель развернуть на очаг возгорания, выдернуть чеку, нажать на рычаг, направить струю на огонь.

Огнетушители классифицируют:

- по классу пожаров
- по типу огнетушащего вещества.

Углекислотные огнетушители предназначены для тушения загораний различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380 В.

Для приведение в действие углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 необходимо раструб направить на горящий предмет, повернуть маховик вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется: держать, по возможности, вертикально. Во избежание обмороживания нельзя касаться металлической части раструба оголенными частями тела.

Порошковые огнетушители предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 5000 В, ценных материалов и загорании на автомобильном транспорте.

Для приведения в действие порошкового огнетушителя ОП-30 необходимо нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через выкидную насадку.

7.2. Внутренние пожарные краны

Предназначены для тушения водой твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей и для охлаждения ближайших резервуаров.

Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй проверяет подсоединение пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав.

7.3. Асбестовое полотно, войлок (кошма)

Используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном, с целью прекращения к нему доступа воздуха.

7.4. Песок

Применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

8. ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ САМО- И ВЗАИМОПОМОЩИ

8.1. Травмы:

ушибы, переломы, вывихи - боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступление отломков в рану при открытом переломе.

Обезболивание, фиксация (шинами, подручными средствами, или фиксация руки к туловищу, нога к ноге) холод на место травмы.

8.2. Раны и кровотечение

а) Артериальное (кровь алая, вытекает пульсирующей струей). Наложить жгут выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку. Конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее.

б) Венозное, капиллярное (кровь темная, не пульсирует). Наложить на рану салфетку и давящую повязку бинтом, холод на место травмы.

в) На рану наложить стерильную повязку, дать обезболивающее. Мелкие раны и ссадины обработать йодом или зеленкой и заклеить бактерицидным пластырем.

8.3. Ожоги

При обширных ожогах наложить стерильную повязку, дать обезболивающее.

8.4. Боли в сердце

Валидол дну таблетку, или нитроглицерин, или тринитралонг одну таблетку, 15 капель корвалола в 50 мл воды.

8.5. Обморок

Положить больного на пол. ноги приподнять. дать понюхать нашатырный спирт на ватке.

8.6. Стрессовые реакции

Развести в 50 мл воды 30 капель корвалола и дать выпить больному.

8.7. Сердечно - легочная реанимация

Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание с использованием устройства до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

8.8. Отравления

Промыть желудок. Развести на 100 мл воды 1 ст. ложку энтерозеда и дать больному выпить.

8.9. Поражение глаз

(попадание инородных тел и веществ)

Промыть глаза водой, закапать сульфацила натрия 3 - 5 капель.

9.0 Поражение электрическим током

1. Прекратить контакт с источником тока, соблюдая правила техники безопасности.

2. Если больной в сознании, следует его уложить, согреть, дать успокоительное средство.

Если больной без сознания, но есть дыхательная и сердечная деятельность, следует его уложить, дать нашатырный спирт.

Ввести подкожно:

2,0 мл. кордиамина и


1,0 мл. – 1% мезатона

3. При признаках остановки дыхания и кровообращения – проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Одновременно ввести внутривенно 0,1 % раствор адреналина для стимуляции дыхательного центра.

Ввести внутривенно 1,0 – 1% раствор мезатона

Вызвать реаниматора.

**КГБУСО « Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласованно:
Ответственная за пожарную безопасность
 Е.С. Стоцкая
«24» 12 2015 г.



Инструкция
действия дежурного администратора при проведении
проверки учреждения *№ 20*

1. Позвонить в домофон у входной двери учреждения.
2. Взять ключи у дежурного сторожа.
3. Произвести визуальный осмотр помещений 1 и 2 этажа, обратить внимание на водоснабжение, электроснабжение и теплоснабжение.
4. Проверить окна, эвакуационные пути и подвальные помещения (открыть замок на решетке подвального помещения для визуального осмотра системы отопления и закрыть замок на решетке подвального помещения).
5. По итогам осмотра доложить заместитель директора Стоцкой Е.С. по телефону 8 960 937 72 65.
6. Записать в тетради дежурств итоги осмотра.
7. Попросить сторожа закрыть за вами входную дверь.

Согласовано:
Отдел образования № 01 и 15
С. Ступов СС
12 января 2015г.

Утверждаю:

Директор КГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания населения
города Новоалейска»

А.В. Егошина

2015 года

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ № 25

1. Купаться только в отведённых для этого местах
2. Нельзя подавать ложные сигналы о помощи
3. Не заплывать за знаки ограждения зон купания
4. Не плавать на надувных камерах, досках, матрацах
5. Нельзя устраивать игры на воде, связанные с захватами
6. Нельзя подплывать к близко проходящим судам, лодкам
7. Нельзя нырять с мостов, пристаней, даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды, поменяться рельеф дна, появиться посторонние предметы в воде.

Каждый человек должен быть готов к возникновению чрезвычайной ситуации. Физическая и психологическая готовность к ней более значима, чем государственные меры.

В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Нерешительность, растерянность, объясняются, как правило, элементарной безграмотностью. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости.

Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

Если человек всегда на чеку, ему легче защитить себя, или, по крайней мере, он не будет застигнут врасплох. Нерасторопный, неподготовленный и неуверенный человек – уже потенциальная жертва.

Основа выживания в экстремальных условиях – познания правил защиты, рационального поведения, оказание первой медицинской помощи.

Выполнение правил поведения на воде и дисциплина пребывания в местах отдыха – залог безопасности каждого человека.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С.Стоцкая

«12» 01 2015 г.



Инструкция по охране труда творческих студий при работе с тканью №34

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с тканью допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. К работе с тканью под руководством специалиста по социальной работе (преподавателя, мастера) допускаются дети в возрасте 7 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Дети и подростки должны соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с тканью возможно воздействие на детей и подростков следующих опасных производственных факторов:

- уколы пальцев рук иглами и булавками при работе без наперстка;
- травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами;

1.4. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда: фартук.

1.5. В помещении для работы с тканью должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. Дети и подростки обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для работы с тканью должен быть огнетушитель.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить специалисту по социальной работе (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Дети и подростки, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми детьми и подростками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть фартук.
- 2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.
- 3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.
- 3.3. Шить иголками только с наперстком.
- 3.4. Выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
- 3.5. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.
- 3.6. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае поломки иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать в урну.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Провести влажную уборку помещения и его проветривание. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Встретить прибывшие пожарные подразделения и проводить их к месту пожара, предупредить об особенностях тушения пожара в данном помещении.

Каждый работник учреждения обязан изучить и знать схему эвакуации при пожаре, уметь пользоваться огнетушителями.

7.6. Пожарные ситуации.

Пожар: крики, паника в общественных местах.

Паника (безотчетный страх) – это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и крайней степени полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды.

Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее убежать от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар!» и паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются у выходов и закупоривают их. Многие из бегущих людей в принципе способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, однако они сами препятствуют собственной эвакуации, испытывая безотчетный страх и заражая им других, поэтому нуждаются в руководстве их действиями.

Ваши действия в незнакомом здании (помещении):

1. Входя в любое общественное место, постарайтесь запомнить свой путь; обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов; не теряйте ориентировку; держите детей за руку.

2. Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку, призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).

3. Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг; увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану (не считайте, что это кто-то сделает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу. Если имеется возможность справиться с огнем, потушите пожар с помощью находящихся рядом людей, используя средства пожаротушения и подручные средства; немедленно оповестите об этом окружающих, чтобы успокоить людей.

4. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т.п.; дышите через носовой платок или рукав одежды; ведите детей впереди себя, держа их за плечи.

5. В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей младшего возраста, женщин и престарелых, сообщая сдерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться: для приведения их в чувство дайте пощечину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

6. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь по мере возможности. Помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь на пол руками, другой ногой резко оттолкнитесь, рывком выпрямите тело. Заслоняйте детей спиной или посадите их к себе на плечи.

7. Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выйти наружу отступите в не занятые огнем помещения и там дожидайтесь помощи пожарных. Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду и вызовите «скорую помощь».

Что никогда не нужно делать при пожаре – это бороться с пламенем самостоятельно, не вызывая пожарных! Если вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару.

Действия сотрудников:

1. Немедленно вызовите пожарных. Сообщите о пожаре непосредственному руководителю.

2. Не дожидаясь прибытия пожарных, начинайте с помощью других работников тушить пожар подручными средствами (огнетушителем, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках). При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию в помещении (автомат). Помните: легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии – мокрой тканью, песком, даже землей из цветочного горшка.

Воздержитесь от открывания окон и дверей во избежание притока воздуха к очагу пожара, не разбивайте стекла. При необходимости открыть или выбить дверь в горящую комнату прикройте руками лицо, стойте сбоку от дверного проема, чтобы вас не обожгло вырвавшимся пламенем.

3. Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь. С помощью работников поливайте дверь снаружи водой, чтобы предотвратить распространение огня. Организуйте встречу пожарных подразделений, укажите им очаг пожара и сообщите им о наличии людей в горящем помещении.

При невозможности эвакуации: через лестничные марши используйте балконную пожарную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, плотно закрыв за собой дверь, и криками или другим способом привлекайте внимание прохожих и пожарных. Не пытайтесь самостоятельно перебраться на соседний балкон – это опасно!

Действия при пожаре на складе, подвале, чердаке.

Наиболее частые причины пожаров в подсобных помещениях:

– использование работниками спичек, свечей при осмотре кладовых и чердаков:

– короткое замыкание электропроводов при их намокании в результате протечки крыши или затопления водой подвалов;

– неправильное хранение и неосторожное обращение с горючими жидкостями, аэрозольными упаковками и захламление кладовых ненужными вещами, макулатурой;

– отогревание открытым огнем (паяльной лампой, факелом) замерзших труб, проведение ремонтных сварочных работ без принятия мер безопасности.

Ваши действия:

1. Немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите работникам и вместе с ними постарайтесь не дать распространиться огню, используя пожарные краны с рукавами и подручные средства. 80% пострадавших на пожаре задыхается от дыма и выделяющихся при горении ядовитых веществ, поэтому не пытайтесь прорываться через задымленные лестницы на улицу при загорании кладовых и подвалов. Если вы не заняты тушением, оставайтесь в офисе до прибытия пожарных, криками и размахиванием яркими тканями привлекайте из окна или с балкона внимание прохожих.

2. Если двери подвала заперты, около двери находится ключ или взломайте дверь сами. Не разбивайте окна на площадках, чтобы сквозняк не раздувал пламя.

3. При обнаружении лиц, по вине которых произошло возгорание, с помощью работников задержите их и вызовите полицию.

Действия при пожаре на территории:

1. Немедленно позвоните в пожарную охрану и в полицию, сообщите о случившемся. Вместе с другими работниками постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на постройки и автомобили.

2. Используйте для тушения поливальные шланги, ведра с водой, песок, огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости неэффективно. Не забывайте и о своей безопасности.

3. Освободите дороги для проезда пожарных машин, не допускайте возникновения паники. Попросите работников закрыть окна и форточки. После ликвидации пожара вместе с работниками очистите и приведите в порядок территорию.

4. Не разводите во дворе костры для сжигания старой мебели, тары, мусора, опавших листьев, тополиного пуха. При невозможности вывоза

мусора производите сжигание на открытом, очищенном от травы месте, приготовив огнетушители, лесок, поливочные шланги.

8. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ. ДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ.

8.1. Ранения, переломы, вывихи, ушибы.

При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность кверху и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4–5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.

Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии – закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.

Во избежание омертвения конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.

В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего, следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку – шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).

Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал – вату, полотенце и пр.

При переломе черепа пострадавшего уложить на носилки таким образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.

При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.

При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.

При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

8.2. Способы искусственного дыхания.

Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемым является искусственное дыхание по методу вдувания воздуха «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.

Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы.

Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдуйте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

Методом «изо рта в нос» нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.

Оказывающий помощь производит 12–15 вдуваний в минуту.

8.3. Непрямой (наружный) массаж сердца.

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки, энергичными толчками производит ритмичное надавливание на грудную клетку (частота надавливаний – 50–60 раз в минуту, глубина надавливаний – 3–4 см).

Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:

а) при наличии помощника – через каждые 4–6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдувание воздуха;

б) при отсутствии помощника – через 15–20 надавливаний с целью массажа сердца производить 2–3 вдувания.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

8.4. Первая помощь при поражении электрическим током.

Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите «скорую помощь».

Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем 2–3 глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача, не позволяя больному двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.

Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

8.5. Острое пищевое отравление.

Немедленно вызовите «скорую помощь». Промойте несколько раз желудок до появления чистых промывных вод (заставьте больного выпить по 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами).

После промывания дайте выпить 2–4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания. Не оставляйте его до прибытия врача одного, так как в любой момент могут прекратиться дыхание и кровообращение.

8.6. Отравление препаратами бытовой химии.

Меры предосторожности:

- храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах под замком;
- большинство препаратов обладает повышенной летучестью, поэтому опасно создавать в офисе их запасы, поскольку со временем теряется герметичность упаковки;
- обрабатывая помещения препаратами от бытовых насекомых (инсектицидами), укрывайте продукты и посуду, защищайте рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза очками;
- тщательно проветривайте помещение после обработки в течение нескольких часов, не применяйте инсектициды на ночь;
- используйте нестандартные упаковки для препаратов, накладывайте на них полоски лейкопластыря, отчетливо написав название.

Немедленно **вызовите** «скорую помощь». С помощью работников перенесите **пострадавшего** на воздух, проветрите помещение.

При **отравлении** косметическими средствами, инъекциями, **питательными**, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего **рвоту**, если он в сознании. Для этого дайте выпить два-три стакана соленой **воды** и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на **корень языка**.

При западании языка и судорогах, когда челюсти крепко сжаты и препятствуют дыханию, осторожно запрокиньте голову, чтобы можно было дышать через нос.

При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно – это усилит рвоту, отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.

Во избежание повторного прижигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода дайте выпить два-три стакана воды, не больше!

Кислоту и щелочь, попавшую на слизистые оболочки глаз или губ, смойте струей воды из-под крана или из чайника (1–2 л). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль за грудиной или под ложечкой) не давайте ничего внутрь!

8.7. Термический ожог (от огня, кипящей воды, жира).

При небольшом ожоге (покраснении кожи) подставьте обожженное место под струю холодной воды и подержите до стихания боли, затем смажьте спиртом или одеколоном, не накладывая повязки.

Обрабатывайте несколько раз в день место ожога лечебными аэрозолями («Винизоль», «Пантенол» и др.).

При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань), вызовите на дом врача, давайте пострадавшему чаще пить.

При обширных ожоговых поражениях кожи немедленно вызовите «скорую помощь», укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней. Дайте ему 1–2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду).

Если произошел ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.

Что никогда не нужно делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);
- прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);

– поливать пузыри и обугленную кожу водой.

8.8. Аптечка с необходимым минимумом препаратов для оказания первой помощи при несчастных случаях находится в 102 кабинете.

Инструкцию составила Стоцкая Е.С., специалист по охране труда.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБУСО «Комплексный
центр социального обслуживания
населения города Новоалтайска»
А.В.Егошина
« 12 » сентября 2015 г.

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА №1**
для сотрудников КГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания населения города
Новоалтайска»

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения города Новоалтайска» является некоммерческой организацией, создаваемой в форме учреждения социального обслуживания, находящегося в ведении Главного управления Алтайского края по социальной защите населения и преодолению последствий ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне.

Учреждение осуществляет свою деятельность в соответствии с предметом и целями деятельности, определенными в соответствии с законодательством Российской Федерации и Алтайского края, настоящим Уставом.

Предметом деятельности Учреждения является социальное обслуживание населения г. Новоалтайска, Первомайского района, Косихинского района, ЗАТО Сибирский.

Целями деятельности (создания) Учреждения являются обеспечение реализации прав граждан пожилого возраста и инвалидов, а также граждан,

находящихся в трудной жизненной ситуации (далее - граждане) на получение социального обслуживания в соответствии с законодательством Российской Федерации и Алтайского края.

Задачами Учреждения являются:

- организация социального обслуживания населения Алтайского края в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Алтайского края;
- внедрение в практику новых форм и методов социального обслуживания в зависимости от характера нуждаемости населения в социальной поддержке и местных социально-экономических условий;
- проведение мероприятий по повышению профессионального уровня работников Учреждения, увеличению объема предоставляемых социальных услуг и улучшению их качества.

В Учреждении предоставляются следующие основные виды социальных услуг:

- социально-бытовые, направленные на поддержание жизнедеятельности граждан в быту;
- социально-медицинские, направленные на поддержание и улучшение здоровья граждан;
- социально-психологические, предусматривающие коррекцию психологического состояния граждан для их адаптации в среде обитания (обществе);
- социально-педагогические, направленные на профилактику отклонений в поведении и аномалий личного развития клиентов социальных служб, формирование у них позитивных интересов, в том числе в сфере досуга, организацию их досуга, оказание содействия в семейном воспитании детей;
- социально-экономические, направленные на поддержание и улучшение жизненного уровня;

- социально-правовые, направленные на поддержание и изменение правового статуса, оказание юридической помощи, защиту законных прав и интересов граждан.

Исходя из вышеуказанных целей, **Учреждение осуществляет следующие виды деятельности:**

Основные виды деятельности Учреждения утверждаются приказом Учредителя в перечне государственных услуг (работ); социального обслуживания на дому;

- срочного социального обслуживания;
- материальной помощи (в натуральной форме);
- социально-консультативной помощи;
- реабилитационных услуг;
- индивидуальной профилактической работы в отношении несовершеннолетних.

Учреждение вправе осуществлять следующие виды деятельности, не являющиеся основными видами деятельности, поскольку это служит достижению целей деятельности (создания) Учреждения и соответствует им:

- деятельность в области здравоохранения;
- предоставление гражданам пожилого возраста и инвалидам на основании договора безвозмездного пользования технических средств реабилитации.

Проведение мероприятий по обеспечению санитарно-противоэпидемического режима, оказание специализированной медицинской помощи осуществляют территориальные учреждения санитарно-эпидемического надзора и здравоохранения.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА.

2.1. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц, моложе 18 лет. Льготы и компенсации.

Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым кодексом РФ, иными законами и нормативными правовыми актами, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в учреждении Правила внутреннего трудового распорядка.

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативно-правовыми актами относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Виды времени отдыха – перерывы в течение рабочего дня (смены), ежедневный (междусменный) отдых, выходные дни, нерабочие праздничные дни, отпуска.

Трудовым законодательством предусмотрены особенности регулирования труда отдельных категорий работников.

Труд женщин:

- ограничивается применение труда женщин на определенных работах;
- предусмотрен перевод на другую работу беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до полутора лет;
- предоставляются отпуска по беременности и родам, по уходу за ребенком, перерывы для кормления ребенка;
- существуют гарантии при направлении в командировки, привлечении к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и праздничные дни;
- установлены гарантии при расторжении трудового договора и др.

Труд молодежи:

- установлены работы, на которых запрещено применение труда лиц в возрасте до 18 лет;
- проводятся обязательные медицинские осмотры;
- предоставляется ежегодный основной оплачиваемый отпуск большей продолжительности;
- запрещены направления в командировки, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- предусмотрены гарантии при расторжении трудового договора и др.

Трудовым законодательством также устанавливаются различные гарантии и компенсации помимо общих гарантий и компенсаций в следующих случаях:

- при направлении в служебные командировки;
- при переезде на работу в другую местность;
- при исполнении государственных или общественных обязанностей;
- при совмещении работы с обучением;
- при вынужденном прекращении работы не по вине работника;
- при предоставлении ежегодного оплачиваемого отпуска;
- в некоторых случаях прекращения трудового договора;
- в связи с задержкой по вине работодателя выдачи трудовой книжки при увольнении работника;
- в других случаях.

2.2. Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за нарушение Правил.

Правила внутреннего трудового распорядка – локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом и иными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в учреждении.

За нарушение Правил внутреннего трудового распорядка предусмотрена ответственность в соответствии с трудовым законодательством (применение дисциплинарных взысканий вплоть до увольнения).

Правила внутреннего трудового распорядка учреждений утверждены 17 июня 2013 года.

2.3. Проведение работы по охране труда. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.

Инженер по охране труда (или работник с возложенными обязанностями инженера по охране труда) проводит обучение по охране труда работников, а также осуществляет иную деятельность, связанную с проведением мероприятий по охране труда.

Ответственность за обеспечение безопасных условий и охраны труда несет директор.

Органы государственного управления охраной труда, органы государственного надзора и контроля проводят проверку соответствия деятельности интерната требованиям охраны труда в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ, В ОСНОВНЫХ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ. РАСПОЛОЖЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ, СЛУЖБ, ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

3.1. Расположение основных подразделений, служб, вспомогательных помещений.

КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Новоалтайска» расположен по адресу: г. Новоалтайск, ул. Строительная, 12.

Филиал по Косихинскому району – расположен по адресу: Косихинский район, с. Косиха, ул. Комсомольская, 17. Филиал по ЗАТО Сибирский – расположен по адресу: ЗАТО Сибирский, ул. 40 лет РСФСР, 7.

3.2. Общие правила поведения работников на территории учреждения. Все работники учреждения приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка.

Работники учреждения обязаны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, требования настоящего Положения и других локальных нормативных правовых актов.

4. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

4.1. В помещениях должно быть всегда чисто, убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов, вентиляционные решетки должны регулярно чиститься и промываться от скапливающейся пыли и жировых паров. Запрещается загромождать проходы. Требования к расположению предметов в помещениях согласно Правилам пожарной безопасности.

4.2. Каждый работник учреждения обязан соблюдать нормы личной гигиены: мыть руки перед работой и после нее. Работники должны следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды. Рабочая одежда после каждой смены должна быть выстирана и отглажена.

5. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ, СРОКИ НОСКИ

5.1. К средствам индивидуальной защиты в учреждении относятся: рабочие халаты, резиновые и текстильные перчатки.

Выдача СИЗ работникам осуществляется непосредственным руководителем под подпись в специальных карточках учета. Пришедшие в негодность СИЗ сдаются также непосредственному руководителю и списываются актом при участии бухгалтерии.

СИЗ необходимо использовать при работе всегда. Неприменение СИЗ может привести к несчастным случаям: порезам, попаданию вредных веществ на кожу, простудным и иным заболеваниям.

6. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

6.1. Для расследования несчастного случая на производстве незамедлительно создается комиссия в составе не менее трех человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда, представители работодателя, представители профсоюзного органа или иного уполномоченного работниками представительного органа, уполномоченный по охране труда. Комиссию возглавляет работодатель или уполномоченный им представитель. Состав комиссии утверждается приказом директора Начальник подразделения, непосредственно отвечающий за безопасность труда на участке (объекте), где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включается.

6.2. Несчастный случай на производстве, происшедший с лицом, направленным для выполнения работ к другому работодателю, расследуется комиссией, образованной работодателем, у которого произошел несчастный случай. В состав данной комиссии входит уполномоченный представитель работодателя, направившего это лицо. Неприбытие или несвоевременное прибытие указанного представителя не является основанием для изменения сроков расследования.

6.3. Несчастный случай, происшедший с работником, производящей работы на выделенном участке другой организации, расследуется и учитывается организацией, производящей эти работы. В этом случае комиссия, проводившая расследование несчастного случая, информирует руководителя организации, на территории которой производились эти работы, о своих выводах.

6.4. Несчастный случай, происшедший с работником при выполнении работы по совместительству, расследуется и учитывается по месту, где производилась работа по совместительству.

6.5. Расследование несчастного случая на производстве, происшедшего в результате аварии транспортного средства, проводится комиссией, образуемой работодателем, с обязательным использованием материалов расследования, проведенного соответствующим государственным органом надзора и контроля.

6.6. Каждый работник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, происшедшего с работником.

6.7. Для расследования группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом в состав комиссии также включаются государственный инспектор по охране труда, представители органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления (по согласованию), представитель территориального объединения организаций профессиональных союзов. Работодатель образует комиссию и утверждает ее состав во главе с государственным инспектором по охране труда.

6.8. По требованию пострадавшего (в случае смерти пострадавшего – его родственников) в расследовании несчастного случая может принимать участие его доверенное лицо. В случае, если доверенное лицо не участвует в расследовании, работодатель или уполномоченный им представитель либо председатель комиссии обязан по требованию доверенного лица ознакомить его с материалами расследования.

6.9. В случае острого отравления или радиационного воздействия, превысившего установленные нормы, в состав комиссии включается также представитель органа санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации.

6.10. При групповом несчастном случае на производстве с числом погибших пять человек и более в состав комиссии включаются также представители федеральной инспекции труда, федерального органа исполнительной власти по ведомственной принадлежности и представители общероссийского объединения профессиональных союзов. Председателем комиссии является главный государственный инспектор по охране труда соответствующей государственной инспекции труда, а на объектах, подконтрольных территориальному органу федерального горного и промышленного надзора, – руководитель этого территориального органа.

6.11. При крупных авариях с числом погибших 15 человек и более расследование проводится комиссией, состав которой утверждается Правительством Российской Федерации.

6.12. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который не является групповым и не относится к категории тяжелых несчастных случаев или несчастных случаев со смертельным исходом, проводится комиссией в течение трех дней.

6.13. Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

6.14. Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

6.15. При необходимости проведения дополнительной проверки обстоятельств несчастного случая, получения соответствующих медицинских и иных заключений указанные в настоящей статье сроки могут быть продлены председателем комиссии, но не более чем на 15 дней.

6.16. В каждом случае расследования несчастного случая на производстве комиссия выявляет и опрашивает очевидцев происшествия, лиц, допустивших нарушения нормативных требований по охране труда, получает необходимую информацию от работодателя и по возможности – объяснения от пострадавшего.

6.17. При расследовании несчастного случая на производстве по требованию комиссии работодатель за счет собственных средств обеспечивает:

- выполнение технических расчетов, проведение лабораторных исследований, испытаний, других экспертных работ и привлечение в этих целях специалистов-экспертов;
- фотографирование места происшествия и поврежденных объектов, составление планов, эскизов, схем;
- предоставление транспорта, служебного помещения, средств связи, специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, необходимых для проведения расследования.

6.18. В целях расследования группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом подготавливаются следующие документы:

- приказ (распоряжение) работодателя о создании комиссии по расследованию несчастного случая;
- планы, эскизы, схемы, а при необходимости - фото- и видеоматериалы места происшествия;
- документы, характеризующие состояние рабочего места, наличие опасных и вредных производственных факторов;
- выписки из журналов регистрации инструктажей по охране труда и протоколов проверки знаний пострадавших по охране труда;
- протоколы опросов очевидцев несчастного случая и должностных лиц, объяснения пострадавших;
- экспертные заключения специалистов, результаты лабораторных исследований и экспериментов;
- медицинское заключение о характере и степени тяжести повреждения, причиненного здоровью пострадавшего, или причине его смерти, о нахождении пострадавшего в момент несчастного случая в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- копии документов, подтверждающих выдачу пострадавшему специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами;
- выписки из ранее выданных на данном производстве (объекте) предписаний государственных инспекторов по охране труда и должностных лиц территориального органа государственного надзора (если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу), а также выписки из представлений профсоюзных инспекторов труда об устранении выявленных нарушений нормативных требований по охране труда;
- другие документы по усмотрению комиссии.

Для работодателя - физического лица перечень представляемых материалов определяется председателем комиссии, проводившей расследование.

6.19. На основании собранных документов и материалов комиссия устанавливает обстоятельства и причины несчастного случая, определяет, был ли пострадавший в момент несчастного случая связан с производственной деятельностью работодателя и объяснялось ли его пребывание на месте происшествия исполнением им трудовых обязанностей, квалифицирует несчастный случай как несчастный случай на производстве или как несчастный случай, не связанный с производством, определяет лиц, допустивших нарушения требований безопасности и охраны труда, законов и иных нормативных правовых актов, и определяет меры по устранению причин и предупреждению несчастных случаев на производстве.

6.20. Если при расследовании несчастного случая с застрахованным комиссией установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, то с учетом заключения профсоюзного органа или иного уполномоченного застрахованным представительного органа, комиссия определяет степень вины застрахованного в процентах.

Расследование и учет профессиональных заболеваний проводится в соответствии с законодательством РФ.

7. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ, ВЗРЫВОВ, АВАРИЙ. ДЕЙСТВИЕ ПЕРСОНАЛА ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ

7.1. Общие требования:

Все работники допускаются к работе только после прохождения пожарного инструктажа.

Все работники обязаны изучить план эвакуации на случай пожара, знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару.

7.2. Основные причины пожаров на предприятии:

- неосторожное обращение с огнем;
- оставленные без присмотра электроприборы;
- проведение с нарушениями требований правил пожарной безопасности огневых, строительных и других пожароопасных работ;
- курение в неустановленных местах;
- использование легковоспламеняемых веществ;
- нарушение технологий.

Доступ к первичным средствам пожаротушения и электрощитам свободный.

От всех работников и посетителей требуется соблюдение правил пожарной безопасности. Ответственным по подразделениям и всем работникам необходимо следить за правильной эксплуатацией электрооборудования, электроприборов и электроосвещения.

Территория комплекса своевременно очищается от горючих отходов, мусора, тары и т.п., которые собираются на специально выделенной площадке в телегу, а затем вывозятся. Дороги, проезды к зданиям

свободные, а зимой – очищены от снега и льда. Разведение костров, сооружение временных строений и складирование горючих материалов в противопожарных разрывах не допускается.

Здания, помещения содержаться в чистоте. Курить допускается в специально оборудованных для этих целей местах. Все электрические розетки подписаны 220W, 380W.

Коридоры, лестничные клетки, пути эвакуации и эвакуационные выходы свободны. Электроснабжение подсобных помещений по окончании рабочего дня обесточивается на электрощите.

Хранение лакокрасочных материалов осуществляется только в складском помещении.

Загрузка материалов, оборудования и выгрузка осуществляется только по путям, не связанным с эвакуационными выходами людей.

Дежурный персонал имеет фонари на случай отключения освещения.

7.3. Работникам запрещается:

Загромождать пути эвакуации (проходы, коридоры, выходы).

Курить, использовать и разводить открытый огонь в помещении предприятия, на складе и в подсобных помещениях.

Хранить и применять взрывопожарные вещества и материалы, а также газовые баллоны не в соответствии с правилами безопасного использования и хранения вышеуказанных веществ.

Пользоваться поврежденными электророзетками, рубильниками, электрооборудованием и электроприборами.

Использовать электронагревательные приборы (электрообогреватели, электрочайники, электроплиты) кустарного производства в складских и бытовых помещениях.

Оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

Допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

7.4. Правила пользования первичными средствами тушения пожаров:

Пенные огнетушители.

Предназначены для тушения различных веществ и материалов, за исключением электроустановок, находящихся под напряжением.

Для приведения в действие химически-пенного огнетушителя ОХП-10 необходимо иглой прочистить спрыск, повернуть вверх на 180 до отказа рукоятку, перевернуть огнетушитель крышкой вниз и направить струю пены на очаг горения.

Углекислотные огнетушители.

Предназначены для тушения возгораний различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380 В.

Для приведения в действие углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОРУ-5, ОУ-8 необходимо раструб направить на горящий предмет, повернуть маховичок вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется; держать, по возможности, вертикально.

Во избежание обмороживания нельзя касаться металлической части раструба оголенными частями тела.

Порошковые огнетушители.

Предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В, ценных материалов и возгораний на автомобильном транспорте.

Для приведения в действие порошкового огнетушителя ОП-10 необходимо нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через выкидную насадку.

Внутренние пожарные краны

Предназначены для тушения водой твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей и для охлаждения ближайших резервуаров.

Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй проверяет подсоединение пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав.

Асбестовое полотно, войлок (кошма)

Используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном с целью прекращения к нему доступа воздуха.

Песок

Применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

7.5. Обязанности и действия работников при возникновении пожара.

При обнаружении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону «01»:

- адрес объекта;
- место и причину возникновения пожара;
- есть ли опасность для людей;
- телефон для связи;
- назвать свою фамилию.

Сообщить директору, персоналу и посетителям о пожаре.

Принять меры по эвакуации людей.

При необходимости отключить электроэнергию.

Прекратить все работы, кроме ликвидации пожара.

При эвакуации из задымленных помещений обезопасить органы дыхания (закрыть влажным полотенцем или платком рот и нос) и пригнувшись ниже к полу покинуть задымленное помещение.

По возможности приступить к ликвидации пожара (огнетушителями и другими имеющимися средствами пожаротушения) и эвакуации материальных ценностей.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ

Е.С. Стоцкая

«12» 01 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 33

**по охране труда для инструктора ЛФК при проведении занятий в
тренажерном зале**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются дети и подростки, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Дети и подростки обязаны:

- соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха;
- избегать травм;
- иметь спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти дополнительный инструктаж о работе на каждом тренажере с учетом его особенностей.

1.3. О каждом несчастном случае ребенок или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору ЛФК, который сообщает о несчастном случае администрации и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.4. Детям и подросткам запрещается:

- приносить колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы.
- бегать без разрешения инструктора ЛФК, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- трогать без разрешения инструктора ЛФК спортивное оборудование.

1.5. Инструктор ЛФК обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале;
- подготовить тренажеры к работе;
- проверять исправность тренажеров перед каждым занятием;
- не использовать неисправные тренажеры;
- о возникших неполадках сообщить администрации учреждения в форме служебной записки;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить перед началом занятия одежду детей и подростков, ознакомиться с медицинскими показаниями;

- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину во время занятий;
- использовать различные формы проведения разминки перед работой на тренажерах;

1.6. Инструктору ЛФК запрещается:

- оставлять без присмотра детей и подростков на занятие;
- использовать неисправное спортивное оборудование;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить исправность каждого тренажера

2.3. Пройти инструктаж о работе на тренажерах.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Инструктор ЛФК обязан:

- подготовить тренажерный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в тренажерном зале;
- проверять исправность спортивных тренажеров перед каждым занятием;
- о возникших неполадках сообщить администрации учреждения;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить надежность крепления тренажеров;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину во время занятий;
- провести разминку;

- показать правильность работы на каждом тренажере;
- придерживаться принципа посильности при выборе нагрузки.

3.2. Инструктору ЛФК запрещается:

- оставлять без присмотра детей и подростков на занятие;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

3.3. Детям и подросткам запрещается:

- заниматься на тренажерах в отсутствие инструктора ЛФК;
- заниматься на тренажерах без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время работы в тренажерном зале;
- выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломки прекратить занятие на тренажере, сообщить об этом инструктору ЛФК.


Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.
4.2. При получении ребенком травмы он обязан немедленно сообщить об этом инструктору ЛФК, который должен немедленно прекратить занятие, оказать первую помощь и сообщить о случившемся администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. Дети и подростки должны снять спортивную одежду, спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
5.2. Инструктор ЛФК должен проверить исправность тренажеров и в случае обнаружения неисправности принять меры по его ремонту.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ
 Е.С.Стоцкая
«12» 01 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ №34
**по охране труда для инструктора ЛФК при проведении занятий по
спортивным и подвижным играм**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети и подростки, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий дети и подростки обязаны соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) возможно воздействие на детей и подростков следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях,
- травмы при нарушении правил проведения игры,
- травмы при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Дети и подростки должны: избегать травм при столкновениях, падений на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила поведения игры.

1.5. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность инструктора ЛФК, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.

1.6. В процессе занятий дети и подростки должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Детям и подросткам запрещается:
- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;

- бегать без разрешения инструктора ЛФК, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- трогать без разрешения инструктора ЛФК спортивное оборудование.

1.8. Инструктор ЛФК обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм;
- подготовить спортивный инвентарь для занятий;

- проверить перед началом занятий одежду детей и подростков, ознакомиться с медицинскими показаниями,
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым занятием;
- о возникших неполадках сообщить администрации учреждения;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину во время занятий;
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением занятия.

1.9. Инструктору ЛФК запрещается:

- оставлять без присмотра детей и подростков на занятии;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Инструктор ЛФК обязан:

- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортплощадке;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым занятием;
- о возникших неполадках сообщить администрации учреждения;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить надежность крепления баскетбольных щитов, волейбольной сетки, стоек, других снарядов;
- проверить перед началом занятий одежду и обувь детей и подростков, ознакомиться с медицинскими показаниями,
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину во время занятий;
- провести разминку;
- показать правильность выполнения приемов;
- придерживаться принципа посильности при выборе нагрузки для каждого ребенка.

2.2. Инструктору ЛФК запрещается:

- оставлять без присмотра детей и подростков на занятиях;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Дети и подростки обязаны:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора ЛФК;

- строго выполнять правила проведения подвижной игры;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) инструктора ЛФК.

3.2. Инструктор ЛФК обязан:

- обеспечить безопасное участие всех детей и подростков в коррекционно-реабилитационном процессе;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить устойчивую дисциплину на занятии;
- обеспечить показ выполнения необходимых приемов спортивных и подвижных игр;
- придерживаться принципа доступности выполнения требований, использовать лично-ориентированный подход к детям и подросткам.

3.3. Инструктору ЛФК запрещается:

- допускать до занятий детей и подростков, имеющих медицинские противопоказания;
- оставлять без присмотра детей и подростков;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом администрации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.
- 5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ **по содержанию и применению средств пожаротушения.**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает основные требования к содержанию и применению средств пожаротушения в учреждении.
- 1.2. Знание настоящей инструкции обязательно для всех работников.
- 1.3. Ответственность за своевременное и полное оснащение учреждения средствами пожаротушения, обеспечение их технического обслуживания, организацию обучения работников правилам пользования первичных средств пожаротушения несет специалист по охране труда.
- 1.4. Ответственность за наличие, техническое состояние и постоянную готовность средств пожаротушения, умение персонала пользоваться ими, несет специалист по охране труда.
- 1.5. К первичным средствам пожаротушения относятся огнетушители, пожарный инвентарь (ящики с песком, бочки с водой, пожарные ведра, совковые ведра, совковые лопаты, асбестовые полотна, войлок, кошма) и пожарный инструмент (багры, ломы, топоры, лестницы).
- 1.5. Лицо, ответственное за наличие и готовность средств пожаротушения, обязан не реже 1 раза в квартал проводить осмотр первичных средств пожаротушения с регистрацией результатов осмотра в журнале.
- 1.6. Выявленные при регулярных осмотрах неисправности средств пожаротушения должны устраняться в кратчайшие сроки.
- 1.7. Неисправные огнетушители (сорвана пломба, недостаточное количество огнетушащего средства или оно отсутствует, отсутствие или недостаточное количество рабочего газа в пусковом баллоне, повреждение предохранительного клапана и т.п.) должны быть немедленно убраны из защищаемого помещения, от оборудования и установок и заменены исправными.
- 1.8. Первичные средства пожаротушения должны быть размещены в легкодоступных местах и не должны мешать при эвакуации людей из помещения. Подступы к местам размещения первичных средств пожаротушения должны быть постоянно свободными.
- 1.9. Использование пожарного инвентаря и других средств пожаротушения для хозяйственных, производственных и прочих нужд, не связанных с обучением сотрудников учреждения, тушением пожара и ликвидацией стихийных бедствий, категорически запрещается.
- 1.10. Снятие с эксплуатации и списание огнетушителей и других средств пожаротушения, пришедших в негодность и отбракованных при испытании, производится специально назначенной комиссией.

2. ПОЖАРНЫЕ ЩИТЫ

- 2.1. Для размещения первичных средств пожаротушения в производственных, складских, вспомогательных помещениях, зданиях, сооружениях, а также на территории предприятий, как правило, должны устанавливаться специальные пожарные щиты (стенды). Пожарные щиты должны устанавливаться на видных и доступных местах.
- 2.2. На пожарных щитах (стендах) должны размещаться те первичные средства тушения

пожара, которые могут применяться в данном помещении, сооружении, установке.

2.3. Пожарные щиты (стенды) и средства пожаротушения должны быть окрашены в красный цвет и иметь перечень всех средств.

2.4. На пожарных щитах необходимо указывать их порядковые номера и номер телефона для вызова пожарной охраны.

Порядковый номер указывают после буквенного индекса "ПЩ".

2.5. Пожарный щит может быть закрыт специальной рамой с металлической сеткой.

Допускается установка пожарных щитов в виде навесных шкафов с закрывающимися дверцами, которые должны визуально определять вид хранящихся средств пожаротушения.

Пожарные щиты должны быть опломбированы, открываться без особых усилий и иметь защиту огнетушителей от прямых солнечных лучей.

2.6. За пожарными щитами (стендами) должен вестись надзор на предмет содержания инвентаря, находящегося на нем в исправном состоянии, укомплектованном согласно описи, своевременной окраски и замены после использования огнетушителей.

3. ПОЖАРНЫЙ ИНВЕНТАРЬ И ИНСТРУМЕНТ.

3.1. ПЕСОК

3.1. Песок следует использовать для тушения загораний и небольших очагов пожаров горючих жидкостей и ограничения растекания их. Тушение песком производится набрасыванием его на горящую поверхность, чем достигается механическое воздействие на пламя и его частичная изоляция.

3.1.2. Песок должен быть постоянно сухим, без комков и посторонних примесей. Весной и осенью песок необходимо перемешивать и удалять комки.

3.1.3. Песок должен храниться в металлических ящиках вместимостью 0,5; 1,0; 3,0 м³, укомплектованных совковой лопатой или большим совком. Конструкция ящика должна обеспечивать удобство извлечения песка и исключать попадания в него осадков. Для хранения песка допускается использовать металлические бочки, укороченные для удобства забора песка.

3.2 АСБЕСТОВОЕ ПОЛОТНО, ВОЙЛОК, КОШМА.

3.2.1. Тушение небольших пожаров асбестовым полотном, войлоком, кошмой должно производиться путем набрасывания полотна на горящую поверхность, изолируя ее от доступа воздуха.

3.2.2. Для тушения пожаров используется асбестовое полотно размером не менее 1х1 м, в местах применения и хранения легковоспламеняющихся и горючих жидкостей размеры полотен могут быть увеличены (1,2х1,5 м, 2х2 м)

3.2.3. Асбестовые полотна могут быть использованы также для защиты ценного оборудования или материалов от действия огня при пожарах, для устройства экрана между очагом пожара и горючим материалом.

3.2.4. Асбестовое полотно следует хранить свернутым в закрытом металлическом ящике. Войлок и кошма перед укладкой должны быть просушены (для предупреждения загнивания) и очищены от пыли, пропитаны огнезащитным составом.

3.2.5. Проверка состояния и готовности асбестового полотна, войлока и кошмы должны производиться не реже 1 раза в 6 месяцев.

3.3. ПОЖАРНЫЕ ТОПОРЫ, БАГРЫ И ДРУГОЙ ПОЖАРНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

3.3.1. Пожарные топоры, багры и другой пожарный инструмент предназначены для вскрытия конструкций или растаскивания горящих материалов. Этот инвентарь навешивается на пожарных щитах.

4. ОГNETУШИТЕЛИ

- 4.1. Эксплуатация и техническое обслуживание огнетушителей должны осуществляться в соответствии с паспортами заводов-изготовителей.
- 4.2. Огнетушители допущенные к эксплуатации должны иметь:
- учетные (инвентарные) номера по принятой на объекте системе нумерации;
 - пломбы на устройствах ручного пуска;
 - бирки и маркировочные надписи на корпусе, красную специальную окраску согласно государственным стандартам.
- 4.3. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных и заметных местах, где исключено попадание на них прямых солнечных лучей и непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 4.4. Ручные огнетушители должны размещаться методами:
- навески на вертикальные конструкции на высоте не более 1,5 м от уровня пола до нижнего торца огнетушителя и на расстоянии до двери, достаточном для ее полного открывания;
- 4.5. Установка огнетушителей должна выполняться так, чтобы обеспечивалась возможность прочтения маркировочных надписей на корпусе, а также удобство оперативного использования.
- 4.6. Огнетушители размещаемые вне помещений или вне отапливаемых помещениях и не предназначенные для эксплуатации при отрицательных температурах, подлежат съему на холодный период. В таких случаях на пожарных щитах и стендах должна помещаться информация о новом месте расположения.
- 4.7. Использованные огнетушители, а также огнетушители с сорванными пломбами необходимо незамедлительно направлять на перезарядку или проверку.
- 4.8. Огнетушители с неисправными узлами, с глубокими вмятинами и коррозией на корпусе с эксплуатации снимаются.
- 4.9. Перед установкой огнетушителей на объект необходимо произвести:
- внешний осмотр с целью определения целостности корпуса, наличия бирки и маркировки с указанной датой последнего переосвидетельствования (перезарядки), давления в корпусе (для закачных), предохранительных устройств;
 - определение массы заряда взвешиванием;
 - проверку крепления резьбовых соединений: накидной гайки, штуцера рукава, насадка распылителя, раструба и т.д.;
 - проверку рукава и насадка на отсутствие засорения.
- 4.10. Периодически огнетушители необходимо очищать от пыли и грязи.
- 4.11. При транспортировке баллоны огнетушителей необходимо устанавливать таким образом, чтобы исключались удары корпуса о корпус.

УГЛЕКИСЛОТНЫЕ ОГNETУШИТЕЛИ

- 4.1.1. Углекислотные огнетушители (ОУ) получили наибольшее распространение из-за их универсального применения, компактности и эффективности тушения.
- 4.1.2. Углекислотные огнетушители изготавливаются ручными (ОУ-2, ОУ-3 и т.п.) и передвижными (ОУ-25, ОУ-80).
- 4.1.3. Углекислотные огнетушители различаются объемом заряда (2,5, 25 и т.д.), а также конструкцией запорного устройства (вентильное или рычажное).
- 4.1.4. Углекислотные огнетушители предназначены для тушения пожаров различных материалов и веществ, а также электроустановок, кабелей и проводов, находящихся под напряжением:
- с запорно-пусковым устройством рычажного типа до 10кВ;
 - с вентильным запором до 380В.
- 4.1.5. Заряд углекислотных огнетушителей находится под высоким давлением, поэтому баллоны снабжаются предохранительными мембранами, а заполнение диоксидом углерода допускается до 75%.

4.1.6. Для приведения в действие ручных углекислотных огнетушителей необходимо:

- используя рукоятку, снять и поднести огнетушитель к месту горения;
- направить раструб на очаг горения и открыть запорно-пусковое устройство (вентиль, рычаг).

Запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.

4.1.7. При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищенной рукой, так как при выходе углекислоты образуется снегообразная масса с температурой минус 800.

4.1.8. При использовании углекислотных огнетушителей необходимо иметь в виду, что углекислота в больших концентрациях к объему помещения может вызвать отравление персонала, поэтому после их применения необходимо помещения проветрить.

4.1.9. Не допускается располагать огнетушители ОУ вблизи отопительных приборов, температура которых достигает 500С, следует избегать прямого попадания солнечных лучей на баллоны.

4.1.10. Углекислотные огнетушители следует проверять путем взвешивания:

- с запорно-пусковым устройством рычажного типа - **1 раз в год**;
- с вентильным запором - **1 раз в квартал**.

Из полученной массы вычитается масса пустого баллона с запорным устройством, которая указывается в паспорте огнетушителя и выбита на его корпусе.

Утечка заряда из баллона должна быть не более 5% исходного количества в год.

4.1.11. При использовании углекислотных огнетушителей необходимо иметь в виду, что углекислота в больших концентрациях к объему помещения может вызвать отравления персонала, поэтому после применения углекислотных огнетушителей небольшие помещения следует проветрить.

ПОРОШКОВЫЕ ОГNETУШИТЕЛИ

4.2.12. Порошковые огнетушители (ОП) предназначены для тушения пожаров твердых, жидких и газообразных веществ (в зависимости от марки используемого огнетушащего порошка), а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1кВ.

Ручные порошковые огнетушители выпускаются с массами заряда 1,2,5,10 кг, передвижные - 50 и 100кг.

4.2.13. Огнетушащий эффект порошкового огнетушителя заключается в механическом сбивании пламени и вытеснения кислорода из зоны горения.

4.2.14. При тушении порошковыми огнетушителями загораний огонь ликвидируется как только зона горения будет окружена облаком порошка требуем концентрации, кроме того облако порошка обладает экранирующим свойством, что дает возможность подойти к горящему объекту на близкое расстояние.

4.2.15. Для приведения в действие ручных порошковых огнетушителей необходимо поднести огнетушитель к очагу пожара, встряхнуть его, затем выдернуть клин или чеку, резко до упора нажать рукой на пробойник (кнопка с иглой) и отпустить его. Время выдержки огнетушителя от момента нажатия на пробойник до начала подачи огнетушащего порошка должно быть не менее 3-5сек. Затем нажать рычаг запуска и направить струю порошка в огонь, учитывая при этом направление ветра. Для прекращения подачи струи порошка достаточно отпустить рычаг.

Допускается многократное пользование и прерывистое действие.

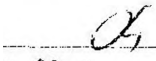
4.2.16. Струю огнетушащего порошка направлять под углом 20-300 к горячей поверхности.

4.2.17. Не допускается располагать огнетушители вблизи отопительных приборов, где температура может быть более 500С, а также в местах с прямым воздействием солнечных лучей.

4.2.18. В зависимости от применяемой марки порошка и заряда пускового баллона проводить проверку, техническое освидетельствование и испытание следует в соответствии с заводским паспортом.

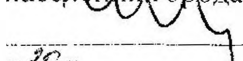
СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной
организации учреждения


« 10 » 12 2013г. И.Н.Лосева

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБ УСО «Комплексный
центр социального обслуживания
населения города Новоалтайска»


« 10 » 12 2013г. А.В.Егошина

ИНСТРУКЦИЯ № 3

о мерах пожарной безопасности в учреждении
при проведении массовых, Новогодних и Рождественских мероприятий

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями пожарной безопасности и является обязательной для исполнения всеми сотрудниками учреждения.
- 1.2. Все сотрудники учреждения допускаются к проведению новогодних массовых мероприятий только после прохождения противопожарного инструктажа.
- 1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки и в соответствии с порядком, установленным директором учреждения, с обязательной регистрацией в журнале инструктажей.
- 1.4. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.
- 1.5. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство сотрудников в составе не менее двух человек.

2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

- 2.1. Ответственность за противопожарное состояние помещений, отведенных для проведения массовых, новогодних мероприятий, возлагается на заведующую административно-хозяйственным отделом, заведующих отделений, проводящих мероприятия.
- 2.2. Помещение для проведения массовых мероприятий должно постоянно содержаться в чистоте, должно быть обеспечено медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.
- 2.3. При проведении массовых мероприятий необходимо исключить возможность воздействия следующих опасных факторов:
 - возникновение пожара при неисправности электропроводки,

- использовании открытого огня,
- воспламенении новогодней елки,
- использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы в ходе мероприятия или при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

2.4. Помещения, где проводится массовое мероприятие, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения, оборудовано автоматической системой пожарной сигнализации и по возможности вентиляцией.

2.5. Сотрудники (участники) массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, знать план эвакуации в экстренной ситуации.

2.6. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается.

Эвакуационные выходы из помещений должны быть обозначены световыми указателями с надписью «Выход» белого цвета на зеленом фоне, подключенными к сети аварийного или эвакуационного освещения здания. При наличии людей в помещениях световые указатели должны быть во включенном состоянии.

Эвакуационные входы (выходы) допускается запирать только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.

2.7. Пожарные краны рядом с помещениями должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы.

2.8. Огнетушители (не менее двух огнетушителей) должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

2.9. Если мероприятие проводится в вечернее время необходимо заранее обеспечить наличие электрических фонарей, предупредить ситуацию возможного отключения электроэнергии.

2.10. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ель из искусственного материала должна быть обработана огнезащитным составом (сертификат соответствия обязателен).

Ветки ели должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен и потолков.

2.11. Все сгораемые декорации, сценическое оформление, а также драпировка, применяемая на окнах и дверях, должна подвергаться обработке огнезащитным составом с составлением акта в двух экземплярах, один из которых передается заказчику, а второй хранится в организации, производившей пропитку.

2.12. Иллюминация ели должна быть смонтирована прочно, надежно и с соблюдением требований Правил устройства электроустановок.

Лампочки в гирляндах должны быть мощностью не более 25 Вт.

При этом электропровода, питающие лампочки елочного освещения, должны

быть гибкими, с медными жилами. Электропровода должны иметь исправную изоляцию и подключаться к электросети при помощи штепсельных соединений. Неисправные гирлянды, электросети и электрооборудование должны быть немедленно отключены до приведения их в пожаробезопасное состояние.

2.13. По окончании мероприятий ответственные лица должны тщательно осмотреть помещение, закрыть его, обесточив сеть.

2.14. При возникновении возгорания немедленно без паники эвакуировать людей из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению возгорания с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушителей).

2.15. При получении травмы немедленно сообщить об этом ответственному за мероприятие, директору учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

3. В помещениях, используемых для проведения культурно-массовых мероприятий, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.1. Использовать на окнах глухие решетки, ставни на окнах для затемнения помещений;

3.2. Применять открытый огонь: факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и другие огнеопасные средства;

3.3. Устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, вызывающих загорание;

3.4. Применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, бенгальские огни, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату;

3.5. Применять предметы оформления помещений, декорации и сценическое оборудование, изготовленные из горючих синтетических материалов, искусственных тканей и волокон (пенопласта, поролона, полифенола и т. п.);


3.6. Устанавливать стулья, кресла и т. п., конструкции которых выполнены из пластмасс и легковоспламеняющихся материалов.

Инструкцию разработала
Бочкова Л.Ю.

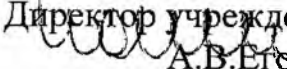
Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая
«12» 01 2015 г.

Утверждаю:

Директор учреждения
 А.В. Егюшина

«12» 01 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
по охране труда для водителя.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Автомобиль - транспортное средство, источник повышенной опасности. Для обеспечения безопасности труда водитель должен твердо знать характеристику основных опасностей, связанных с автомобилем, которые при определенных условиях приводят к несчастным случаям и ДТП.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Проверить исправность инструмента, средств индивидуальной защиты, средств пожаротушения.
- 2.2. Проверить состояние автотранспорта.
- 2.3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре, доложить своему непосредственному руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. Запрещается движение автомобиля в производственной зоне под управлением лиц, не имеющих на это право или малоопытных водителей.
- 3.2. Запрещается движение автомобиля без тормозов.
- 3.3. Соблюдать особую осторожность:
 - при движении в стесненных габаритах;
 - при въезде и выезде из гаража;
 - при движении в зоне, где работают люди, обратить на себя внимание звуком двигателя, светом фар и сигналом.
- 3.4. При ремонте следует помнить, что нельзя пренебрегать правилами техники безопасности при монтаже и накачке шин.
- 3.5. При накачивании шины ведите контроль за давлением воздуха в шинах.
- 3.6. Во всех случаях монтажа шин колеса следите за посадкой стопорного кольца.
- 3.7. Не устраняйте дефекты диска и не поправляйте положение стопорного кольца при накаченной шине - ЭТО ОПАСНО !

3.8. Следует помнить, что угарный газ не имеет запаха и поэтому не воспринимается водителем.

3.9. Не находишься длительное время в закрытой кабине стоящего автомобиля с работающим двигателем.

3.10. Не закрывай капот работающего двигателя различными нестандартными чехлами.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Водитель, обнаруживший нарушение требования настоящей инструкции и правил по охране труда или заметивший неисправность, представляющую опасность для людей обязан сообщить об этом непосредственному руководителю.

В тех случаях, когда неисправность представляет угрожающую опасность для людей или автомобиля, водитель обязан принять меры по прекращению действия работающих приборов и оборудования, а затем известить руководителя.

4.2. Если во время работы произошел несчастный случай необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь, доложить о случившемся непосредственному руководителю и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

4.3. При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от тока, соблюдая технику безопасности.

4.4. При пожаре в техническом помещении следует немедленно приступить к его тушению имеющимися средствами и вызвать пожарную часть.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Привести в порядок рабочее место, инструмент.

5.2. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы.


5.3. Спецдежду убрать в специально отведенное место.

5.4. На территории запрещается загромождать ворота, проезды, доступ к емкостям с водой, к пожарным щитам, беспорядочно хранить агрегаты, узлы и материалы у зданий и оград.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С.Стоцкая

«12» 01 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 5
по охране труда при
работе на лестницах и стремянках

1. Все детали лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность, не иметь трещин;
2. Запрещается применение переводных лестниц и стремянок, не соответствующих ГОСТу, (сбитых гвоздями, без врезки ступеней в тетивы и без крепления тетив болтами и пр.);
3. Длина приставной лестницы должна обеспечивать возможность производства работ стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии не менее 1 м. от верхнего конца лестницы, и не должна превышать 5 м. В случае недостаточной длины лестницы запрещается устраивать опорные сооружения из ящиков, бочек и т. п., а также устанавливать приставные лестницы под углом наклона к горизонту более 75 градусов без дополнительного крепления верхней части;
4. Нижние концы переносных лестниц, устанавливаемых на землю должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при пользовании ими на гладких и шероховатых полах должны иметь башмаки из резины или других нескользящих материалов. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки;
5. Площадки стремянок высотой 1,3 м. и более должны иметь ограждения или упоры;
6. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь запорные устройства, исключающие возможность самопроизвольного раздвигания при работе;
7. Работать с двух верхних ступеней стремянок, не имеющих перил или упоров, и приставных лестниц, а также находиться на ступеньках более чем одному человеку запрещается;
8. Переходить на высоте с приставной лестницы или стремянке на другую запрещается;

9. Запрещается работать на лестницах около и над работающими машинами, транспортерами и т.п., а также с использованием электрического и механизированного инструмента, паяльной лампы и газовой горелки;
10. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно скинута;
11. Если нельзя прочно закрепить верх лестницы, а также при работах на высоте свыше 4 м и в местах движения людей, для предупреждения падения лестницы от случайных толчков, необходимо чтобы лестницу придерживал другой работник;
12. Для работы на высоте на маршах лестничных клеток должны устраиваться специальные настилы;
13. Лестницы должны иметь инвентарные номера и испытываться;
14. При обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп освещения запрещается применять металлические стремянки и лестницы;
15. Осмотр лестниц и стремянок:
 - трещины в ступеньках и тетиве допускаются только продольные, длиной не более 100 мм. и глубиной не более 5 мм;
 - местонахождение трещин и их направление не должно грозить ослаблением тетивы и ступенек;
 - заделка трещин и надломов не допускается;
 - поперечные трещины не допускаются;
 - металлические лестницы не должны иметь трещины, заусенцы и острые края.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласовано:

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая

« 19 » 01 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 6
по охране труда при
работе с ручным инструментом.

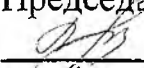
1. Прежде чем приступить к работе с ручным инструментом, необходимо убедиться в его полной исправности: правильности насадки молотка, кувалды, топора, не расщеплен ли металл по краям молотка, кувалды, зубила, шлямбура.
2. Ломы должны быть прямыми, с оттянутыми и заостренными концами;
3. Бойки кувалд к молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин, заусенцев и наклепов;
4. Рукоятки инструмента ударного действия должны быть изготовляться из сухого дерева твердых и вязких пород без сучков и косослоя, с гладкой поверхностью и расклиниваться завершенными клиньями. Рукоятка молотка на конце должна иметь веревочную петлю;
5. Зубило не должно быть короче 150 мм. длина оттянутой части его 60-70 мм. Острие должно быть сточено под углом 65-70 градусов, режущая кромка должна представлять прямую или слегка выпуклую линию, в боковые грани в местах захвата их рукой не должны иметь острых ребер;
6. При работах зубилом или другими ручными инструментами для рубки металла, работающие должны быть обеспечены предохранительными очками с небьющимися стеклами и хлопчатобумажными рукавицами;
7. Отвертки должны иметь изолирующие рукоятки без трещин и сколов. Рабочая часть должна соответствовать диаметру винта и ширине шлица;
8. Гаечные ключи должны строго соответствовать, размерам гаек и болтов. Губки ключей должны быть параллельными. Рабочие поверхности их не должны иметь сбитых скосов, а рукоятки - заусенцев. Отвертывать гайки и болты путем удлинения ключей вторыми ключами или трубой запрещается. На каждом ключе должна быть четко нанесена маркировка.

9. Положение инструмента на рабочем месте должно устранять невозможность его скатывания или падения. Класть инструмент на перила ограждений или неогражденный край площадки лесов и подмостей запрещается;

10. При переноске или перевозке инструмента его острые части следует защищать чехлами или иным способом.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласовано:
Председатель СМК


« 16 » 16 2013 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 7
по охране труда для уборщика помещений (технички)

I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, прошедшие медицинский осмотр.
2. Уборщица должна :
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
 - руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка
 - режим труда и отдыха определяется графиком её работы
3. Травмоопасность :
 - при работе с дезинфицирующими растворами
 - при работе с горячей водой
 - при мойке полов, оконных рам, плафонов, электролампочек
4. О случаях травматизма сообщать непосредственному руководителю
5. Соблюдать инструкции по охране труда.
6. Уборщица относится к не электротехническому персоналу и должна иметь 1-ю группу допуска по электробезопасности
7. Не заниматься ремонтом электроприборов, розеток
8. Хранить инвентарь в отдельном помещении
9. Беречь вверенное имущество и рабочую одежду
10. Нести ответственность за нарушении требований инструкций по ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы

- должна приходиться на работу за 15 минут до начала рабочего дня
- проверить безопасность рабочего места, электроосвещения
- одеть рабочий халат и обувь
- приготовить резиновые перчатки
- приготовить согласно инструкции дезраствор
- приготовить необходимый инвентарь (вёдра, половые тряпки, швабры, щётки, совок)

III. Требования безопасности во время работы

- в течение смены быть в рабочей одежде
- соблюдать личную гигиену и безопасность
- пользоваться исправным инвентарём (щетки, швабры и т.п.)
- при работе с электроприборами выполнять требования инструкции по ТБ их эксплуатации
- при работе с дезраствором пользоваться защитной повязкой и резиновыми перчатками
- хранить дезраствор в недоступном для работников и детей месте
- влажную уборку кабинетов, хола, лестничных маршей производить в отсутствии детей
- не оставлять рабочее место без предупреждения
- не привлекать к работе посторонних лиц
- поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте
- убирать разбитую посуду, стружки только щёткой и соком
- данные и другие работы на высоте производить на устойчивых подмостях.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях


- в случае возникновения аварийных ситуаций известить своего непосредственного руководителя
- при пожаре сообщить руководителю и известить службу 01
- принять меры к тушению пожара и других аварийных ситуаций
- оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма


V. Требования безопасности по окончании работы

- отключить электроприборы из сети
- убрать приборы, инвентарь в отдельное помещение
- снять рабочую одежду и обувь
- выключить электроосвещение
- о всех недостатках, обнаруженных в ходе работы, сообщить руководителю.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая

 4 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 8
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ДВОРНИКА**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. К работе дворником допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие обучение по безопасным методам труда, инструктаж и проверку знаний по вопросам охраны труда.

1.2. При работе дворник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Дворник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила личной гигиены. Не допускается распивать спиртные напитки и появляться на работе в нетрезвом состоянии

- выполнять только ту работу, которую ему поручили и по которой он проинструктирован по безопасности труда

- для обеспечения пожаро- и взрывобезопасности не курить и не пользоваться открытым огнем у колодцев (канализационных, газовых и др.), возле помещений, где хранятся огнеопасные материалы, у мусорных баков

- отдыхать и курить только в специально отведенных местах;

- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, запасным выходам;

- уметь оказывать пострадавшим первую доврачебную помощь;

- применять средства индивидуальной защиты, выдаваемые ему в соответствии с типовыми нормами:

- костюм хлопчатобумажный, фартук хлопчатобумажный с нагрудником, ботинки кожаные, рукавицы хлопчатобумажные с накладками;

- зимой дополнительно куртка хлопчатобумажная на утепляющей прокладке, брюки хлопчатобумажные на утепляющей прокладке, валяная обувь, галоши на валяную обувь;

- в остальное время года дополнительно плащ непромокаемый, сапоги резиновые.

1.4. На дворника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки) с мусором; пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента; физические перегрузки.

1.5. В случаях травмирования, а также при обнаружении опасности, угрожающей людям, сооружениям и имуществу, дворник обязан:

- немедленно сообщить об этом руководителю;
- оказать первую доврачебную помощь потерпевшему;
- принять в пределах своих возможностей меры для устранения опасности и действовать по указаниям лица, ответственного за проведение работ.

1.6. Во избежание поражения электротоком дворнику запрещается исправлять

электропроводку, рубильники, электрические дрели, устанавливать и менять электролампы, а также присоединять концы проводов к рубильникам и распределительным устройствам, прикасаться к неизолированным проводам.

1.7. Настоящая инструкция является обязательной для дворника. Лица, нарушившие требования инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Подготовить рабочую зону для безопасной работы и проверить: наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов воздушных линий электропередачи, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов. Убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.).

2.2. Поднести (подвезти) необходимые для уборки материалы и инвентарь (песок, поливочные шланги и т.п.).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на расстоянии 5 - 7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.

3.2. Производить уборку территории, находясь лицом к встречному транспорту.

3.3. При появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

3.4. Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.5. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.6. Следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на электрооборудование и воздушные линии электропередачи.

3.7. Поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков.

3.8. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом руководителю.

3.9. Во время гололеда производить посыпку тротуаров песком.

3.10. Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место.

3.11. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.12. При уборке вблизи штабелей убедиться в их устойчивости.

3.13. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

3.14. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран с холодной, а затем с горячей водой.

3.15. Работнику не разрешается:

- работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток);

- оставлять инструмент на проезжей части.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду.

4.2. Для обеспечения безопасности транспорта и пешеходов оградить места вытекания из трубопроводов и установить предупреждающие знаки.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Убрать мусор и отходы в специально отведенные места.

5.2. Очистить бачки и ведра для пищевых отходов и мусора, произвести их санитарную обработку.

5.3. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

5.4. Привести в порядок инструмент и приспособления и убрать их в отведенное для хранения место.

5.5. Снять средства индивидуальной защиты, убрать в отведенное для хранения место.


5.6. Обо всех неисправностях замеченных в процессе работы доложить непосредственному руководителю.

5.7. По завершении всех работ следует вымыть теплой водой с мылом (моющими пастами и т.п.) руки и лицо, при возможности принять душ.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С.Стоцкая
«12» 01 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 0

по охране труда для пользователей и операторов ЭВМ (персональных компьютеров и компьютерных станций, автоматизированных рабочих мест (АРМ) с ЭВМ)

1. Общие требования безопасности.

1.1 К работам с персональными ЭВМ и внешними устройствами ЭВМ допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, инструктаж и обучение на рабочем месте, проверку знаний по охране труда.

1.2. Операторы и пользователи ЭВМ обязаны:

1.2.1. Соблюдать правила внутреннего распорядка;

1.2.2. Знать и соблюдать правила по охране труда при работах на предприятиях телефонной связи, в объеме выполняемых требований; своевременно подтверждать свою группу по электробезопасности;

1.2.3. Выполнять только ту работу, которая определена инструкцией по эксплуатации оборудования и должностными инструкциями, утвержденными администрацией предприятия, и при условии что безопасные способы ее выполнения хорошо известны;

1.2.4. Знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь при поражении электрическим током и при других несчастных случаях.

1.2.5. Соблюдать инструкцию о мерах пожарной безопасности.

1.3. При работе с ЭВМ и ее внешними устройствами возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- получение травм от движущихся частей внешних устройств;
- в зависимости от конструктивных особенностей, устройства визуального отображения (дисплеи) генерируют несколько типов излучения, в том числе: рентгеновское, радиочастотное, ультрафиолетовое. Если не выполнять профилактические мероприятия и не соблюдать режим работы, работа с ЭВМ, как правило, сопровождается значительным зрительным и общим переутомлением.

1.3.1. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.

1.4. Организация рабочего места.

1.4.1. Помещения должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.4.2. Площадь на одно рабочее место с ВДТ или ПЭВМ для взрослых пользователей должна быть не менее 6,0 кв.м, объем – не менее 20,0 куб.м.

1.4.3. В производственных и административно - общественных помещениях в случаях преимущественной работы с документами допускается применение системы комбинированного освещения.

1.4.4. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего и документа должна быть 300-500 лк

1.4.5. Рабочие места по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал с боку преимущественно слева.

В целях профилактики переутомления и перенапряжения при работе с дисплеями необходимо выполнять во время регламентируемых перерывов комплексы специальных упражнений (они приведены ниже).

1.4.6. Схемы размещения рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ должны учитывать расстояния между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыл поверхности одного видеомонитора и экрана и другого), которое должно быть не менее 2,0 м. расстояние между боковыми поверхностями видеомонитора не менее 1,2м.

1.4.7. Рабочий стол должен регулироваться по высоте в пределах 680 - 760 мм., при отсутствии такой возможности его высота должна составлять 1600х900 мм. Под столешницей рабочего стола должно быть свободное пространство для ног с размерами по высоте не менее 600 мм., по ширине 500 мм, по глубине 650 мм.

1.4.8. Размер экрана должен быть не менее 31 см (14 дюймов) по диагонали, при этом расстояние от глаз до экрана должно быть в пределах 40 - 80 см.

1.4.9. Рабочий стол (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также – расстоянию спинки от переднего края сиденья.

Конструкция его должна обеспечивать:

- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм.;
- поверхность сиденья с закругленным верхним краем;
- регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400-550 мм и углом наклона вперед на 15 град, и назад до 5 град.;
- высоту опорной поверхности спинки 300 плюс-минус 20 мм, ширину – не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости — 400 мм;
- угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах 0 +/- 30 гр.;
- регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 250-400 мм;
- стационарные или съемные подлокотники длиной не менее 250 мм и шириной 50 - 70 мм;

регулировка подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230 +/- 30 мм и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 350-500 мм.

1.4.10. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющее ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировки по высоте в

пределах до 150 мм и углу наклона опорной поверхности подставки до 20 град. Поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм.

1.4.11. Рабочее место с ВДТ или ПЭВМ должно быть оснащено легко перемещаемым компьютером для документов.

1.4.12. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

1.5. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец немедленно извещает непосредственного руководителя.

1.6. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным

Кодексом законов о труде Российской Федерации

2. Требования безопасности перед началом работ.

2.1. Надеть и тщательно заправить установленную по действующим нормам спецодежду (халат) и технологическую обувь (тапочки), не допуская свисания концов и стеснения их при движении.

2.2. Проверить внешним осмотром и убедиться в исправности соединительных кабелей и шнуров, блока бесперебойного питания (UPS), системного блока, монитора, клавиатуры, внешних устройств ЭВМ.

2.3. Проверить состояние общего освещения рабочего места.

2.4. Не производить каких-либо работ по ремонту блока бесперебойного питания, системного блока, монитора, внешних устройств ЭВМ.

2.5. Запрещается после включения ЭВМ перемещать блок бесперебойного питания, системный блок, монитор, внешние устройства ЭВМ.

2.6. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить старшему смены (инженеру) для принятия мер к их полному устранению.

2.7. Расположить клавиатуру, манипулятор "мышь" на рабочем месте с максимальным удобством для пользования, не допуская наличия в зоне работы лишних предметов.

2.8. Запрещается курить в помещении, в котором расположены ЭВМ и ее внешние устройства.

2.9. Запрещается прием пищи вблизи ЭВМ и ее внешних устройств.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. При работе оборудования все крышки и кожухи должны быть закрыты.
- 3.2. При работе на оборудовании нельзя касаться токоведущих частей штепселей и вилок, соединительных шнуров и кабелей, защитного кожуха монитора
 - 3.2.1. Шнуры должны быть в полной исправности: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры - оголенных мест.
 - 3.2.2. Включать шнуры и провода можно только при выключенном оборудовании, держа их за изоляционные втулки.
- 3.3. При работе с печатающими устройствами и другими внешними устройствами ЭВМ нельзя открывать защитные крышки и касаться движущихся узлов, верхние крышки печатающих устройств должны быть закрыты.
- 3.4. Проверка на отсутствие замыкания на корпус и состояние изоляции производится специально назначенным лицом не реже 1 раза в 6 месяцев.
- 3.5. Двери и окна помещения необходимо держать всегда закрытыми.
- 3.6. Руки, одежда и обувь персонала должны быть всегда сухими

4. Требования к организации режима труда и отдыха.

- 4.1. Общие требования к организации режима труда и отдыха.
 - 4.1.1. Режимы труда и отдыха при работе с ПЭВМ и ВДТ должны организовываться в зависимости от вида и категории трудовой деятельности,
 - 4.1.2. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы:
 - группа А – работа по считыванию информации с экрана ВДТ или ПЭВМ с предварительным запросом;
 - группа Б – работа по вводу информации;
 - группа В – творческая работа в режиме диалога с ЭВМ.При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к разным видам трудовой деятельности, за основную с ПЭВМ и ВДТ следует принимать такую, которая занимает не менее 50 % времени в течение рабочей смены или рабочего дня.
 - 4.1.3. Для видов трудовой деятельности устанавливаются 3 категории тяжести и напряженности работы с ВДТ и ПЭВМ, которые определяются:
 - для группы А - по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену но не более 60 000 знаков за смену;
 - для группы Б - по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену, но не более 40.000 знаков за смену;
 - для группы В - по суммарному времени непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ на рабочую смену, но не более 6 часов за смену.
 - 4.1.4. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей, на протяжении рабочей смены должны устанавливаться регламентированные перерывы.

4.1.5. Время регламентированных перерывов в течение рабочей смены следует устанавливать в зависимости от ее продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

4.1.6. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

4.1.7. При работе с ВДТ и ПЭВМ в ночную смену (с 22 до 6 ч сов.), независимо от категории и вида трудовой деятельности, продолжительность регламентированных перерывами должны увеличиваться на 60 минут.

4.1.8. При 8-ми часовой рабочей смене и работе на ВДТ и ПЭВМ регламентированные перерывы следует устанавливать:

— для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

— для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 — 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час;

— для III категории работ через 1,5 — 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 — 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

5.1. Каждый работник, обнаруживший нарушения требований настоящей инструкции и правил охраны труда или заметивший неисправность оборудования, представляющую опасность для людей, обязан сообщить об этом непосредственному руководителю. В тех случаях, когда неисправность оборудования представляет угрожающую опасность для людей или самого оборудования, работник обязан принять меры по прекращению действия оборудования, а затем известить об этом непосредственного руководителя. Устранение неисправности производится при соблюдении требований безопасности.

5.2. Если во время работы произошёл несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, доложить о случившемся своему непосредственному начальнику и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

5.3. При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока. Отключение оборудования произвести с помощью выключателей, разъёма штепсельного соединения, перерубить питающий провод инструментом с изолированными ручками. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо сухим предметом, не проводящим электроток,

при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, непроводящее ток место, или надеть диэлектрические перчатки.

5.4. При возникновении пожара в техническом помещении следует немедленно приступить к его тушению имеющимися средствами (углекислотные огнетушители, асбестовые покрывало, песок) и вызвать пожарную часть.

5.5. При обнаружении постороннего напряжения на рабочем месте необходимо немедленно прекратить работу и доложить администрации.

6. Использование монитора.

6.1. Учтите, что монитор - это хрупкий прибор. Монитор необходимо установить так, чтобы он стоял надежно, но не на край стола.

6.2. Поверните монитор так чтобы вы смотрели на экран под прямым углом а не сбоку. Лучше, чтобы вы смотрели на экран немножко сверху вниз, так что экран должен быть слегка наклонен - нижний его край должен быть ближе к вам.

При установке монитора необходимо следить за тем, чтоб от экрана не отсвечивали блики.

6.3. Надо правильно задать регулировки изображения. Ведь на экран монитора вы, может быть, будете смотреть много часов подряд, и если он неправильно отрегулирован, вы скоро испортите глаза. Не следует делать изображение слишком ярким, от этого у вас быстро устанут глаза. Проверяется это так - черный цвет должен быть действительно черным а не белесым.

6.4. Монитор, при его эксплуатации, всегда быстро загрязняется пылью. Надо регулярно стирать эту пыль с экрана мягкой тряпочкой

6.5. Кинескоп, находящийся внутри монитора, использует очень высокое напряжение, поэтому категорически запрещается открывать крышку монитора и тем более трогать находящиеся под этой крышкой детали. Это должны делать только обученные специалисты.

7. Требования безопасности по окончании работы.

7.1. Необходимо привести в порядок рабочее место.

7.2. Сообщить администрации обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению.

Комплекс рекомендуемых упражнений для глаз.

Исходное положение: сесть в удобную позу, позвоночник прямой, глаза открыты, взгляд устремлен прямо. Выполнять упражнение совсем легко, без напряжения.

Упражнение первое.

Взгляд направить влево - право, вправо - прямо, вверх - прямо, вниз - прямо, без задержек в отведенном положении.

Повторить 10 раз.

Упражнение второе.

Взгляд смещать по диагонали: влево – вниз - прямо, вправо – вверх - прямо, вправо – вниз - прямо, влево - вверх - прямо и постепенно увеличивать задержки в отведенном положении, дыхание произвольное.

Упражнение третье.

Круговое движение глаз: до 10 кругов влево и вправо, Вначале быстро, потом как можно медленнее.

Упражнение четвертое.

Изменение фокусного расстояния: смотреть на кончик носа, затем вдаль. Повторите несколько раз.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной
организации учреждения


« 20 » 12 2013г. И.Н.Лосева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБ УСО «Комплексный
центр социального обслуживания
населения города Новоалтайска»
В.Егошина
2013г.



ИНСТРУКЦИЯ № 10 ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ КГБ УСО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Новоалтайска»

1. Общие требования безопасности

1.1. ИТР, рабочие, служащие допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы должны проходить дополнительное обучение по предупреждению и тушению возможных пожаров в порядке, установленном руководителем предприятия.

- вводный противопожарный инструктаж должны проходить все вновь принимаемые на работу (в том числе и временно) ИТР, рабочие, служащие независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, а также с прикомандированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику.
- первичный противопожарный инструктаж проходят непосредственно на рабочем месте со всеми вновь принятыми на работу, переведенными из одного подразделения в другое, прикомандированными, учащимися, студентами, прибывшим на производственное обучение или практику, а также со строителями при выполнении строительно-монтажных работ на территории объекта (подразделения).
- повторный противопожарный инструктаж должны проходить ИТР, рабочие, служащие независимо от квалификации, образования и стажа работы не реже одного раза в шесть месяцев.
- внеплановый противопожарный инструктаж должны проходить при:

- изменении правил пожарной безопасности и инструкций о мерах пожарной безопасности;
- изменении технологических процессов, исходных веществ и материалов, замены или модернизации оборудования, а также их внутреннего обустройства;
- нарушениях правил пожарной безопасности и инструкций о мерах пожарной безопасности ИПР, рабочими и служащими;
- перерыве в работе более 60 календарных дней, а для работ с повышенными требованиями пожарной безопасности - более 30 календарных дней;
- целевой противопожарный инструктаж должны проходить лица, допущенные к проведению огневых работ, перед их производством в пожаровзрывоопасных помещениях и установках, а также в аварийных ситуациях;
- занятия по пожарно-техническому минимуму проводятся по программе, утвержденной руководителем предприятия с последующей сдачей зачетов представителю пожарной охраны объекта - ежегодно.

1.2. На предприятии приказом установлен соответствующий противопожарный режим, в том числе:

- определены и оборудованы места курения;
- установлен порядок уборки горючих отходов и пыли, хранения промасленной спецодежды;
- определен порядок обесточивания электрооборудования в случае пожара и по окончании работ;
- определен порядок проведения временных огневых и других пожароопасных работ;
- определен порядок осмотра и закрытия помещений после окончания работы;
- определен порядок действий работников при обнаружении пожара;

1.3. На предприятии должны быть созданы:

- пожарно-техническая комиссия, которая разрабатывает противопожарные мероприятия и контролирует их выполнение;
- добровольные пожарные дружины для контроля за состоянием путей эвакуации, средствами пожаротушения, принятия мер к устранению нарушений правил пожарной безопасности;

1.4. Руководитель предприятия обязан:

- обеспечить своевременное выполнение требований пожарной безопасности, предписаний, постановлений и иных законных требований государственных инспекторов по пожарному надзору и иных уполномоченных лиц;

- организовать разработку плана эвакуации людей и материальных ценностей в случае возникновения пожара;
- установить на территории в производственных, административных, складских, вспомогательных зданиях, помещениях противопожарный режим;
- определить места и допустимое количество единовременного хранения сырья и готовой продукции;
- установить порядок проведения пожароопасных работ, порядок осмотра и закрытия помещений после окончания рабочего дня;
- организовать постоянный контроль за соблюдением установленного порядка ИТР, рабочими, служащими и обслуживающим персоналом;
- своевременно проводить мероприятия по обеспечению пожарной безопасности;

1.5. Руководители подразделений и лица, ответственные за пожарную безопасность в помещениях обязаны:

- обеспечить соблюдение установленного противопожарного режима, правил пожарной безопасности и инструкций о мерах пожарной безопасности;
- не допускать к работе лиц, не прошедших инструктаж по соблюдению мер пожарной безопасности;
- проводить периодические осмотры закрепленной территории, зданий, производственных и служебных помещений с целью контроля за содержанием путей эвакуации, противопожарных преград, разрывов, подъездов и дорог, средств пожаротушения (гидрантов, внутренних пожарных кранов, огнетушителей) и принимать срочные меры по устранению обнаруженных нарушений и недостатков;
- знать пожарную опасность технологических процессов, технологического и производственного оборудования, категории помещений производственного и складского назначения по взрывопожарной и пожарной опасности, требования безопасности, предъявляемые к ним, обеспечивая строгое их соблюдение, а также безопасное хранение, применение и транспортировку взрывоопасных и пожароопасных веществ и материалов;

1.6. Каждый работник обязан:

- четко знать и выполнять установленные правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару;
- строго выполнять требования инструкций по обеспечению пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;
- уметь применять имеющиеся в цехе средства пожаротушения;

1.7. В процессе работы могут возникнуть опасные факторы, которые являются причинами пожара:

- неосторожное и халатное обращение с огнем;
- неисправности печей и других отопительных приборов, нарушения правил безопасности при пользовании ими;
- неисправности технологического оборудования;
- неисправности электрических установок, сетей, приборов освещения, электродвигателей
- самовоспламенение и самовозгорание материалов
- взрывы газо- и пылевоздушных смесей
- разряды статистического и атмосферного электричества

1.8. На предприятии должен быть установлен порядок замены промасленной спецодежды на чистую (периодичность стирки и обезжиривания). Для проветривания дверцы шкафов должны иметь отверстия в верхней или нижней части.

1.9. Ответственность за пожарную безопасность предприятия возлагается на руководителя предприятия, который определяет ответственных за пожарную безопасность отдельных территорий, зданий, сооружений, цехов, участков, технологического оборудования и процессов, инженерного оборудования, электросетей и т.п. из числа ИТР, служащих, рабочих и обслуживающего персонала.

1.11. В соответствии со ст. 10 Основ законодательства об охране труда РФ каждый работник обязан:

- соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда;
- правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;
- немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровья людей.

За нарушение требований законодательства и иных нормативных актов об охране труда работник привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

2. Требования безопасности перед началом работ.

2.1. Ответственные лица, за пожарную безопасность в подразделениях обязаны обеспечить исправное содержание, постоянную готовность к действию установок пожаротушения, пожарной сигнализации, оповещения и связи.

2.2. Лица, которым поручено проведение мероприятий с массовым участием людей (культурные вечера, торжества и т.д.), обязаны перед их началом тщательно осмотреть помещения и убедиться в полной готовности их в противопожарном отношении.

2.3. Перед началом отопительного сезона котельные, другие отопительные системы и приборы должны быть проверены и отремонтированы. Неисправные печи и другие отопительные приборы к эксплуатации не допускаются.

2.4. Перед началом работы необходимо проверить средства пожаротушения.

В каждом производственном помещении, где имеется опасность загорания и пожара, должен быть комплект ручного противопожарного инвентаря: лопата, ломы, крюки, багры, ящик с песком, бочки с водой, ведра, огнетушители (перезаряженные в установленные сроки).

Противопожарный инвентарь и огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах.

На стендах и в шкафах, в которых хранятся огнетушители, должны быть инструктивные надписи, в которых указаны типы находящихся в них огнетушителей и способ пользования.

Пожарные ведра во избежание использования их в хозяйственных целях с выпуклым дном, не позволяющим ставить их на землю. Ведра должны быть окрашены в красный цвет и подвешены на специальный пожарный щит или установлены в гнезда специальных подставок.

Сухой песок (без комков) хранится в специальных ящиках у пожарных щитов. Ящики должны быть окрашены в красный цвет, вместимостью 0,5-1 м³, закрыты плотной крышкой, на крышке должна быть надпись "Песок на случай пожара".

В ящике должен быть совок.

Асбестовые, грубошерстные и войлочные полотна и маты для тушения должны иметь размеры не менее 1х1 м. В помещениях, где применяют легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, размеры этих полотен должны быть увеличены до 2х2 м.

Обнаруженные нарушения требований пожарной безопасности должны быть устранены собственными силами до начала работ, а при невозможности сделать это работники обязаны сообщить руководителю работ.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Ответственные лица за пожарную безопасность в подразделениях должны следить за исправностью приборов отопления, вентиляции, электроустановок, технологического и производственного оборудования и немедленно принимать меры по устранению обнаруженных неисправностей, которые могут привести к возникновению пожара

3.2. Каждый работник обязан не допускать использования неисправных инструментов, приборов, оборудования, соблюдать правила безопасности по их эксплуатации, а также выполнять указания руководителей и лиц, ответственных за пожарную безопасность при проведении пожароопасных работ.

3.3. Во время работы в помещениях запрещается закрывать двери эвакуационных выходов

3.4. Требования безопасности по содержанию территории.

3.4.1. Территория интерната должна иметь наружное освещение, достаточное для быстрого нахождения противопожарных водосточников, наружных пожарных лестниц, входов в здания и сооружения.

3.4.2. Территория интерната должна постоянно содержаться в чистоте и систематически очищаться от производственных бытовых отходов, мусора, опавших листьев, сухой травы и тополиного пуха.

3.4.3. Горючие отходы, мусор, промасленные обтирочные концы следует собирать на специально отведенных участках в закрываемые металлические ящики, расположенных на расстоянии не менее 20 м. от зданий и сооружений.

Производственные отходы, не подлежащие утилизации, необходимо регулярно убирать и вывозить с территории. Сжигание отходов должно производиться в специально отведенных для этих целей местах на расстоянии не ближе 50 м до зданий и сооружений под контролем обслуживающего персонала.

3.4.4. Ко всем зданиям и сооружениям должен быть обеспечен свободный доступ.

Проезды, подъезды и проходы к зданиям, сооружениям, открытым складам и водосточникам, неиспользуемые для пожаротушения, подступы к стационарным пожарным лестницам и пожарному инвентарю должны быть всегда свободными, содержаться в исправном состоянии, а зимой - быть очищены от снега и льда.

3.4.5. На территории предприятия должны быть дороги кругового объезда.

3.4.6. На территории интерната **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- противопожарные разрывы между зданиями использовать под складирование материалов, оборудования, тары, стоянки любых видов транспорта, строительства и размещения временных сооружений
- разводить костры, выжигать сухую траву, и сжигать мусор в местах, не согласованных с пожарной охраной.
- устраивать свалки горючих отходов

3.5. Требования безопасности по содержанию зданий, сооружений, помещений.

- 3.5.1. В производственных, административных, складских и вспомогательных помещениях на видных местах должны быть вывешены таблички с указанием лиц, ответственных за пожарную безопасность, инструкция о мерах пожарной безопасности, табель боевого расчета ДПД, а также план эвакуации работающих и материальных ценностей.
- 3.5.2. На всех производственных и складских помещениях должна быть табличка с указанием категории взрывопожарной и пожарной безопасности и класса зоны по Правилам устройства электроустановок (ПУЭ). У входа в производственные и складские помещения, а также внутри этих помещений должны быть вывешены знаки безопасности согласно требованиям действующих стандартов. Около оборудования, имеющего повышенную пожарную опасность, должны быть вывешены стандартные знаки (аншлаги, таблички) безопасности.
- 3.5.3. Помещения, здания и сооружения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения в соответствии с Приложением № 1.
- 3.5.4. Противопожарные системы и установки (системы противопожарного водоснабжения, противопожарные двери и т.д.) помещений, зданий, сооружений должны постоянно содержаться в исправном рабочем состоянии.
- 3.5.5. В помещениях, имеющих один эвакуационный выход, допускается проведение мероприятий с количеством присутствующих не более 50 человек.
- 3.5.6. В зданиях IV и V степеней огнестойкости проведение мероприятий с массовым пребыванием людей (50 и более человек) допускается только в помещениях первого этажа.
- 3.5.7. Окна чердаков, технических этажей и подвалов должны быть остеклены, а их двери должны содержаться в закрытом состоянии. На дверях должно быть указано место хранения ключей.
- 3.5.8. Пряжки световых проемов подвальных и цокольных этажей зданий и сооружений должны регулярно очищаться от горючего мусора.
- 3.5.9. При расстановке технологического и другого оборудования в помещениях должны быть обеспечены эвакуационные проходы в соответствии с нормами проектирования
- 3.5.10. Курение в производственных, бытовых и административных зданиях допускается только в специально отведенных местах, оборудованных урнами и емкостями с водой. Место для курения должно быть обозначено знаком в соответствии с требованиями действующего стандарта.

3.5.11. В бытовых, административных, производственных помещениях **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- хранение и применение в подвалах и цокольных этажах легко воспламеняющихся жидкостей и горючих веществ, пороха, взрывчатых веществ, баллонов с газами и других взрывоопасных веществ и материалов;
- изменять функциональное назначение зданий и помещений без согласования с органами пожарного надзора;
- загромождать проходы, коридоры, тамбуры, лестничные площадки, марши лестниц, а также забивать двери эвакуационных выходов;
- устанавливать на путях эвакуации производственное оборудование, мебель, шкафы, сейфы и другие предметы;
- устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки одежды и гардеробы, хранение (в том числе и временное) любого инвентаря и материалов;
- использовать чердаки, технические этажи и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также хранения материалов, оборудования, мебели и других предметов;
- проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся жидкостей, а также производить отогрев замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;
- устанавливать глухие решетки на окнах, за исключением случаев предусмотренных в нормах и правилах, утвержденных в установленном порядке.

3.6. Требования безопасности при эксплуатации электроустановок.

3.6.1. Электроустановкам и электрооборудованию должен проводиться профилактический осмотр и проверка наличия и исправности аппаратов защиты. При нарушениях, которые могут привести к пожару или возгоранию необходимо принимать немедленные меры к их устранению. Результат осмотра электроустановок, обнаруженные неисправности и принятые меры к их устранению фиксируются в оперативном журнале.

3.6.2. Проверка изоляции кабелей, проводов, надежности соединений, защитного заземления, режима работы электродвигателей должна производиться в сроки, установленные "Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей" (ПТЭ) и "Правилам техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей". (ПТБ)

3.6.3. Электроустановки должны быть оснащены аппаратами защиты от токов короткого замыкания и других аварийных режимов, которые могут привести к пожару. Аппараты защиты должны быть в исправном состоянии.

3.6.4. Соединения, оконцевания и ответвления жил проводов и кабелей необходимо производить при помощи опрессовки, сварки, пайки или специальных зажимов.

3.6.5. Осветительные прожектора на объектах должны устанавливаться на отдельных опорах.

3.6.6. Переносные электрические светильники должны быть выполнены с применением гибких электропроводок, оборудованы защитными стеклянными колпаками и сетками, а также снабжены крючками для подвески. В производственных и складских помещениях с наличием горючих материалов, электрические светильники должны иметь степень защиты, предусмотренную ПЭУ для соответствующих зон. Светильники должны находиться на расстоянии не менее 0,3 м. от сгораемых конструкций и не менее 0,5 м. от горючих материалов

3.6.7. Электродвигатели, светильники, проводка и распределительные устройства должны быть очищены от горючей пыли не реже двух раз в месяц.

3.6.8. При эксплуатации электроустановок **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;
- использовать кабели и провода с поврежденной изоляцией или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);
- пользоваться электропаялками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы;
- сушить горючие материалы на электронагревательных приборах;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, а также приборы с открытыми нагревательными элементами и использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии через складские помещения, а также через пожароопасные и взрывоопасные зоны;
- пользоваться неисправными электроустановками;

- оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами.

3.7. Требования безопасности при эксплуатации отопления и вентиляции.

3.7.1. Проверка, профилактический осмотр и очистка вентиляционного оборудования должна проводиться по графику, утвержденному руководителем подразделения.

Результаты осмотра фиксируются в специальном журнале.

3.7.2. Для взрывопожароопасных и пожароопасных помещений должен быть разработан порядок очистки вентиляционных систем безопасными методами.

3.7.3. Оборудование и воздуховоды вытяжных систем должны очищаться от горючих отложений (при отключенных вентиляторах) с использованием неискрообразующего инструмента.

3.7.4. Вентиляционные установки, предназначенные для удаления воздуха из пожаро-взрывоопасных помещений должны быть исправны и оборудованы устройствами для защиты от статического электричества

3.7.5. Воздуховоды вытяжных систем, должны иметь устройства для периодической очистки от горючих отложений (люки, разборные соединения)

3.7.6. При эксплуатации систем вентиляции и кондиционирования воздуха

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки
- выжигать скопившиеся в воздуховодах пыль и другие горючие вещества

3.7.7. Ответственность за техническое состояние и контроль за эксплуатацией, своевременным и качественным ремонтом и соблюдением требований пожарной безопасности отопительных установок и вентиляционных систем несет руководитель подразделения или лицо, назначенное приказом по объекту.

3.8. Требования безопасности при проведении огневых работ.

3.8.1. На проведение всех видов огневых работ на временных местах руководитель объекта обязан оформить наряд-допуск.

3.8.2. Места проведения огневых работ должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, ящик с песком и лопатой, ведром с водой)

3.8.3. Технологическое оборудование, на котором предусматривается проведение огневых работ, должно быть приведено во взрывоопасное состояние путем:

- освобождения от взрывоопасных веществ:

- отключения от действующих коммуникаций (за исключением коммуникаций, используемых для подготовки к проведению огневых работ);
- предварительной очистки, промывки, пропарки, вентиляции и т. д.;

Способы очистки помещений, а также оборудования и коммуникаций, в которых проводятся огневые работы, не должны приводить к образованию взрывоопасных, паропопасных и пылевоздушных смесей и появлению источников зажигания.

3.8.4. При проведении огневых работ все проемы в перекрытиях, стенах и перегородках помещений должны быть закрыты негорючими материалами, с целью исключения попадания раскаленных частиц в смежные помещения.

3.8.5. Место проведения огневых работ должно быть очищено от горючих веществ и материалов в радиусе, указанном в таблице:

Высота точки сварки над уровнем пола или прилегающей территории, м	0	2	3	4	6	8,5	10	Свыше 10
Минимальный радиус зоны очистки, м	5	8	9	10	11	12	13	14

3.8.6. Находящиеся в пределах указанных радиусов строительные конструкции, настилы полов, отделка и облицовка, а также изоляция и части оборудования, выполненные из горючих материалов, должны быть защищены от попадания на них искр металлическими экранами, асбестовым полотном или другими негорючими материалами и при необходимости политы водой.

3.8.7. В помещениях, где выполняются огневые работы, все двери, соединяющие помещения с другими помещениями, должны быть плотно закрыты. Окна в зависимости от времени года, температуры в помещении, продолжительности, объема и степени опасности огневых работ должны быть, по возможности, открыты.

3.8.8. Помещения, в которых возможно скопление паров ЛВЖ и ГГ, перед проведением огневых работ должны быть провентилированы.

Место для проведения сварочных и резательных работ в зданиях, помещениях, в конструкциях которых использованы горючие материалы, должно быть ограждено сплошной перегородкой из негорючего материала. При этом высота перегородки должна быть не менее 1,8 м, а зазор между перегородкой и полом - не более 5 см.

3.8.9. Перед началом и во время проведения огневых работ должен осуществляться контроль за состоянием паро-газовоздушной среды в технологическом оборудовании, на котором проводятся указанные работы и в опасной зоне.

3.8.10. В случае повышения содержания горючих веществ до значений предельно допустимых взрывобезопасных концентраций паров (газов) огневые работы должны быть немедленно прекращены.

3.8.11. При перерывах в работе, а также в конце рабочей смены сварочная аппаратура должна быть отключена, в том числе и от электросети, шланги должны быть отсоединены и освобождены от горючих жидкостей и газов, а в напильных лампах давление должно быть полностью стравлено.

3.8.12. По окончании работ вся аппаратура и оборудование должны быть убраны в специально отведенные помещения (места).

3.8.13. При проведении огневых работ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- допускать к самостоятельной работе учеников, а также работников, не имеющих квалификационного удостоверения и талона по технике безопасности;
- размещать постоянные места для проведения огневых работ в пожароопасных и взрывоопасных помещениях;
- приступать к работе при неисправной аппаратуре;
- производить огневые работы на свежеекрашенных конструкциях, изделиях и вагонах;
- выполнять огневые работы вблизи аккумуляторных ящиков;
- использовать одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;
- хранить в сварочных кабинках одежду, ЛВЖ, ГЖ и другие горючие материалы;
- допускать соприкосновение электрических проводов с баллонами со сжатыми, сжиженными и растворенными газами;
- производить работы на аппаратах и коммуникациях, заполненных горючими и токсичными веществами, а также находящимися под электрическим напряжением;

Проведение огневых работ на элементах зданий, выполненных из легких металлических конструкций с горючими и трудногорючими утеплителями не разрешается.

3.9. Требования безопасности при производстве газосварочных работ.

3.9.1. Хранение и транспортирование баллонов с газами должно осуществляться только с навинченными на их горловины предохранительными колпаками.

3.9.2. К месту сварочных работ баллоны должны доставляться на специальных тележках и носилках, санках.

3.9.3. Баллоны, устанавливаемые в помещении должны находиться от приборов отопления и печей на расстоянии не менее 1 м., а от источников тепла с открытым огнем на расстоянии не менее 5 м.

Расстояние от горелок (по горизонтали) до перепускных рамповых установок должно быть не менее 1 м., а до отдельных баллонов с кислородом или горючим газом на расстоянии не менее 5 м.

3.9.4. При обращении с порожними баллонами из-под кислорода или горючих газов должны соблюдаться такие же меры безопасности, как и с наполненными баллонами.

3.9.5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- допускание при транспортировке баллонов толчков и ударов;
- переноска баллонов на плечах и руках;

3.9.6. При проведении газосварочных или газорезательных работ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** хранение в одном помещении кислородных баллонов и баллонов с горючим газом, а также карбида кальция, красок, масел и жиров;

- отогревать замерзшие ацетиленовые генераторы, трубопроводы, вентили, редукторы и другие детали сварочных установок открытым огнем или раскаленными предметами;
- допускать соприкосновение кислородных баллонов, редукторов и другого сварочного оборудования с различными маслами, а также промасленной одеждой и ветошью;
- производить продувку шланга для горячих газов кислородом и кислородного шланга горючих газов, а также взаимозаменять шланги при работе;
- пользоваться шлангами, длина которых превышает 30 м., а при производстве монтажных работ-40 м.;
- перекручивать, заламывать или зажимать газоподводящие шланги;

3.10. Требования безопасности при производстве электросварочных работ и резке металла.

3.10.1. Соединять сварочные провода следует при помощи опрессования, сварки, пайки и специальных зажимов. Подключение электропроводов к электродержателю, свариваемому изделию и сварочному аппарату должно выполняться при помощи медных кабельных наконечников, скрепленных болтами и шайбами.

3.10.2. Провода, подключенные к сварочным аппаратам, распределительным щитам и другому оборудованию, а также к местам сварочных работ, должны быть надежно изолированы и защищены от действия высокой температуры, механических или химических воздействий.

3.10.3. В качестве обратного проводника, соединяющего свариваемое изделие с источником сварного тока, могут служить стальные или алюминиевые шины любого

профиля, сварочные плиты, стеллажи и сама свариваемая конструкция при условии, если сечение обеспечивает безопасное по условиям нагрева протекание тока.

3.10.4. Соединение между собой отдельных элементов, используемых в качестве обратного проводника, должно выполняться с помощью болтов, струбцин и зажимов.

3.10.5. При проведении электросварочных работ во взрывопожароопасных и пожароопасных помещениях и сооружениях обратный проводник от свариваемого изделия до источника тока должен выполняться только изолированным проводом.

3.10.6. Конструкция электродержателя для ручной сварки должна обеспечивать надежное зажатие и быструю смену электродов и исключать возможность короткого замыкания его корпуса на свариваемую деталь при временных перерывах в работе или при случайном падении на металлические предметы. Рукоятка электродержателя должна быть из негорючего диэлектрического и теплоизолирующего материала.

3.10.7. Электроды, применяемые при сварке должны быть только заводского изготовления и соответствовать номинальной величине сварочного тока. При смене электродов, их остатки (огарки) должны быть собраны в специальный металлический ящик, устанавливаемый у места сварочных работ. Перед сваркой электроды должны быть просушены и не иметь на покрытии вздутий, наплывов и трещин.

3.10.8. Электросварочная установка на время работы должна быть заземлена, а также должен быть заземлен зажим вторичной обмотки сварочного трансформатора, к которому присоединяется проводник, идущий к изделию (обратный проводник).

3.10.9. Над переносными и передвижными электросварочными установками, используемыми на открытом воздухе, должны быть сооружены навесы из негорючих материалов для защиты от атмосферных осадков.

3.10.10. Чистка агрегата и пусковой аппаратуры должна производиться ежедневно после окончания работы. Техническое обслуживание и планово-предупредительный ремонт сварочного оборудования должен проводиться в соответствии с графиком.

3.10.11. Температура нагрева отдельных частей сварочной установки трансформаторов не должна превышать 75 град. С.

3.10.12. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- использовать без изоляции или с поврежденной изоляцией провода, а также применять нестандартные электропредохранители;
- использовать при электросварочных работах, сети заземления, зануления, технологическое оборудование, здания, коммуникаций в качестве обратного провода;

3.11. Требования безопасности при производстве паяльных работ.

3.11.1. Рабочее место при проведении паяльных работ должно быть очищено от горючих материалов, а находящиеся на расстоянии менее 5 м. конструкции из горючих материалов должны быть защищены экранами из негорючих материалов или политы водой.

3.11.2. Паяльные лампы должны содержаться в полной исправности и не реже одного раза в месяц проверены на прочность и герметичность, с занесением результатов и даты в специальный журнал. Кроме этого, не реже одного раза в год, должны производиться их контрольные гидроиспытания.

3.11.3. Каждая паяльная лампа должна иметь паспорт с указанием результатов заводских гидроиспытаний и допускаемого рабочего давления. Предохранительные клапаны должны быть отрегулированы на заданное давление, а манометры на лампах находиться в исправном состоянии.

3.11.4. Заправлять паяльные лампы горючим и разжигать их следует в специально отведенных для этих целей местах. Горючее, заправляемое в лампу должно быть очищено от посторонних примесей и воды, для предотвращения выброса пламени из паяльной лампы.

3.11.5. Во избежание взрыва паяльной лампы **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- применять в качестве горючего для ламп смеси бензина и керосина;
- повышать давление в резервуаре лампы при накачке воздуха более допустимого рабочего давления;
- заполнять лампу горючим более чем на $\frac{3}{4}$ объема ее резервуара;
- отвертывать воздушный винт и наливную пробку, когда лампа горит или еще не остыла;
- ремонтировать лампу, а также выливать или заправлять лампу вблизи открытого огня.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. Руководитель предприятия и должностные лица: лица, ответственные за пожарную безопасность в подразделениях прибывшие к месту пожара обязаны:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение используя для этого имеющиеся силы и средства
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара

- осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара
- по прибытии пожарного подразделения информировать руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов.

4.2. Каждый работник обязан в случае возникновения пожара или обнаружения его признаков **ОБЯЗАН** немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей).

4.3. Первичные средства пожаротушения должны содержаться в соответствии с паспортными данными на них и с учетом положений, изложенных в Приложении № 3. Не допускается использование средств пожаротушения, не имеющих соответствующих сертификатов.

4.4. При пользовании огнетушителями (пенными, углекислотными, порошковыми) струю пены не направлять на людей. Струю пенных и жидкостных огнетушителей, имеющих огнегасящий эффект, что и вода, следует направлять от периферии к центру под основание языков пламени.

При загорании электрооборудования применять только углекислотные или порошковые огнетушители. При пользовании углекислотным огнетушителем не брать за раструб огнетушителя, его раструб необходимо подвести как можно ближе к месту горения и, повернув маховичок вентиля до отказа, направить струю диоксида углерода под основание языков горящего пламени. Если струю направлять сверху вниз, то необходимого огнегасительного эффекта не получится, так как струя будет отклоняться вверх потоков горячего воздуха. Порошок из порошковых огнетушителей сыплет на очаг загорания сначала вокруг пламени, не давая распространяться огню, а затем засыпают пламя. Так же гасят огонь песком, землей и другими подручными негорючими материалами.

При тушении жидкости, находящейся в небольшом резервуаре, струю направлять по его стенке так, чтобы стекающая пена покрывала горящую поверхность жидкости.

При тушении горячей жидкости, разлитой по горизонтальной поверхности, струю направлять от краев пожара к его середине, покрывая пеной горящую жидкость.

4.5. Внутренними пожарными кранами необходимо пользоваться расчетом из двух человек: один раскатывает рукав от крана к месту пожара, второй, по команде раскатывающего рукав, открывает кран. При тушении загорания с помощью пожарного ствола следует в первую очередь принять меры к недопущению распространения огня.

Воду следует направлять от периферии к центру пожара, постепенно уменьшая площадь, охваченную огнем. При этом следует следить, чтобы какой-либо горящий предмет или обломок не был отброшен струей воды на горячие предметы.

4.6. При тушении пламени кошмой пламя накрывают ею так, чтобы огонь не попал на тушащего человека.

4.7. При тушении пламени песком совок, лопату не поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

4.8. Если на человеке загорелась одежда, на него необходимо набросить любую плотную ткань или одежду, не пропускающую воздух: кошму, суконное одеяло, брезентовое полотно, шинель, пальто, телогрейку, индианку, и крепко прижав, заглушить огонь. Через 1-2 минуты нужно приподнять огнетушащее средство и убедиться, что огонь погашен, после чего можно снять с пострадавшего сгоревшую одежду.

Пострадавшему оказать первую (доврачебную) помощь.

При **воздействии высоких температур** (пламя) у человека возникает термический ожог. В зависимости от глубины поражения кожи и ткани они делятся на 4-е степени ожога.

Обожженную часть тела необходимо освободить от одежды, обрезаая ее вокруг. **НЕЛЬЗЯ** касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью или другими веществами. Обожженную поверхность I степени обработать 70% спиртом или одеколоном при других степенях на ожоговую поверхность наложить стерильную повязку. При обширных ожогах, занимающих большую поверхность, пораженного лучше всего завернуть в чистую простыню, провести все меры по предупреждению шока (дают теплую слегка подсоленную воду) и срочно транспортировать в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работ.

5.1. Ежедневно после окончания работы ответственный за пожарную безопасность подразделения обязан осмотреть закрываемые помещения.

Результаты осмотра лица, производившие осмотр, записывают в специальную тетрадь (журнал) и подписывают их, а ключи от производственных и бытовых помещений

сдаются под роспись дежурному сторожу.

5.2. Ответственные лица за пожарную безопасность в подразделениях обязаны следить за своевременной уборкой помещений и рабочих мест, а также за отключением бытовых электроприборов, за исключением дежурного освещения, после окончания работы

5.3. Каждый работник обязан убирать рабочие места и отключать бытовые электроприборы и электрооборудование после окончания работ

5.4. Запрещается оставлять после окончания работы включенными в электросеть электроприемники и нагревательные приборы (электронитки, чайники, камины и др.), эксплуатация которых в помещении разрешена.

5.5. После окончания смены не допускается оставлять на рабочих местах стораемые отходы производства, легковоспламеняющиеся, горючие жидкости (ЛВЖ и ГЖ) и использованные обтирочные материалы. Использованные обтирочные концы следует убирать в металлические ящики с плотно закрывающимися крышками и после окончания смены удалять из производственных помещений.

5.6. Во всех помещениях (независимо от назначения), которые по окончании работ закрывают и не контролируют дежурным персоналом, все электроустановки и электроприборы должны быть обесточены, за исключением дежурного и аварийного освещения, пожарной и охранной сигнализации, а также электроустановок, работающих круглосуточно по требованию технологии.

Инструкцию разработала
Бочкова Людмила Юрьевна

Определение необходимого количества первичных средств пожаротушения.

1. При определении видов и количества первичных средств пожаротушения следует учитывать физико-химические и пожароопасные свойства горючих веществ, их отношение к огнетушащим веществам, а также площадь производственных помещений, открытых площадок и установок.
2. Асбестовые полотна, грубошерстные ткани и войлок размером не менее 1х1 м, предназначены для тушения небольших очагов пожаров при воспламенении веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха.
3. В соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.009-83 бочки для воды должны иметь объем не менее 0,2 куб. м. и комплектоваться ведрами. Ящики для песка должны иметь объем 0,5; 1,0 и 3 куб. м. и комплектоваться совковой лопатой по ГОСТ 3620-76.
4. Емкости для песка, входящие в конструкцию пожарного стенда, должна обеспечивать удобство извлечения песка и исключать попадание осадков.
5. Комплектование технологического оборудования огнетушителями осуществляется согласно требованиям технических условий (паспортов) на это оборудование или соответствующим правилам пожарной безопасности.
6. Выбор типа и расчет необходимого количества огнетушителей следует производить в зависимости от их огнетушащей способности, предельной площади, класса пожара горючих веществ и материалов в защищаемом помещении или на объекте:
 - класс А -пожары твердых веществ, в основном органического происхождения, горение которых сопровождается тлением (древесина, текстиль, бумага);
 - класс В -пожары горючих жидкостей или плавящихся твердых веществ;
 - класс С -пожары газов;
 - класс (Е)-пожары, связанные с горением электроустановок.
7. Выбирая огнетушитель с соответствующим температурным пределом использования, необходимо учитывать климатические условия эксплуатации зданий и сооружений.
8. Если возможны комбинированные очаги пожара, то предпочтение при выборе огнетушителя отдается более универсальному по области применения.
9. Для предельной площади помещений разных категорий (максимальной площади, защищаемой одним или группой огнетушителей) необходимо предусматривать число огнетушителей одного из типов, указанное в табл. 2.

10. В общественных зданиях и сооружениях на каждом этаже должны размещаться не менее двух ручных огнетушителей.

11. Огнетушители, отправленные с предприятия или цеха на перезарядку, должны заменяться соответствующим количеством заряженных огнетушителей.

12. Помещения, оборудованные автоматическими стационарными установками пожаротушения, должны быть обеспечены огнетушителями на 50%, исходя из их расчетного количества.

13. Расстояние от возможного очага пожара до места размещения огнетушителя не должно превышать:

- 20 м для общественных зданий и сооружений;
- 30 м для помещений категорий А, Б и В;
- 40 м для помещений категории Г;
- 70 м для помещений категории Д;

14. На объекте должно быть определено лицо, ответственное за приобретение, ремонт, сохранность и готовность к действию первичных средств пожаротушения.

Учет проверки наличия и состояния первичных средств пожаротушения должен вестись в специальном журнале произвольной формы.

15. Каждый огнетушитель, установленный на объекте, должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус белой краской. На него заводят паспорт по установленной форме.

16. Огнетушители должны всегда содержаться в исправном состоянии, периодически осматриваться, проверяться и своевременно перезаряжаться.

17. В зимнее время (при температуре ниже 1 град. С) огнетушители необходимо хранить в отапливаемых помещениях.

18. Размещение первичных средств пожаротушения в коридорах, проходах не должно препятствовать безопасной эвакуации людей. Они должны быть расположены на видных местах, вблизи от выходов из помещений на высоте не более 1,5 м.

19. Асбестовое полотно, войлок (кониму) необходимо хранить в металлических футлярах с крышками, периодически (не реже 1 раза в три месяца) просушивать и очищать от пыли.

20. Для размещения первичных средств пожаротушения в производственных и складских помещениях, а также на территории объектов должны быть оборудованы пожарные щиты (пункты). Нормы оснащения зданий (сооружений) и территории пожарными щитами приведены в табл. 1

21. Использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара, не допускается.

Категории помещений по взрывопожарной и пожарной опасности.

1. Категории помещений по взрывопожарной и пожарной опасности принимаются в соответствии с таблицей 3
2. Определение категорий помещений следует осуществлять путем последовательной проверки принадлежности помещения к категориям, приведенным в табл. 3 от высшей (А) к низшей (Д).

Категория помещения	Характеристика веществ и материалов, находящихся(обращающихся) в помещении
<p style="text-align: center;">А</p> <p>взрывопожароопасная</p>	<p>Горючие газы, легковоспламеняющиеся жидкости с температурой вспышки не более 28 град.С в таком количестве, что могут образовывать взрывоопасные паро-газо-воздушные смеси, при воспламенении которых развивается расчетное избыточное давление взрыва в помещении, превышающее 5 кПа.</p> <p>Вещества и материалы, способные взрываться и гореть при взаимодействии с водой, кислородом воздуха или друг с другом в таком количестве, что расчетное избыточное давление взрыва в помещении превышает 5 кПа.</p>
<p style="text-align: center;">Б</p> <p>взрывопожароопасная</p>	<p>Горючие пыли или волокна, легковоспламеняющиеся жидкости с температурой вспышки более 28 град.С, горючие жидкости в таком количестве, что могут образовывать взрывоопасные пылевоздушные или паровоздушные смеси, при воспламенении которых развивается расчетное избыточное давление взрыва в помещении, превышающее 5 кПа.</p>
<p style="text-align: center;">В1-В4</p> <p>пожароопасные</p>	<p>Горючие и трудногорючие жидкости, твердые горючие и трудногорючие вещества и материалы(в том числе пыли и волокна), вещества и материалы, способные при взаимодействии с водой, кислородом воздуха или друг с другом только гореть, при условии, что помещения, в которых они имеются в наличии или обращаются, не относятся к категориям А и Б.</p>

Г	Негорючие вещества и материалы в горячем, раскаленном или расплавленном состоянии, процесс обработки которых сопровождается выделением лучистого тепла, искр и пламени; горючие газы, жидкости и твердые вещества, которые сжигаются или утилизируются в качестве топлива.
Д	Не горючие вещества и материалы в холодном состоянии.

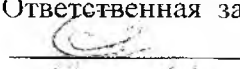
Классы и подклассы опасных и особо опасных веществ и материалов

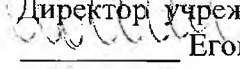
Номер		Наименование подкласса	Показатели и критерии характеризующие класс или подкласс
Класса	Под класса		
2		Газы сжатые, сжиженные и растворенные под давлением	Вещества, абсолютное давление паров которых при температуре 50 град.С не менее 300кПа(3 кгс\кв.см) или критическая температура которых менее 50 град.С.
	2.1.	Невоспламеняющиеся газы	температура которых менее 50 град.С.
	2.2.	Ядовитые, невоспламеняющиеся газы	Среднесмертельная(летальная)концентрация
	2.3.	Воспламеняющиеся(горючие)газы	я (ЛК) не превышает 5000 куб.см\куб.м.
	2.4.	Ядовитые и воспламеняющиеся	Неядовитые газы, образующиеся смеси с воздухом ЛК не более 5000 куб.см\куб.м.Образуют воспламеняющиеся смеси с воздухом
3		Легковоспламеняющиеся жидкости(ЛВЖ)	Жидкости, температура вспышки (твсп) которых не более 61 град. С в закрытом тигле
	3.1.		ЛВЖ с температурой вспышки (твсп) менее минус 18 град.С
	3.2.		ЛВЖ с температурой вспышки(твсп) не менее минус 18 град.С, но не менее 23
	3.3.		

			град.С ЛВЖ с твсп не менее 23 град.С, но не более 61 град.С.
4	4.1.	Легковоспламеняющиеся твердые вещества(ЛВТ) ЛВТ	1) твердые вещества, способные воспламеняться от кратковременного(до 30 с) воздействия источника зажигания с низкой энергией(пламя спички, искра, тлеющая сигарета и т.п.) и распространять пламя со скоростью 2 мм/с(порошки 1мм/с)
	4.2.	Самовозгорающиеся твердые вещества	2) саморазлагающиеся вещества, т.е. склонные к экзотермическому разложению без доступа воздуха при температурах не более 65 град.С. 3) воспламеняющиеся от трения
	4.3.	Выделяющие воспламеняющиеся газы при взаимодействии с водой	1)пирофорные вещества, т.е. быстро воспламеняющиеся на воздухе 2)другие вещества, способные самопроизвольно нагреваться до самовозгорания Вещества, которые при температуре 20(+5,-5) град.С при взаимодействии с водой выделяют воспламеняющиеся газы с интенсивностью не менее 1 куб.дм\кг ч.
5	5.1.	Окисляющие вещества (ОК) и органические пероксиды(ОП) Окисляющие вещества	Вещества, поддерживающие горение, вызывающие и (или) способствующие воспламенению веществ в результате экзотермической окислительно-восстановительной реакции, температура разложения которых не более 65 град. С и (или) время горения смеси окислителя с

	5.2.	Органические пероксиды	<p>органическим веществом(опилками) не более времени горения смеси эталонного окислителя(персульфата аммония) с опилками</p> <p>Вещества, содержащие в своем составе функциональную группу R-O-OR, могут рассматриваться как производные пероксида водорода, у которых один или два атома водорода замещены органическими радикалами. Эти вещества термически неустойчивы, подвергаются самоускоряющемуся экзотермическому разложению с возможностью взрыва. Чувствительны к удару и трению.</p>
6	6.1.	Ядовитые вещества	Способные вызывать отравление при вдыхании, попадании внутрь и (Или)при контакте с кожей
8	8.1	Едкие и (или) коррозионные вещества	Вещества или их водные растворы, которые при непосредственном контакте вызывают видимый некроз ткани животных и коррозионные вещества и их водные растворы, вызывающие коррозию стальной или алюминиевой поверхности со скоростью не менее 6,25 мм в год при температуре 55 град. С
9.	9.1.	Прочие опасные вещества	Вещества, не отнесенные к классам 1-8

**КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласованно:
Ответственная за пожарную безопасность

Е.С. Стоцкая
« 11 » 11 2015 г.

Утверждаю:
Директор учреждения

Егошина А.В.
« 11 » 11 2015 г.

**Инструкция поведения работников учреждения в случае
возникновения пожара в здании.**

1. При возникновении пожара первоочередной обязанностью каждого работника является спасение жизни людей.
2. Руководитель, а также персонал в случае возникновения пожара или его признаков (дым, запах горения, тление различных материалов) должен:
 - немедленно сообщить об этом оперативному дежурному по телефону 01 - чётко назвать адрес организации (ул. Строительная, № 12), по возможности место возникновения пожара, что горит и чему угрожает, а также сообщить свою фамилию и должность.
 - принять немедленные меры к эвакуации людей и одновременно с эвакуацией приступить к тушению пожара своими силами с помощью имеющихся средств пожаротушения
 - для встречи прибывшей пожарной части необходимо выделить из числа персонала лицо, которое должно держать связь и чётко информировать руководителя о том, все ли эвакуированы и в каких местах эвакуация не окончена
 - сообщить в каких местах находятся легковоспламеняющиеся вещества.
3. До начала тушения пожара нельзя открывать окна и двери, т.к. приток воздуха способствует быстрому распространению огня.
4. При пожаре немедленно отключить все электроприборы, отключить электропитание.
5. Не медленно покинуть учреждение через эвакуационные выходы (пункты размещения эвакуированных в МОУ СОШ №166 и ближайших подъездах).

**КГБУСО « Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласованно:

Ответственная за охрану труда

 Е.С. Стоцкая

« 03 » февраля 2015 г.



**Инструкция о комплексе проводимых организационных,
профилактических и противоэпидемических мероприятий в учреждении**

№ 14

Памятки по профилактике ОРВИ, гриппа

Что нужно знать о гриппе?

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа. Грипп – это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов. Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

Как защитить себя от гриппа?

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация. Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон. Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе, к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

Что делать, если Вы заболели гриппом?

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту.

Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье - горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату).

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами. Общение с больным, по возможности, следует ограничить. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).

Памятка по профилактике ОРВИ, гриппа для родителей.

Для сохранения здоровья своего ребёнка в период объявленной эпидемии гриппа **ВАЖНО:**

1. Обеспечить его медицинской маской. Ребёнок носит маску только в коридорах. На занятиях снимает и укладывает в чистый пакет. Одноразовая медицинская маска непрерывно носится не более 2-х часов.
2. Обеспечить его бактерицидным гелем. Не все детки любят мыть руки, обработать их бактерицидным гелем гораздо быстрее и интереснее.
3. Использовать средства неспецифической профилактики: оксолиновая мазь, арбидол, иные препараты, употреблять в пищу фитонцидосодержащие продукты – лук, чеснок; дома можно прибегать к аромапрофилактике – использовать специальные масла.
4. При посещении общественных мест обязательно носите маску, тем самым Вы покажете пример и обезопасите себя и детей.
5. При посещении школы, детского сада обязательно носите бахилы или сменную обувь. Верхнюю одежду снимайте и сворачивайте в «грязной зоне» (холл, приёмная группы).
6. При появлении симптомов ОРВИ, гриппа незамедлительно обращайтесь к врачу за медицинской помощью. Риск наступления тяжёлых последствий увеличивается, если переносить болезнь «на ногах».

Памятка по профилактике ОРВИ, гриппа для сотрудников.

Для сохранения своего здоровья и здоровья детей в период объявленной эпидемии гриппа **ВАЖНО:**

1. Снимать верхнюю одежду и обувь в «грязной зоне» (холл).
2. Использовать медицинскую или марлевую маску в коридорах. На уроке, занятиях, в кабинете маска снимается и укладывается в чистый пакет. Одноразовая медицинская маска непрерывно носится не более 2-х часов.
3. Строго соблюдать правила личной гигиены, требования санитарных правил и норм. Использовать бактерицидный гель.
4. Строго соблюдать график проветривания.
5. Использовать средства неспецифической профилактики: оксолиновая мазь, арбидол, иные препараты, употреблять в пищу фитонцидосодержащие продукты – лук, чеснок; дома можно прибегать к аромапрофилактике –

использовать специальные масла.

6. Проводить разъяснительную работу с детьми о мерах профилактики острых респираторных вирусных инфекций, гриппа.

7. При появлении симптомов ОРВИ, гриппа незамедлительно обратиться к врачу за медицинской помощью. Риск наступления тяжёлых последствий увеличивается, если переносить болезнь «на ногах».

Памятка населению по профилактике ОРВИ и гриппом

Основные места распространения инфекции - места массового скопления населения - это пассажирский транспорт, вокзалы, поликлиники, школы, детские сады, торговые центры.

Источником инфекции при гриппе является больной человек. Передача вируса осуществляется через воздух при разговоре, кашле, чихании. Вирус в воздухе сохраняет заражающую способность от 2 до 9 часов. Чем выше концентрация вируса в помещении, тем больше шансов заразиться.

Размножается вирус в верхних дыхательных путях и уже через 24-48 часов у заболевшего отмечаются катаральные явления. С момента появления первых клинических симптомов больной остается заразным в среднем 5 дней.

Нередко больные люди продолжают работать, пользуются общественным транспортом, являясь при этом источником инфекции.

Подвержены заболеванию люди всех возрастов, но особенно дети, лица пожилого возраста и те, кто страдает тяжелыми хроническими заболеваниями.

Заболевание сопровождается высокой температурой, кашлем, насморком, слезотечением, появлением головных и мышечных болей, но самое опасное - это осложнения (обострения сердечных и легочных заболеваний, иногда приводящие к смертельным исходам).

При заболевании необходимо соблюдать постельный режим и сразу вызвать врача. Это позволит своевременно начать лечение и избежать осложнений. Больной должен быть изолирован сроком на 7 дней, в домашних условиях - в отдельной комнате. Помещение нужно регулярно проветривать, предметы обихода, посуду, а также полы протирать дезинфицирующими средствами, обслуживание больного проводить в марлевой повязке в 4-6 слоев. Не спешите снижать температуру, если она не превышает 38 градусов, т.к. это своеобразная защита организма от микробов - при такой температуре они быстрее погибают. Не помешает обильное питье, особенно щелочное (молоко, крупяные отвары, минеральная вода).

В борьбе с гриппом решающее значение имеет вакцинация, поскольку она не только резко снижает уровень заболеваемости, но и значительно смягчает течение инфекции, предупреждает возникновение тяжелых осложнений и смертельных исходов.

Прививку против гриппа лучше проводить осенью, перед началом гриппозного сезона, чтобы у человека выработался иммунитет до начала эпидемии. В среднем для обеспечения надежной защиты от гриппа требуется

2-3 недели, а ослабленным людям 1-1,5 месяцев.

Прививка, сделанная в прошлом году, не защитит от гриппа, так как приобретенный иммунитет не продолжителен, его хватает на один год. В настоящее время населению предлагается широкий ассортимент вакцин, которые зарегистрированы в России, безопасны, высоко эффективны и соответствуют стандартам Всемирной организации здравоохранения: «Гриппол», «Флюарикс», «Бегривак», «Инфлювак», «Ваксигрипп». Однако против других вирусов (их около 300 видов), вызывающих острые респираторные инфекции, вакцин нет. В этом случае основное значение приобретают средства неспецифической защиты.

Для профилактики заболеваний гриппом и ОРВИ рекомендуется использовать следующие средства неспецифической защиты:


1. Препараты, которые препятствуют внедрению вируса в организм (оксолиновая мазь) и его размножению (ремантадин, лавомакс, амиксин, арбидол; гриппферон, интерферон и др.). Использовать препараты необходимо в соответствии с инструкцией по их применению.
2. Препараты, растительного происхождения, повышающие защитные силы организма (иммуностимуляторы): экстракт элеутерококка, настойка аралии, женьшеня;
3. Витаминизация пищи в организованных коллективах;
4. Индивидуальное применение поливитаминов.
5. Использование средств народной медицины: природные фитонциды (вдыхание паров воздуха, содержащих эфирные масла разрезанного лука и чеснока, аптечные масла эвкалипта, сосны и ели); прием потогонных и витаминных растительных средств (настой липы, крапивы, мед, малина и др.).
6. Неукоснительное соблюдение правил личной гигиены: каждый раз, после возвращения с улицы или из мест массового скопления населения, тщательно мыть руки и лицо с мылом под проточной водой, промывая при этом носовые ходы и прополаскивая горло. Чаще проветривать жилые и рабочие помещения.

При этом не следует забывать о здоровом образе жизни, который способствует укреплению организма и противостоянию инфекциям: необходимо чаще бывать на свежем воздухе, заниматься физкультурой, отказаться от курения, алкоголя, больше употреблять в пищу свежих овощей, фруктов, соков и витаминизированных напитков, не допускать переохлаждения.

**КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласованно:

Ответственная за пожарную безопасность

 Е.С. Стоцкая
« 31 » Октябрь 2014 г.



Инструкция *№ 18*

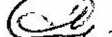
действия дежурного сторожа в период смены.

1. Начало смены в учреждении: ночная с 19:00 до 07:00, дневная с 07:00 до 19:00 по утвержденному графику на месяц.
2. Заполнить журнал смены дежурств.
3. Закрывать входную дверь в ночную смену 20:00 и поставить на сигнализацию учреждение (77777 Р.А., если неправильно набран номер сброс – FUNC) снять с сигнализации (77777). **В дневное время входная дверь закрыта, на сигнализацию включать не надо.** При выходе за пределы учреждения женщины и ребенка в период времени установленного режимом дня, дежурный сторож обязан взять заявление на выход из учреждения.
4. Произвести визуальный осмотр помещений 1 и 2 этажа, обратить внимание на водоснабжение, электроснабжение, теплоснабжение и отключение всех электроприборов в ночное время после отбоя для детей 21:00 и взрослых 23:00, в дневное время один раз за смену.
5. При возникновении не стандартных ситуаций (нарушение режима проживания женщинами временного приюта, включение пожарной сигнализации или попытка проникновения в учреждение):
 - охранная организация «Фортис» 55-666 или 8-913-244-14-25
 - полиция 02, скорая 03, пожарная 01доложить директору учреждения Егошиной А.В. по телефону 8 905 082 7033 и заведующей административно – хозяйственного отделения Стоцкой Е.С. по телефону 8 960 937 72 65. Сделать запись в журнал нестандартных ситуаций. **Тревожная кнопка находится на ресепшене с левой стороны у стационарного телефона. Аптечка находится в 102 кабинете.**
6. Окончание смены фиксируется в журнале смены дежурств и передается следующему дежурному сторожу.

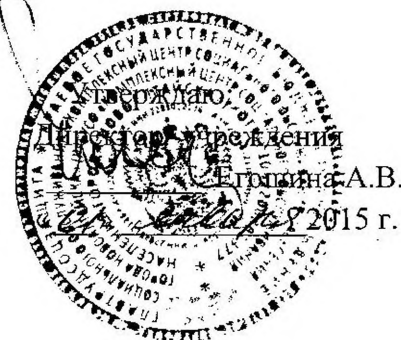
**КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласованно:

Ответственная за от и пб

 Е.С. Стоцкая

«01» сентября 2015 г.



Инструкция *№ 19*

по технике безопасности и пожарной безопасности в социальной гостинице
для женщин с детьми раннего возраста.

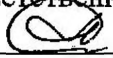
1. Проживающий в социальной гостинице обязан по технике
безопасности:

- Соблюдать распорядок дня и правила пользования отведенными помещениями.
- Использовать помещения в соответствии с его назначением.
- Бережно относиться к санитарно – техническому оборудованию и имуществу, обеспечить их сохранность.
- Содержать в чистоте и порядке отведенные помещения, места общего пользования. Выносить мусор, пищевые и бытовые отходы в специально отведенные места. Не допускать сбрасывания в санитарный узел мусора и отходов, засоряющих канализацию.
- Экономно использовать воду и электроэнергию.
- Устранять за свой счет повреждения, если таковые произошли по вине проживающего.
- Не допускать выполнения в комнатах работ или совершения других действий, приводящих к порче жилого помещения, либо создающих повышенный шум или вибрацию, нарушающие нормальные условия проживания.
- Согласно графику принимать участие в уборках помещений.
- Не допускается употреблять и хранить спиртные напитки и наркотические средства. Курить на территории и в помещениях (жилых, бытовых комнатах, комнатах отдыха, коридорах, туалетах, лестничных маршах и площадках, на территории центрального входа).
- За жизнь и здоровья своих детей несут полную ответственность.

2. Проживающий в социальной гостинице обязан по пожарной безопасности:

- Хорошо запомнить расположение выходов и лестниц по плану эвакуации.
- Уходя из помещения выключать лампы освещения, электроприборы.
- При эксплуатации душевой кабины, стиральной машины и электроплиты соблюдать правила техники безопасности.
- В случае возникновения пожара или его признаков (дым, запах горения, тления различных материалов) немедленно сообщить персоналу учреждения или оперативному дежурному по телефону 01 и четко назвать адрес (ул. Строительная, 12).
- При пожаре немедленно отключить все электроприборы, отключить электропитание.
- Нельзя открывать окна и двери, т.к. приток воздуха способствует быстрому распространению огня.
- Не медленно покинуть учреждение через эвакуационные выходы (пункты размещения эвакуированных в МОУ СОШ №7 и ближайших подъездах).

**КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласованно:
Ответственная за пожарную безопасность
 Е.С. Стоцкая
«14» апреля 2015 г.




Инструкция №20
действия дежурного администратора при проведении
проверки учреждения

1. Позвонить в домофон у входной двери учреждения.
2. Взять ключи у дежурного сторожа.
3. Произвести визуальный осмотр помещений 1 и 2 этажа, обратить внимание на водоснабжение, электроснабжение и теплоснабжение.
4. Проверить окна, эвакуационные пути и подвальные помещения (открыть замок на решетке подвального помещения для визуального осмотра системы отопления и закрыть замок на решетке подвального помещения).
5. По итогам осмотра доложить заведующей административно – хозяйственного отделения Стоцкой Е.С. по телефону 8 960 937 72 65.
6. Записать в тетради дежурств итоги осмотра.
7. Попросить сторожа закрыть за вами входную дверь.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ
 Е.С. Стоцкая
«17» 12/2015 г.



**Инструкция по охране труда
для воспитателя** 128

1. Общие требования охраны труда

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие педагогическое образование и прошедшие медицинский осмотр.
2. Воспитатель должен:
знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ.
пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.
руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка.
режим труда и отдыха определяется графиком его работы.
3. Травмоопасность:
при включении электроприборов, телеаппаратуры, электроосвещения и ТСО.
при нарушении правил личной безопасности.
при возгорании аппаратуры.
4. Соблюдать правила ТБ труда и пожарной безопасности.
5. Обеспечить порядок хранения имущества.
6. Не допускать загромождения проходов, лестничных площадок и аварийных выходов.
7. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий и приборов.
8. О случаях травматизма сообщать заведующей стационаром.
9. Бережно относиться к вверенному имуществу.
10. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушения требований инструкций по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

прийти за 15 минут до начала рабочего дня принять смену у дежурного младшего воспитателя.

сверить списочный состав детей в группе стационара.

проверить исправность электроосвещения, систем водоснабжения, канализации.

проверить безопасность рабочего места.

проверить исправность электроприборов.

проверить порядок и проветрить в группах игровые и спальные комнаты.

следить за своевременной влажной уборкой в группе

3. Требования безопасности во время работы

- соблюдать личную безопасность труда
- следить за дисциплиной и порядком в группе.
- не оставлять детей без присмотра.
- следить за режимом дня в группах.
- не покидать рабочее место до прихода дежурного младшего воспитателя.
- в случае плохого самочувствия, болезни, предупредить заведующую стационаром и младшего воспитателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации детей.
- сообщить о происшедшем заведующей стационаром, известить пожарную часть по телефону 01.
- оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма
- при плохом самочувствии детей вызвать медсестру, сообщить заведующей стационаром.

5. Требования безопасности по окончании работы

- Отключить аппаратуру ТСО и электроприборы от электросети.
- Передать смену дежурному младшему воспитателю.
- Сверить наличие детей по списочно.
- Убрать свое рабочее место.
- О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить заведующей стационаром.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая

«11» 11 2015 г.



**Инструкция по охране труда
для младшего воспитателя № 29**

1. Общие требования охраны труда

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет и прошедшие медицинский осмотр.
2. Младший воспитатель должен:
знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ.
пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.
руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка.
режим труда и отдыха определяется графиком его работы.
3. Травмоопасность:
при включении электроприборов, телеаппаратуры, электроосвещения и ТСО.
при нарушении правил личной безопасности.
при возгорании аппаратуры.
4. Соблюдать правила ТБ труда и пожарной безопасности.
5. Обеспечить порядок хранения имущества.
6. Не допускать загромождения проходов, лестничных площадок и аварийных выходов.
7. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий и приборов.
8. О случаях травматизма сообщать заведующей стационаром.
9. Бережно относиться к вверенному имуществу.
10. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушения требований инструкций по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

прийти за 15 минут до начала рабочего дня принять смену у дежурного младшего воспитателя.

сверить списочный состав детей в группе стационара.

проверить исправность электроосвещения, систем водоснабжения, канализации.

проверить безопасность рабочего места.

проверить исправность электроприборов.

проверить порядок и проветрить в группах игровые и спальные комнаты.

следить за своевременной влажной уборкой в группе.

передать информацию о количестве детей дежурной медсестре.

3. Требования безопасности во время работы

соблюдать личную безопасность труда.

во время дежурства бодрствовать.

следить за дисциплиной и порядком в группе.

не оставлять детей без присмотра.

следить за режимом дня в группах.

не покидать рабочее место до прихода дежурного младшего воспитателя.

в случае плохого самочувствия, болезни, предупредить заведующую стационаром и младшего воспитателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

в случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации детей.

сообщить о происшедшем заведующей стационаром, известить пожарную часть по телефону 01.

оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма

при плохом самочувствии детей вызвать медсестру, сообщить заведующей стационаром.

5. Требования безопасности по окончании работы

отключить аппаратуру ТСО и электроприборы от электросети.

передать смену дежурному младшему воспитателю.


сверить наличие детей по списочно.

убрать свое рабочее место.

о всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить заведующей стационаром.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ
 Е.С.Стоцкая
«12» 01 2015 г.



Инструкция по охране труда

при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

(футбол, волейбол, баскетбол, теннис). *138*

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на детей и подростков следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Дети и подростки обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с детьми и подростками, специалист по социальной работе обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе дети и подростки должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) специалиста по социальной работе.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) специалиста по социальной работе.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях


- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении детьми и подростками травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать детей и подростков из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ
 Е.С. Стоцкая
«12» 01 2015 г.



Инструкция по охране труда

при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций *№ 39*

1. Общие требования охраны труда

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети и подростки, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу детей и подростков должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции. Дети и подростки должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.7. Дети подростки, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа. Туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие детей и подростков в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

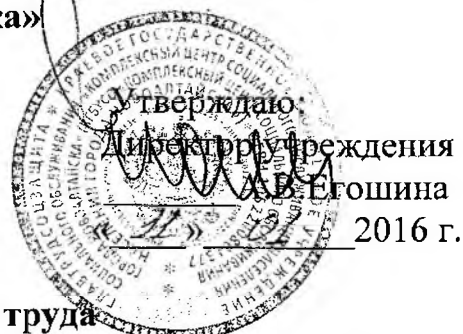
Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С.Стоцкая

«11» 01 2016 г.



**Инструкция по охране труда
при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников,
концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, брейн-рингов) №40**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.3. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.4. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.5. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации

учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.
- 2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать участников мероприятия из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Ответственный за ОТ

 Е.С.Стоцкая

« 01 » 01 2016 г.



**Инструкция по охране труда
для специалиста по социальной работе № 41**

1. Общие требования охраны труда

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие педагогическое образование и прошедшие медицинский осмотр.
2. Специалист по социальной работе должен:
знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ.
пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.
руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка.
режим труда и отдыха определяется графиком его работы.
3. Травмоопасность:
при включении электроприборов, телеаппаратуры, электроосвещения и ТСО.
при нарушении правил личной безопасности.
при возгорании аппаратуры.
4. Соблюдать правила ТБ труда и пожарной безопасности.
5. Обеспечить порядок хранения имущества.
6. Не допускать загромождения проходов, лестничных площадок и аварийных выходов.
7. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий и приборов.
8. О случаях травматизма сообщать заведующей стационаром.
9. Бережно относиться к вверенному имуществу.
10. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушения требований инструкций по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

прийти за 15 минут до начала рабочего дня принять смену у дежурного младшего воспитателя.

сверить списочный состав детей в группе стационара.

проверить исправность электроосвещения, систем водоснабжения, канализации.

проверить безопасность рабочего места.

проверить исправность электроприборов.

проверить порядок и проветрить в группах игровые и спальные комнаты.

следить за своевременной влажной уборкой в группе

3. Требования безопасности во время работы

- соблюдать личную безопасность труда
- следить за дисциплиной и порядком в группе.
- не оставлять детей без присмотра.
- следить за режимом дня в группах.
- не покидать рабочее место до прихода дежурного младшего воспитателя.
- в случае плохого самочувствия, болезни, предупредить заведующую стационаром и младшего воспитателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации детей.
- сообщить о происшедшем заведующей стационаром, известить пожарную часть по телефону 01.
- оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма
- при плохом самочувствии детей вызвать медсестру, сообщить заведующей стационаром.

5. Требования безопасности по окончании работы

- Отключить аппаратуру ТСО и электроприборы от электросети.
- Передать смену дежурному младшему воспитателю.
- Сверить наличие детей по списочно.
- Убрать свое рабочее место.
- О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить заведующей стационаром.

Согласовано
С.В. Сидорова
19.01.15

Утверждаю
Директор КГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания населения
города Новоалтайска»
В. Егошина
« 19 » 2015 года

Инструкция при поездках в транспорте

1. Общие требования безопасности

1.1 Соблюдение данной инструкции обязательно для всех, пользующихся транспортом учреждения.

1.2 К поездкам допускаются сопровождающие прошедшие инструктаж по технике безопасности в транспорте.

1.3 Дети обязаны выполнять требования специально назначенного взрослого из числа родителей или сопровождающего по соблюдению порядка и правил проезда в транспорте.

2. Требования безопасности перед началом поездки и во время посадки:

2.1 Перед началом поездки сопровождающие обязаны:

- пройти инструктаж по технике безопасности при поездках;
- ожидать подхода транспорта в определенном месте сбора, не выходя на проезжую часть дороги;
- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;
- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
- не выходить навстречу приближающемуся автобусу;
- после полной остановки транспорта, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения.

3. Требования безопасности во время поездки

3.1 Во время поездки дети обязаны соблюдать дисциплину и порядок. Об всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

3.2 Детям запрещается:

- загромождать проходы сумками, рюкзаками и другими вещами;
- вставать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком;
- создавать ложную панику;
- без необходимости нажимать на сигнальную кнопку;
- открывать окна, форточки и вентиляционные люки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма, дети сообщают об этом сопровождающему.

4.2 При возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки транспорта по указанию водителя дети должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть транспорт и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

4.3 В случае захвата транспорта террористами необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц.

5. Требования безопасности по окончании поездки

5.1. По окончании поездки в транспорте:

- после полной остановки транспорта и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона;
- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
- не покидать место высадки до отъезда транспорта.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ

Е.С. Стоцкая

«17» 11 2015 г.



Утверждаю:

Директору учреждения

А.В. Игошина

«17» 11 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для логопеда *№31*

I. Общие требования безопасности

1. К работе логопедом допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие соответствующую подготовку, медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе логопедом соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе в учреждении возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе мебели;
 - нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета, неправильном пользовании телевизором, магнитофоном, ПЭВМ и копировальной техникой;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании помещений, открытых электрических розеток;
4. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. При несчастном случае немедленно сообщить администрации.
5. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы

1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
3. Проветрить помещение и подготовить к работе оборудование.
4. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
6. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание травматизма детей.

III. Требования безопасности во время работы

1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами.
2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности.
3. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение, не допускать сквозняков.
4. Продолжительность занятий не должна превышать норм, установленных СанПином.
5. Использовать ТСО только после изучения инструкции работы с ними.
6. При изготовлении наглядных пособий, дидактического материала не использовать вредных для здоровья и жизни детей ядовитых веществ, стекла, проволоки, иголок и т. д.
7. Строго соблюдать инструкцию по использованию химикатов (клей, лак и т. д.)
8. При длительной работе на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин.
9. При посещении групп во время карантина пользоваться марлевой повязкой, пользоваться ядохимикатами после изучения соответствующей инструкции.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении воспитанником травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и

родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

V. Требования безопасности по окончании работы

1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.
2. Привести рабочее место в порядок.
3. Проветрить помещение, закрыть окна, выключить свет.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ
Е.С.Стоцкая
«13» 11 2015 г.



**Инструкция по охране труда
для медицинской сестры *№ 32***

1. Общие требования охраны труда

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие специальное медицинское образование, прошедшие медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж по охране труда, проверку знаний по основной профессии, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Медицинская сестра в своей работе должна:

- знать свои должностные обязанности, инструкции по ОТ, охране жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности.
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка.
- режим труда и отдыха определяется графиком работы.
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

3. При выполнении должностных обязанностей медицинской сестры возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использование неисправных электроприборов.
- поражение током при включении и пользовании медицинской или другой аппаратуры.
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места.
- поражение слизистой оболочки глаз связи с несоблюдением техники безопасности при пользовании бактерицидными кварцевыми лампами.
- уколы, порезы при оказании медицинской помощи пострадавшим и пр.

4. Медицинская сестра должна работать в специальной одежде: медицинский халат или костюм, головной убор.

5. В кабинете медицинской сестры должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

6. Медицинская сестра обязана соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре, в ночную смену с 20-00 до 21-30 отзваниваться в пожарную часть при заезде детей в смену.

7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом непосредственно руководителю отделения и стационара, при неисправности оборудования немедленно прекратить работу и сообщить об этом своему руководителю отделения или стационара.

8. В процессе работы медицинская сестра обязана соблюдать правила ношения спецодежды, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

9. Медицинская сестра, допустившая невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности с соответствии правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- прийти за 15 минут до начала рабочего дня.
- проверить исправность электроосвещения в медицинских кабинетах.
- проверить помещения кабинетов.
- проверить безопасность рабочего места.
- проверить исправность электрической розетки и других электроприборов.
- привести в порядок рабочую одежду: надеть чистый медицинский халат или костюм, надеть обувь на низком каблуке и с закрытой пяткой, застегнуть обшлага рукавов.

3. Требования безопасности во время работы

- хранить медикаменты в специально отведенных местах, недоступных для детей, исключить доступ к медикаментам посторонних лиц. Использовать медикаменты согласно инструкции применения.
- использовать в работе только индивидуальные стерильные инструменты, медицинские перчатки.
- в медицинском кабинете допускается хранение медикаментов и реактивов, относящихся к ЛвиС и ГЖ (спирт, эфир и т.д.) в специально отведенных местах (закрывающиеся металлические шкафы) общим количеством не более 3 кг с учетом их совместимости.
- выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.
- пользоваться при работе только исправной аппаратурой.
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
- соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
- при работе с медицинской аппаратурой соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, соблюдать последовательность включения и выключения медицинской аппаратуры, не нарушать технологические процессы, строго соблюдать инструкции по пользованию электроприборами, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра кварцевые лампы и т.д.

- в случае плохого самочувствия, болезни, предупредить заведующую отделением и стационаром.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций необходимо принять меры к эвакуации детей, немедленно оказать первую помощь пострадавшим, сообщить об этом руководителю отделения и стационаром, при необходимости отправить пострадавших в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

- в случае появления неисправности в работе электроприборов, медицинской аппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электроприбор от сети и сообщить об этом своему руководителю отделения и стационара. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

- при возникновении пожара немедленно сообщить об этом в пожарную часть по телефону 01, администрации учреждения. Начать эвакуацию детей на эвакуационную площадку.

- при несчастном случае с сотрудниками или детьми необходимо: оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, организовать вызов «скорой помощи», сообщить администрации учреждения о несчастном случае. Сохранять до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других детей и сотрудников).

- при поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до восстановления дыхания, пульса и отправить в больницу.

- обо всех нарушениях и неисправностях, угрожающих жизни и здоровья детей и сотрудников, немедленно сообщить администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- проветрить кабинет, закрыть окно.

- привести в порядок рабочее место.

- спецодежду повесить в отведенное для хранения место.

- выключить электроприборы, медицинскую аппаратуру. Выключить электроосвещение.

- удостовериться в недоступности посторонних лиц в помещении, где хранятся медикаменты, закрыть кабинет на ключ.

- Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить заведующей отделением и стационаром.

краевое государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания
населения города Новоалтайска»**

Отдел 01.Административная работа

ДЕЛО № 06/01-03-16

Утверждённые правила, положения и
инструкции по ОТ и ПБ

Хранить:
5лет СТ.16,35 ТП

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Перечень инструкций по комплексной безопасности.


№ п/п	Наименование инструкций	Дата утверждения
1.	Программа проведения вводного инструктажа по охране труда	12.01.2015 г.
2.	Вводный инструктаж по охране труда №1	12.01.2015 г.
3.	Вводный инструктаж о мерах пожарной безопасности №2	12.01.2015 г.
4.	Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте	12.01.2015 г.
5.	Инструкция о мерах пожарной безопасности в учреждении при проведении массовых Новогодних и Рождественских мероприятий №3	20.12.2013 г.
6.	Инструкция по охране труда для водителя №4	12.01.2015 г.
7.	Инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках №5	12.01.2015 г.
8.	Инструкция по охране труда при работе с ручным инструментом №6	12.01.2015 г.
9.	Инструкция по охране труда для уборщицы помещений №7	17.06.2013 г.
10.	Инструкция по охране труда для дворника №8	12.01.2015 г.
11.	Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере №9	12.01.2015 г.
11.	Инструкция по пожарной безопасности №10	20.12.2013 г.
12.	Инструкция при работе с электронной аппаратурой №11	12.01.2015 г.
13.	Инструкция поведения работников учреждения в случае возникновения пожара в здании №12	12.01.2015 г.
14.	Общие требования по охране труда и пожарной безопасности для соц. работников №13	12.01.2015 г.
15.	Инструкция о комплексе проводимых организационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий в учреждении №14	03.02.2015 г.
16.	Правила поведения при обнаружении взрывоопасного предмета, угрозе взрыва, при захвате заложников №15	12.01.2015 г.
17.	Инструкция по содержанию и применению средств пожаротушения №16	12.01.2015 г.
18.	Правила поведения в чрезвычайных ситуациях	12.01.2015 г.

	природного характера №17	
19.	Инструкция действия дежурного сторожа в период смены №18	31.10.2014 г.
20.	Инструкция по технике безопасности и пожарной безопасности в социальной гостинице для женщин с детьми раннего возраста №19	01.01.2015 г.
21.	Инструкция действия дежурного администратора при проведении проверки учреждения №20	24.12.2015 г.
22.	Инструкция при поездках в автобусах №21	12.01.2015 г.
23.	Инструкция обеспечение безопасности пребывания детей в лагере №22	12.01.2015 г.
24.	Правила безопасности в горах для детей №23	12.01.2015 г.
25.	Правила пользования природным газом в быту №24	12.01.2015 г.
26.	Меры безопасности поведения детей на воде №25	12.01.2015 г.
27.	Инструкция по эвакуации людей при пожаре в ночное время в учреждении	01.01.2015 г.
28.	Инструкция по эвакуации людей при пожаре в дневное время в учреждении	01.01.2015 г.
29.	Инструкция по обеспечению безопасности при организации и проведении экскурсии №26	17.11.2015 г.
30.	Правила поведения на территории Туристической базы №27	12.01.2015 г.
31.	Инструкция по охране труда для воспитателя №28	17.11.2015 г.
32.	Инструкция по охране труда для младшего воспитателя №29	17.11.2015 г.
33.	Инструкция по охране труда для машиниста по стирке белья №30	17.11.2015 г.
34.	Инструкция по охране труда для логопеда №31	17.11.2015 г.
35.	Инструкция по охране труда для медицинской сестры №32	17.11.2015 г.
36.	Инструкция по охране труда для инструктора ЛФК при проведении занятий в тренажерном зале №33	12.01.2015 г.
37.	Инструкция по охране труда для инструктора ЛФК при проведении занятий по спортивным и подвижным играм №34	12.01.2015 г.
38.	Инструкция по охране труда для психолога №35	12.01.2015 г.
39.	Инструкция по охране труда уборщика служебных помещений №36	12.01.2015 г.
40.	Инструкция по охране труда для творческих студий при работе с тканью №37	12.01.2015 г.

41.	Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис) №38	12.01.2015 г.
42.	Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций №39	12.01.2015 г.
43.	Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, конференций, слетов, брей – рингов) №40	11.01.2016 г.
44.	Инструкция по охране труда для специалиста по социальной работе №41	12.01.2015 г.
45.	Инструкция по охране труда при работе с кухонной электроплитой №42	17.11.2015 г.
46.	Инструкция по охране труда для техника по зданию №43	17.11.2015 г.

Утверждаю:

Директор КГБУСО «Комплексный
центр социального обслуживания
населения города Новоалтайска»


А.В. Егошина

« 12 » января 2015 года.

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ВОПРОСОВ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

1. Изучение содержания инструкции по охране труда, разработанной для конкретного рабочего места, профессии (вида работы) и утвержденной руководителем организации.
2. Безопасная организация и содержание рабочего места.
3. Средства безопасности по предупреждению электротравматизма.
4. Порядок подготовки к работе (проверка исправности электрооборудования, пусковых приборов, приспособлений).
5. Безопасные приемы и методы работы; действия при возникновении опасной ситуации, при несчастном случае на производстве.
6. Схема безопасного передвижения работающих, внутри учреждения.
7. Характерные причины аварий, пожаров, случаев производственных травм.
8. Меры предупреждения аварий, пожаров. Обязанность и действия при аварии, пожаре. Способы применения имеющихся на участке средств пожаротушения, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения.
9. Отключение оборудования по окончании рабочей смены, уборка рабочего места.

Специалист по ОТ



Е.С. Стоцкая

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласовано:

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая

«12» 01 2015 г.



**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С
ЭЛЕКТРОННОЙ АППАРАТУРОЙ № 11**
(телевизор, магнитофон, видеоманитофон,
электропроигрыватель и т.п.)

Общие требования безопасности

1. К работе с электронной аппаратурой допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации
2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
3. Травма опасность:
 - при включении электронной аппаратуры в сеть
 - при выключении их из электросети
 - при работе с неисправными приборами
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.
4. Включать электронную аппаратуру в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкций
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.

Требования безопасности перед работой

1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей
2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
3. Проверить исправность электрической розетки.

Требования безопасности во время работы

1. Аппаратуру установить на неподвижную подставку.
2. Не устанавливать вблизи радиаторов водяного отопления.
3. На экран телевизора не должны падать прямые солнечные лучи.
4. Вытереть насухо руки, включить прибор в сеть.
5. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
6. Не допускать к работе с электронной аппаратурой посторонних лиц.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

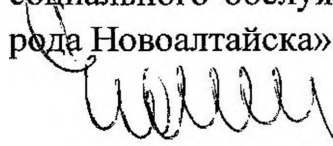
1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками прибор из электросети, сообщить об этом администрации.
2. О случаях травматизма сообщить администрации.
3. При пожаре сообщить администрации и службе 01, принять меры к его тушению.

Требования безопасности по окончании работы

1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
2. Произвести очистку прибора чистой тканью.
3. Не допускать падения приборов электронной аппаратуры.
4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов.
5. О всех недостатках, отмеченных в работе электронных приборов, сообщить администрации.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания населения го-
рода Новоалтайска»



А.В. Егошина

**Программа проведения
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА
по охране труда**

1. Общие сведения об учреждении, характерные особенности.
2. Основные положения законодательства об охране труда.
 - 2.1. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц, моложе 18 лет. Льготы и компенсации.
 - 2.2. Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за нарушение Правил.
3. Общие правила поведения работающих на территории учреждения, в основных и вспомогательных помещениях.
 - 3.1. Расположение основных подразделений, служб, вспомогательных помещений.
 - 3.2. Общие правила поведения работников.
4. Основные требования санитарии и личной гигиены.
5. Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи, сроки носки.
6. Порядок расследования и оформления несчастных случаев, профессиональных заболеваний.
7. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.
8. Первая помощь пострадавшим. Действия работающих при возникновении несчастного случая.

Специалист по ОТ



Е.С. Стоцкая

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С. Стоцкая

«12» 01 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 35

по охране труда для психолога

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К работе психолога допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе психологу необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми возможно воздействие, следующих опасных и вредных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности помещения;
 - нарушение осанки, искривления позвоночника, развития близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
 - травмы при проведении подвижных занятий, при падении на мокром и скользком полу;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.
- 1.4. В кабинете психолога, где проводятся индивидуальные занятия с детьми, должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Психолог обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении ЧС.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе занятий и мероприятий психолог, дети и подростки должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. В случае пропуска рабочего дня психолог обязан представить соответствующий документ, объясняющий причину отсутствия.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с

правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми и подростками психолог должен:

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминисцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета. Длительность сквозного проветривания помещений в зависимости от температуры наружного воздуха:

Наружная температура, град С. длительность проветривания помещения, мин.

От	+10	до	+6	4-10	25-35
От	+5	до	0	3-7	20-30
От	0	до	-5	2-5	15-25
От	-5	до	-10	1-3	10-15
Ниже -10	1-1,5	5-10			

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года – 22-24°С, в теплый период – 23-25°С, относительная влажность воздуха – 40-60%. Оптимальная температура в пределах 18 – 20°С.

2.6. Включить видеомонитор и проверить стабильность и четкость изображения на экране.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Детям и подросткам со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Детям и подросткам с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Детям и подросткам с ревматическими заболеваниями, склонных к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон.

3.2. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в

кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
 3.3. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление. При использовании аудиовизуальных ТСО деятельность их непрерывного применения устанавливается согласно таблице:
 Длительность непрерывного применения различных технических средств обучения:

Классы,	диафильмов,	просмотра	(в	мин.)
1-2	7-15	15-20		15
3-4	15-20	15-20		20
5-7	20-25	20-25		20-25
8-11	25-30	25-30	25-30	

3.4. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Мытье окон и светильников разрешается только после проведения целевого инструктажа. Привлекать детей и подростков к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.5. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.6. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставлять на подоконник.

3.7. Во избежание получения травмы дети и подростки не должны самостоятельно открывать и закрывать мультимедийный экран.

3.8. Во время занятий следует проводить физминутки для глаз, осанки, пальцев, групп мышц длительностью 1-2 минуты согласно приказу №121 от 3.09.2004 г. «Об организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся».

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Психолог должен:

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей и подростков из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При прорыве системы отопления удалить детей и подростков из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря – сантехника.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности.

4.5. При поражении пользователя ПЭВМ электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.


5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр социального обслуживания населения
города Новоалтайска»**

Согласован:

Специалист по ОТ

 Е.С.Стоцкая

«12» 01 2015 г.



Инструкция по охране труда уборщика служебных помещений №36

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;

- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.
- 2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств.
- 2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Уборку помещений производить:
 - после окончания последнего занятия и работы творческих студий;
 - игровых, административно-хозяйственных помещений, кабинета ЛФК - в конце рабочего дня;
 - обеденного зала - после каждого приема пищи;
- 3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.
- 3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.
- 3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.
- 4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).
- 5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.
- 5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Согласованно:

Ответственная за ОТ и ПБ

Е.С. Стоцкая

« 01 » 01 2015 г.




ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ ПРИ ПОЖАРЕ В ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

№ п/п	Наименование действий	Порядок и последовательность действий	Должность исполнителя
1	Сообщение о пожаре	При обнаружении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить по телефону в пожарную часть, задействовать систему оповещения людей о пожаре, поставить в известность заместителя директора и директора	Заместитель директора, заведующая срочного отделения, сторож
2	Эвакуация женщин с детьми социальной гостиницы из загоревшегося здания, порядок эвакуации при различных вариантах	Все женщины с детьми должны эвакуироваться из здания через коридоры и выходы, согласно плану, немедленно при обнаружении пожара или по сигналу оповещения	Заместитель директора, заведующая срочного отделения, а также все работающие в ближайших от комнат кабинетах сотрудники
3	Сверка списочного состава с фактическим наличием эвакуированных из здания женщин с детьми	Все эвакуированные из здания женщины с детьми проверяются по имеющимся в учреждении поименным спискам	заведующая срочного отделения делает сверку по списку и докладывают директору
4	Пункт размещения эвакуированных женщин с детьми	В дневное время дети размещаются в здании МОУ «общеобразовательная школа №166»	Заместитель директора, заведующая срочного отделения
5	Тушение возникшего пожара сотрудниками до прибытия пожарной части	Тушение пожара организуется и проводится немедленно с момента его обнаружения сотрудниками, не занятыми эвакуации женщин с детьми. Для тушения используются все имеющиеся средства пожаротушения	Заместитель директора, заведующая срочного отделения
6	Встреча пожарных подразделений	Ответственное за встречу пожарных подразделений лицо должно четко проинформировать начальника прибывшей о том, все ли женщины с детьми и сотрудники эвакуированы из горящего или задымленного здания, и в каких помещениях еще остались люди	Заместитель директора, заведующая срочного отделения
7	Организация постов безопасности	Выставить посты безопасности на выходах из здания, чтобы исключить возможность возвращения женщин с детьми и сотрудников в здание, где возник пожар	Заместитель директора
8	Отключение сетей электроснабжения	Отключение сетей электроснабжения и осуществление других мероприятий, способствующих предотвращению распространения пожара	Заместитель директора, техник по зданию

Согласованно:

Ответственная за от и пб

 Е.С. Стоцкая
«01» 01 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ ПРИ ПОЖАРЕ В ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

№ п/п	Наименование действий	Порядок и последовательность действий	Должность исполнителя
1	Сообщение о пожаре	При обнаружении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить по телефону в пожарную часть, задействовать систему оповещения людей о пожаре, поставить в известность заместителя директора и директора	сторож
2	Эвакуация женщин с детьми социальной гостиницы из загоревшегося здания, порядок эвакуации при различных вариантах	Все женщины с детьми должны эвакуироваться из здания через коридоры и выходы, согласно плану, немедленно при обнаружении пожара или по сигналу оповещения	Заместитель директора, заведующая срочного отделения, сторож
3	Сверка списочного состава с фактическим наличием эвакуированных из здания женщин с детьми	Все эвакуированные из здания женщины с детьми проверяются по имеющимся в учреждении поименным спискам	заведующая срочного отделения делает сверку по списку и докладывают директору
4	Пункт размещения эвакуированных женщин с детьми	В дневное время дети размещаются в здании МОУ «общеобразовательная школа №166»	Заместитель директора, заведующая срочного отделения, сторож
5	Тушение возникшего пожара сотрудниками до прибытия пожарной части	Тушение пожара организуется и проводится немедленно с момента его обнаружения сотрудниками, не занятыми эвакуации женщин с детьми. Для тушения используются все имеющиеся средства пожаротушения	Заместитель директора, заведующая срочного отделения, сторож
6	Встреча пожарных подразделений	Ответственное за встречу пожарных подразделений лицо должно четко проинформировать начальника прибывшей о том, все ли женщины с детьми и сотрудники эвакуированы из горящего или задымленного здания, и в каких помещениях еще остались люди	Заместитель директора, заведующая срочного отделения
7	Организация постов безопасности	Выставить посты безопасности на выходах из здания, чтобы исключить возможность возвращения женщин с детьми и сотрудников в здание, где возник пожар	Заместитель директора
8	Отключение сетей электроснабжения	Отключение сетей электроснабжения и осуществление других мероприятий, способствующих предотвращению распространения пожара	Заместитель директора, техник по зданию